

Avent 2023



Vivre le temps de l'Avent tale Moël en famille



"Avent" vient du mot latin adventus qui veut dire l'arrivée, la venue. Ce n'est pas simplement le temps "avant Noël", mais cela signifie que nous sommes dans l'attente de la fête de la naissance de Jésus qui vient sauver tous les hommes et nous préparons sa venue dans nos cœurs.

Quelques propositions pour vivre ce temps

de l'Avent et de Noël



Passer du temps en famille



Chercher les horaires des Messes de Noël

Réaliser une couronne de l'Avent



Faire de la crèche de sa maison un coin prière

Se confesser



Regarder les vidéos



Abbé Pierre-Yves



Visiter les crèches des églises



nous voulons te consacrer un peu de temps pour vivre l'Avent sous ton regard.

Dans ce carnet



pour vous accompagner



Un thème illustré

Pour découvrir une nouvelle facette de l'Avent et de Noël chaque semaine



La devinette d'Angelico





Un court texte pour vous aider à prier en famille



Une vidéo chaque semaine



Des idées pour fabriquer votre lanterne de l'Avent et vous préparer à accueillir celui qui est la lumière du monde : Jésus.



Un chant à retrouver sur la chaîne YouTube Abbé Pierre-Yves Girod











le Noël D'Angelico



Conte extrait de 24 Histoires de Noël pour attendre Jésus, Sophie Maraval-Hutin, Mame.



Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin! s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez!»

Seigneur,

sans ton aide divine, mes efforts seraient vains. Sois mon quide, mon soutien, pour que mon cœur batte toujours pour toi, mon esprit s'illumine de ta lumière, mes yeux se réjouissent de tes merveilles, mes oreilles entendent ta voix et mes mains agissent

selon ta volonté.

Levons les yeux, voici la Vraie Lumière. Voici le Christ qui nous donne sa Paix!

Jésus nous demande de rester éveillés... mais cela veut-il dire qu'il ne faut plus dormir? Ce n'est pas vivable! Etre prêt à accueillir le Seigneur, revient à tenir son cœur attentif à la présence de Dieu. C'est un peu comme lorsqu'un ami nous rend visite à l'improviste, nous prenons le temps de l'écouter, de lui parler et de lui offrir un verre. En bien, nous sommes invités à accueillir Dieu chaque jour en allumant une bougie pour écouter sa Parole, en lui parlant dans la prière, une vougre pour ecoucer sa rarore, en un parcant dans la priere, à en lui offrant un peu de notre temps pour le remercier d'être là. Alors oui, nous pouvons dormir tranquillement mais avant cela, pensons à dire à Jésus combien nous l'aimons.

Marc 13, 33-37



~ C'hiver

Nous sommes dans les jours les plus courts, dehors l'obscurité gagne chaque jour un peu plus.

La devinette d'Angelico

Que fête-t-on le 8 décembre? V'SWWKMEVOO MYXMOZDSYX



Ces 4 bougies représentent les 4 dimanches de l'Avent.

Chaque dimanche, les bougies illuminent de plus en plus et rythment l'attente de la Nativité. La flamme des bougies nous éclaire et nous réchauffe.

Comme le phare qui brille dans la nuit et guide les bateaux, garde ton cœur éveillé pour attendre Jésus qu<mark>i va</mark> naître.

La vraie Lumière

Les lumières de l'Avent nous aident à découvrir la véritable lumière dans ce petit enfant qui va naître : Jésus. Comme la flamme des bougies, le Christ éclaire et réchauffe notre cœur : il nous guide et nous donne son amour.

> e Voël d'Angelico chapitre I

« Pardon... Excusez-moi! Je voudrais juste passer. »

Angelico, le plus petit des chérubins du paradis, tente de se frayer un chemin au milieu de tous les anges. C'est bientôt le grand jour! Imaginez donc: le fils du Bon Dieu va naître sur Terre.

> Un bébé comme les autres! Angelico ne voudrait manquer cet évènement pour rien au monde. Décidément, le patron a toujours des idées merveilleuses. Après ça, si les hommes ne comprennent pas qu'il les aime plus que tout! En attendant, Angelico est bien embêté. Il aimerait pouvoir se faufiler discrètement jusqu'au grand balcon du paradis, l'endroit le plus proche des hommes...



Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour ouvrir ton chemin. Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert. Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés. Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Il proclamait: « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que

moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit

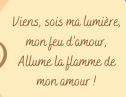
Mon Dieu,

je sais que mon cœur est parfois encombré pour de mauvaises raisons. Sois la lumière qui me révèle les pièges

Prière

à éviter (colère, paresse, jalousie...) afin que je marche sur le bon chemin,

celui qui mène vers ton Royaume d'amour.



"Par où faut-il passer?"

Marc 1, 1-8

Voici une question que l'on se pose lorsque l'on cherche sa route. L'Evangile d'aujourd'hui nous dit que Dieu a envoyé un messager pour nous montrer la route à suivre. Ce messager, c'est Jean le Baptiste. Il est venu pour préparer les hommes à suivre le chemin de la Vie et de la Vérité, c'est-à-dire à suivre Jésus luimême. Pour cela, nous pouvons nous convertir, préparer nos cœurs à accueillir Jésus dans nos vies en renonçant au mal et à ce qui nous détourne de Dieu.

la crèche

La devinette d'Angelico

d'Angelico
Comme Théo, quitte la tristesse du
péché en allant te confesser. Informe
toi sur les possibilités dans ta paroisse



Le mot crèche désigne une mangeoire pour les animaux. D'après les évangiles, Marie a déposé Jésus dans la crèche de

a déposé Jésus dans la crèche de l'étable où, avec Joseph, ils avaient trouvé refuge. Par extension, le mot désigne l'étable ou la grotte où est né Jésus.



la crèch

La crèche représente la **Nativité**, la naissance de Jésus. Elle montre que Dieu a pris notre condition humaine, que le **Fils de Dieu est né**.

pauvre parmi les pauvres. L'Avent est l'occasion de réaliser une crèche pour s'y recueillir et y prier en famille. C'est aussi le moment de découvrir les crèches des églises.

800 ans

L'origine de la crèche de Noël remonte à **saint François d'Assise**. En 1223, il organisa une crèche vivante avant de célébrer la messe de

Noël.

Jean-Baptiste annonce la venue de Jésus. Réponds à l'appel de Jean-Baptiste en choisissant un moyen de te tourner vers le Seigneur.

Les santons

Les santons (petits saints en provençal) représentent des métiers traditionnels : le meunier, le rémouleur, la lavandière, etc.

Ils nous rappellent que Dieu veux attirer à lui l'humanité.

e Noël D'Angelico chapitre II

Angelico voudrait être aux premières loges.

Mais il n'est pas le seul à avoir eu cette idée! Et voilà que maintenant les anges répètent le chant du Gloria à tue-tête. La trompette, c'est bien joli, mais pas dans les tympans, merci!

- "Vous pourriez faire attention à ne pas souffler dans les oreilles", proteste Angelico.
- "Désolé, petit, mais tout doit être prêt pour accueillir le fils du Très Haut", réplique un bel ange

musicien en soufflant de plus belle dans son instrument. Aïe! Un ange vient de lui envoyer en passant un coup d'aile sur la tête. Le chérubin est tout étourdi.

Il s'assied sur un petit nuage cotonneux, bien confortable, pour reprendre ses esprits. Et voilà qu'un grand silence se fait....



Il y eut un homme envoyé par Dieu; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui.

Jean disait:

« Je suis la voix de celui qui crie dans le désert: Redressez le chemin du Seigneur. »

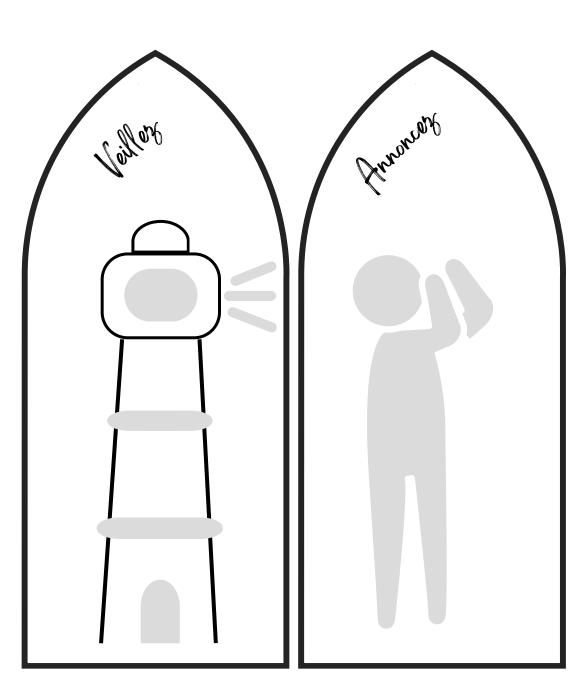
« Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. » Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait. Jean 1, 6-8.19-28

