

ANNÉE PASTORALE 2025-2026



PARCOURS DE FORMATION



MAISON DIOCÉSAINE
7 RUE MGR DE LIGONNÈS, 48000 MENDE

04 66 65 61 90 - 04 66 65 66 33
ACCUEIL@DIOCESE-MENDE.FR
FORMATION@DIOCESE-MENDE.FR

Qu'est-ce que la formation chrétienne a de particulier ?

- Elle nourrit la dimension spirituelle de la personne en découvrant et en approfondissant la Foi et atteint toutes les dimensions de la personne humaine : un corps, un esprit, une âme.
- Elle contribue à la fois à l'épanouissement personnel et à la croissance de l'Église avec un grand E (au sein de la famille, la paroisse, la communauté locale, le groupe de partage...).

Qui sont les acteurs de la formation dans notre diocèse ?

- Des intervenants extérieurs sont sollicités et animent un certain nombre de rencontres.
- Les propositions s'adressent à des publics variés, que l'on soit baptisé ou non.
- Plus largement, les principaux acteurs de la formation chrétienne sont l'Esprit Saint et la Parole de Dieu.

Pourquoi prendre du temps pour se former ?

- Pour ne pas s'appauvrir et se dessécher de l'intérieur. Ne pas risquer de perdre l'harmonie intérieure et l'unité profonde qui sont offertes par nature.
- Pour oser la rencontre avec les autres, se dépasser et approfondir sa foi, et se laisser transformer.

*« Le disciple n'est pas au-dessus du maître ;
mais une fois bien formé, chacun sera comme son maître. »
Luc 6,40*



NOURRIR SA FOI 3

« L'Espérance ne déçoit pas »
Rm 5, 5 : récollection de l'AVENT 4

Les récits de l'enfance de Jésus
chez les évangélistes Luc et Mathieu 4

Théophile, 2ème année. Formation de base,
cycle de 5 rencontres 5

« Jésus expliqué à tous »
Joseh Doré : Lecture suivie 6

Catho-Académie 6

ACCOMPAGNER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ 7

Le bon usage des écrans 8

Rencontres des catéchumènes
et confirmands adultes 8

La Journée Leme de fin d'année 9

JEU 9

Les 5 essentiels : Prière, Fraternité,
Formation, Service, Evangélisation 9

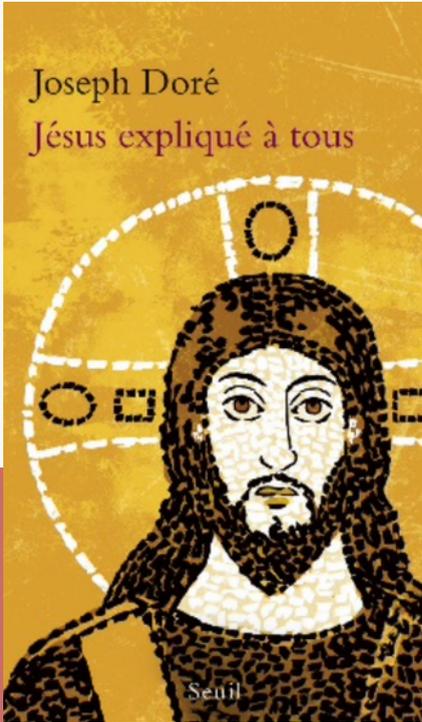
ÉVANGELISER 10

Les enfants, mieux les connaître
pour mieux les accompagner 11

Fleurir en liturgie 11

Catéchèse spécialisée 12

Chanter à l'unisson 12



NOURRIR SA FOI

« Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle... » Actes des Apôtres 2,42

L'âme fait partie intégrante de la personne au même titre que le corps et l'esprit. C'est pourquoi, chaque personne humaine est unique. La nourriture spirituelle participe donc à la croissance de chacun dans le respect de son intégrité.



«L'ESPÉRANCE NE DÉÇOIT PAS» RM 5, 5 : RÉCOLLECTION DE L'AVENT

Objectif : Devenir davantage témoins d'Espérance.

Intervenant :

Frère François Cassingena-Trévedy, moine bénédictin, mène une vie solitaire dans le Cantal. Dans ce territoire rural, sa vie intellectuelle de théologien a pris une autre forme. Au prix d'un rude combat.

Public : Prêtres, diacres et leurs épouses et laïcs en mission ecclésiale.



Date : jeudi 27 novembre

Horaire : 9h30-17h

Lieu : Mende (maison diocésaine)

LES RÉCITS DE L'ENFANCE DE JÉSUS CHEZ LES ÉVANGÉLISTES LUC ET MATHIEU

Objectif : Faire aimer l'évangile, en discerner la profondeur, la beauté. Entendre la Bonne Nouvelle.