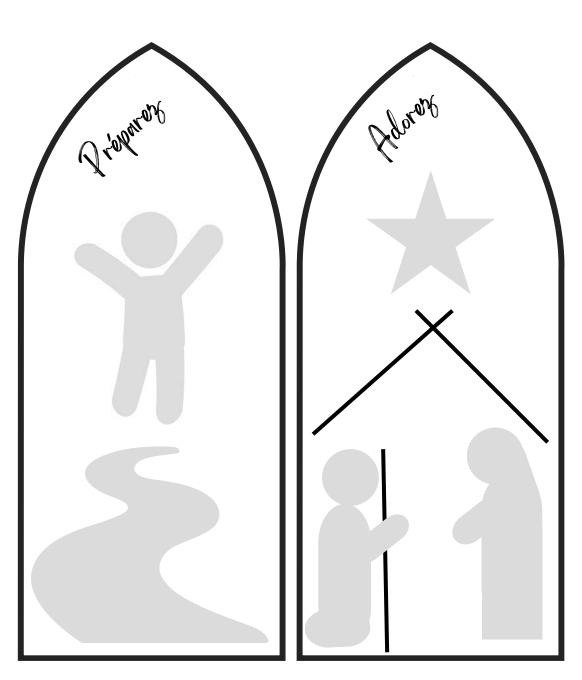
Jésus.

ta venue me réjouit et, déjà, je veux t'accueillir de mon mieux. J'ai confiance en toi pour préférer la simplicité et la sincérité de mon cœur plus que tout autre cadeau de bienvenue. Viens habiter en moi.

> Que vive mon âme à te louer! Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route







Dinanche de Gaude La devinette d'Angelico



Gandele

Gaudete est un mot latin qui signifie "**Réjouissez-vous**".

C'est le premier mot du chant traditionnel de ce jour qui a donné son nom à ce dimanche. Le 16 décembre à 18h, la cathédrale de Mende accueille la lumière de...?







Retrouve son nom et sois au rendez-vous!



En ce troisième dimanche de l'Avent, nous nous approchons de Noël et la liturgie nous invite à **goûter déjà à la joie de la venue du Christ**, comme un avant-goût de la joie de Noël.



Prépare ton cœur à accueillir Jésus, qui est la source de toute vraie joie en donnant de la joie autour de toi.

Le Rose

La **couleur liturgique** de ce dimanche est le rose : le violet de l'Avent est dilué par le blanc de Noël.

5

e Noël D'Angelico chapitre III

« Zut, se dit Angelico, je n'ai pas vu le temps passer,

et ça y est, il est né, le divin enfant! » Cette fois, pas de Gloria: il doit y avoir une erreur?!

Angelico hèle un ange qui passe devant son nuage : « Excusez-moi, vous pouvez me dire ce qui se passe ?

- Chut! Voilà les Archanges. Ils viennent prendre place au Grand Balcon. » Les Archanges! Angelico ne les a jamais vus, mais il en a beaucoup entendu parler. Surtout de Gabriel, qui a eu l'honneur de demander à Marie si elle acceptait d'être la maman du petit Jésus. Les voilà qui passent devant lui...



L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu à une jeune fille vierge, Marie. L'ange entra chez elle et dit: « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus! Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut.» Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme?» L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.» Jésus.

Noël est presque là et, pourtant, je me rends compte qu'il y a encore beaucoup à faire pour que l'amour triomphe dans ce monde où tu vas naître. Inspire-moi sans cesse afin que j'ose bâtir ton Royaume avec courage.



"Sois sans crainte!" « Facile à dire.. mais pas toujours facile à faire! ». Voyons comment Marie a réussi à prononcer ce oul à Dieu, en disant : Woici la servante du Seigneur, que tout m'advienne selon ta Parole. ». Tout réside dans l'immense confiance que Marie fait à la Parole de Dieu. Dans les textes de la Bible, c'est Dieu luimême qui s'adresse à chacun de nous. Marie y puisait cette foi en un Dieu qui ne lui veut que du bien. Même si ce n'est pas facile, le Seigneur ne nous demande jamais l'impossible. Soyons confiants!



Le nom d'ange vient d'un mot grec qui

veut dire messager. Cela désigne ainsi

leur mission qui est de se faire les porteparoles de Dieu auprès des hommes.





l'Avent est très bizarre.

Combien de jour(s) dure-t-elle? (Pour trouver la réponse, prends la première lettre de chaque mot)

Créatures





Les anges sont des créatures purement spirituelles, ils n'ont pas de corps. Si on les dépeint souvent

comme des créatures ailées, c'est simplement pour que

> notre imagination puisse se les représenter.

Leur nom désigne leur fonction. Michel veut dire « Qui est comme Dieu? »,

Gabriel: « Force de Dieu » et Raphaël: « Dieu guérit ».

Dès ce soir, nous êterons la naissance de Jésus, Dieu vient par<mark>mi n</mark>ous po<mark>ur n</mark>ous sauver. Viens l'adorer!

Les Anges Gardiens

Ils contemplent le visage de Dieu. Ils sont la présence invisible, mis à nos côtés pour nous venir en aide, nous protéger et nous guider sur le chemin de la sainteté.

> e loël d'Angelico chapitre IV

Comme ces archanges sont grands, comme ils sont beaux!

Oh, attention, Gabriel va trébucher sur un petit nuage et tomber sur l'orchestre céleste! Angelico souffle sur le nuage de toutes ses forces. Ouf, il s'en est fallu de peu. Gabriel a tout juste senti le nuage sous son aile. Il se retourne vers Angelico: « Merci petit ange, mais tu es trop petit, tu ne verras rien d'ici, viens donc avec nous sur le Grand Balcon!»

> Angelico n'en croit pas ses oreilles. Sur le dos de Gabriel, le voilà à la meilleure place pour assister au plus grand événement qu'un ange puisse voir. Il se penche et retient son souffle. Dans le ciel, les anges se taisent. Chut! La plus belle nuit de l'histoire du monde va commencer...





Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître.» Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé. Luc 2, 15-20

Jésus.

je veux joindre ma voix à celle des anges et chanter pour toi. Aujourd'hui, tu t'es fait petit parmi les hommes pour que nous puissions grandir ensemble et que nous découvrions la joie de contempler Dieu éternellement. Merci pour ce cadeau extraordinaire !

> Voici Noël, chantez avec nous le chant des anges. Paix sur la terre et joie dans le ciel, elle est pour vous, la joie de Noël!



Des prénoms, une mission! Jesus signifie "Dieu Sauve", Dieu qui vient sauver les hommes du péché et de la mort. Jésus porte aussi le nom d'Emmanuel, qui signifile "Dieu parmi nous". Dieu se fait tout petit pour venir à notre rencontre. Jésus est aussi désigné comme le messie encourre, vesus est aussi vesigne comme le christ, c'est-à-dire l'envoyé de Dieu. Il est aussi le christ, Jésus, Emmanuel, Messie, Christ, différents prénoms celui qui est comblé de l'Esprit Saint.

Les Anges (épisode 2)



Quel est le cadeau des cadeaux que nous recevons à Noël?

Mon premier désigne l'année en raccourci ; Mon second est le petit de la biche ;

Mon troisième est un oiseau au plumage bleuté; Mon quatrième est quelque chose que l'on sait,

> prononcé en zozotant; Mon tout est le cadeau des cadeaux!

Le chant des Angés

orra mercelfie ec o

Les anges louent sans cesse le Seigneur, ils chantent la gloire de Dieu. Dans la Bible, plusieurs chants sont mentionnés, comme le **Gloria** que les anges chantèrent pour fêter la naissance de Jésus, ou encore le **Sanctus** mentionné dans le livre de l'Apocalypse. Nous reprenons les paroles des anges en chantant ces chants à la messe.



Les anges voient sans cesse la face de Dieu. Ils se tiennent continuellement dans le Ciel face à face avec le Seigneur.

Demandons-leur de nous apprendre à **adorer** comme eux!

e Voël D'Angelico chapitre V

Quel charmant bébé : le voilà qui sourit déjà et tend les bras, en signe d'amour pour le monde entier ! Angelico est béat d'admiration. Il en oublierait presque sa joie d'observer cela depuis les épaules de Gabriel, mais soudain...