Intervenant : Père Louis Barlet

Public : Tous

Date : samedis 20 septembre, 15 novembre, 6 décembre,
17 janvier, 14 février, 28 mars, 18 avril

Horaires : 9h30 à 11h30

Lieu : Mende (maison diocésaine)

THÉOPHILE. FORMATION DE BASE, CYCLE DE 5 RENCONTRES



Proposition du service de la formation du diocèse de Rodez.

Objectif : Pour cheminer et grandir ensemble, amis et aimés de Dieu. Impulser une nouvelle manière de vivre en Eglise.

Intervenants :

- Mgr Luc Meyer,
évêque de Rodez
- Sr Laure Blanchon
- P. Jean-Michel Poirier
- Sr Anne-Claire Favry
- Valérie Lechevalier

Public : Personnes désireuses de nourrir leur foi sur la question de l'Eglise à venir.

Date : samedis 11 octobre (Rodez), 8 novembre (Mende),
13 décembre (Mende), 7 février (Mende), 14 mars (Rodez)

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Mende (en visio, maison diocésaine), Rodez (en présentiel,
maison Saint Pierre)



«JÉSUS EXPLIQUÉ À TOUS» JOSEH DORÉ : LECTURE SUIVIE

Objectif : Lire et expliquer en 5 rencontres le Christ d'aujourd'hui.

Intervenant :

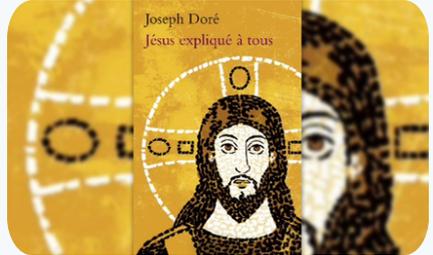
- Père Pierre Remise

Public : Tous

Date : samedis 27 septembre, 29 novembre, 10 janvier, 21 février, 21 mars

Horaire : 9h30-11h30

Lieu : Mende (maison diocésaine)



CATHO-ACADÉMIE

Proposition du service de formation du diocèse de Valence.
Formation de base en ligne, l'ensemble est libre d'accès.

Objectif : Revoir les grands thèmes d'une vie de foi.

Public : Tous

Trois saisons disponibles sur le lien suivant :

<https://valence.cef.fr/approfondir-sa-foi-avec-le-diocese-de-valence-formation/catho-academie/>

- La force de la messe dans nos vies (Saison 1)
- Dieu parle dans nos vies (Saison 2)
- Décider à la suite du Christ (Saison 3)

Date : libres en 5 rencontres

Temps des rencontres : 1h30 à 2h

Lieu : à définir en lien avec votre paroisse





ACCOMPAGNER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ

« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » Matthieu 28, 20

L'accompagnement de qualité rassure, soutien, intègre, mutualise, aide au discernement, ouvre de nouveaux horizons, élargit les champs des possibles, aide au conseil, ouvre à l'écoute de l'autre et du tout Autre...

LE BON USAGE DES ÉCRANS



Objectif : Améliorer les techniques d'usage des logiciels courants et utiliser les écrans à bon esient.

Intervenants :

- Adrien Rodrigues
- Corinne Cuisance

Public : Toutes personnes souhaitant parfaire son usage des logiciels courants de traitement de données, réaliser un diaporama,...et intéressées par la question de la place confortable à laisser aux écrans dans nos services pastoraux.

Animateurs en aumônerie, catéchistes, etc...

Matériel :

- venir avec son ordinateur portable si possible
- posséder les logiciels de traitement de texte de chez Microsoft (Word, Excel, Powerpoint) ou bien de chez Apple (Pages, Numbers, Keynote)

Date : samedi 22 novembre

Horaire : 9h30 - 16h

Lieu : Mende (à la Maison diocésaine)

RENCONTRES DES CATÉCHUMÈNES ET CONFIRMANDS ADULTES

Deux rencontres diocésaines auront lieu cette année. Les dates et lieux seront communiqués en temps voulu aux adultes qui préparent un sacrement de l'initiation chrétienne pour 2026 (baptême, communion, confirmation).



LA JOURNÉE LEME DE FIN D'ANNÉE

Objectif : Relire sa mission et partager ce que la rencontre des personnes accompagnées apportent de beau, de bon, de grand à notre diocèse.