« Que se passe-t-il ? Où va-t-on », s'étonne Angelico ? - « Prévenir les bergers », lui répond son voisin.

Ils s'approchent d'un groupe d'hommes qui gardent leurs troupeaux, non loin de Bethléem. C'est alors qu'un ange s'avance et, d'un geste, les inonde d'une douce lumière. A peine leur annonce-t-il la naissance de Jésus Sauveur qu'Angelico et toute

sa chorale entonnent cette louange: « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime ».



Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; en leur disant « Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.» Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de Matthieu 2, 1-12 l'encens et de la myrrhe.

Aujourd'hui, Seigneur, tu as révélé Jésus, ton Fils unique, à toutes les nations, grâce à l'étoile qui quidait les mages. Aide-nous à leur exemple à adorer Jésus et à annoncer à nos proches la venue

du Sauveur.

Prière

Nous chanterons pour toi, nous danserons de joie, Qu'exulte notre cœur. devant toi Seigneur!



"Adorons avec foi!" C'est la foi qui a guidé les mages jusqu'à celui que leur cœur désirait voir. L'étoile s'arrête au dessus de la grotte... C'est aussi par un acte de foi qu'ils vont reconnaître en ce petit enfant Dieu Torqu'is vonc recommance en ce peut emant vieu lui-même. Toujours conduits par la foi, il s'agenouillent et adorent leur Sauveur. A nous aussi il nous en faut et adorent leur sauveur. A nous aussi knous en la de la foi pour reconnaître Jésus Christ, vivant au de la foi pour reconnaître milieu de nous et vivant dans l'Eucharistie, et lui niueu ue nous et vivant uans teuenarisue, et ui offrir notre adoration en signe de reconnaissance

l'Epiphanie L'étoile

Les mages ont été guidés par une étoile, depuis leur pays lointain jusqu'à Bethléem. Ils ont eu assez de curiosité et de confiance pour suivre ce signe qui leur était donné.



es mages

Les mages sont des savants venus de différents pays. Ils nous montrent ainsi que Jésus est venu pour sauver tous les hommes, quelle que soit leur origine.





es cadeaux

Les présents des mages nous révèlent l'identité de Jésus : de l'or parce qu'il est le roi de l'univers, de l'encens car il est vraiment Dieu, de la murrhe car il est vraiment homme. Dans de nombreux pays, la tradition est d'offrir des cadeaux à l'Epiphanie.

> Relie le cadeau des mages à la bonne image

e Voël d'Angelico

l'Epiphanie

Le mot Epiphanie signifie "manifestation". Les mages et leurs cadeaux nous aident à en comprendre le sens. Cette fête est à la fois la manifestation de Jésus, vrai Dieu et vrai homme, et la manifestation du salut pour tous les peuples.

Angelico est bien content d'être retourné discrètement auprès de Jésus, Marie et Joseph. La Sainte Famille est attendrissante et rayonne plus que jamais de la joie de Noël.

« Tiens, voilà de la visite », pense Angelico, surpris par les drôles de tenues de ces trois hommes.

Chacun sort de ses larges manches, aux couleurs éclatantes, un coffret incrusté de pierres précieuses et l'offre au divin enfant. « Voilà trois cadeaux bien extraordinaires, se dit Angelico en silence : de l'or, de l'encens et de la myrrhe !? En tout cas, merci, ces parfums me régalent...

> Maintenant, il serait bon de laisser le nouveau-né se reposer, car de grandes œuvres l'attendent, mais l'heure n'en est pas encore venue ».

Fabrique ta lanterne!

Pour cela tu auras besoin :



de la semaine

D'un bocal en verre







Découpe le dessin de la semaine sur la page centrale du carnet (tu peux aussi l'imprimer sur du papier calque si tu le souhaites).

Evide les parties grisées. Colorie et décore selon tes souhaits (feutre, papier vitrail...).



D'une bougie ou d'une petite lampe



Prends un bocal en verre.

Fixe ton dessin dessus avec un peu de scotch.



Dépose une bougie ou une petite lampe à l'intérieur pour illuminer ta lanterne.



Place ta lanterne
illuminée dans
ton coin prière
pour t'aider
à te préparer
à accueillir Jésus,
la vraie Lumière
qui éclaire nos
cœurs!



Envoie une photo de ta lanterne à catechese@diocese-mende.fr et tente de gagner un santon.

Les participants seront tirés au sort pour désigner les gagnants !