Intervenante :
Sœur Marie-Pierre Chassaigne

Public : laïcs, diacres et religieux (ses) envoyés en mission

Date : à définir

Horaire : à déterminer

Lieu :
Mende (à la Maison diocésaine)

JEU

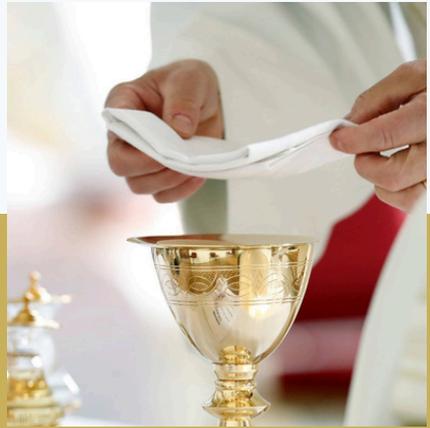
LES 5 ESSENTIELS : PRIÈRE, FRATERNITÉ, FORMATION, SERVICE, EVANGÉLISATION

Élaboré par les services diocésains, ce jeu, ludique et profond, permet de relire sa mission et sa vocation à tout moment !!



Durée d'une partie :
entre 45min et 1h30

*Disponible sur demande
avec un animateur pour
vous accompagner.*



ÉVANGELISER

« Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création. » Marc 16,15

La Bonne Nouvelle contient une promesse de Salut pour les hommes qui reçoivent son message. Proclamer et recevoir le message de l'Évangile donne du sens à la vie et produit des fruits inattendus.

LES ENFANTS, MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER



En lien avec les services de la catéchèse et de la pastorale des jeunes.

Objectif : Découvrir les richesses de l'enfance et les spécificités propres aux différentes étapes de la croissance, afin de proposer un ajustement permanent dans les nourritures spirituelles à apporter aux enfants et aux jeunes.

Intervenants : Laurence Boher (responsable de la catéchèse et de la pastorale des jeunes-diocèse d'Albi), Perrine Miravet (Spécialiste du développement psycho-affectif de l'enfant et de l'adolescent).

Public : Chefs d'établissement de l'enseignement catholique, enseignants, parents, grands-parents, catéchistes, animateurs aumônerie jeunes, parents demandant le baptême pour leurs enfants, accompagnateurs des préparations aux sacrements, baptême, mariage, confirmation...

Date : samedi 04 octobre

Horaire : 9h30-16h30

Lieu : Mende (à la Maison diocésaine)

FLEURIR EN LITURGIE

Objectif : Embellir les églises en considérant le temps liturgique

Date : samedi 18 octobre

Horaire : 9h-12h

Lieu : Mende
(à la Maison diocésaine)

Intervenant :

- Membre de la PLS (Pastorale Liturgique et Sacramentelle)

Public : Toutes personnes souhaitant participer au fleurissement des églises.

CATÉCHÈSE SPÉCIALISÉE

Objectif : Apporter des outils adaptés de préparation aux sacrements pour les jeunes et enfants porteurs de handicap. Proposer une catéchèse en PCS (pédagogie catéchétique spécialisée) et adapter l'outil catéchétique au handicap de la personne qui nous est confiée.

Intervenante :

- Christelle LEVEQUE (diocèse de Montpellier)

Public : Catéchistes spécialisés, aumôniers PPH (pastorale des personnes handicapées)

Date : samedi 15 novembre

Horaire : 9h30-12h

Lieu : Mende
(à la Maison diocésaine)



CHANTER À L'UNISSON

Objectif : Donner du sens au répertoire de chants selon les célébrations et les temps liturgiques.

Intervenant :

- Membre de la PLS (Pastorale Liturgique et Sacramentelle)

Public : Animateurs de chants et membres des équipes liturgiques.

Date et Horaire : à la demande des paroisses

Lieu : en paroisse

2025

SEPTEMBRE

- **20 septembre** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu
- **27 septembre** : « Jésus expliqué à tous » Joseh Doré : Lecture suivie

OCTOBRE

- **4 octobre** : Petits-enfants, enfants, adolescents : mieux les connaître pour mieux les accompagner
- **11 octobre** : Théophile, 2^{ème} année. Formation de base, cycle de 5 rencontres
- **18 octobre** : Fleurir en liturgie

NOVEMBRE

- **8 novembre** : Théophile, 2^{ème} année. Formation de base, cycle de 5 rencontres
- **15 novembre** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu
- **20 novembre** : Catéchèse spécialisée
- **22 novembre** : Le bon usage des écrans
- **27 novembre** : « L'Espérance ne déçoit pas » Rm 5, 5 : récollection de l'AVENT
- **29 novembre** : « Jésus expliqué à tous » Joseh Doré : Lecture suivie

DÉCEMBRE

- **6 décembre** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu
- **13 décembre** : Théophile, 2^{ème} année. Formation de base, cycle de 5 rencontres

2026

JANVIER

- **10 janvier** : « Jésus expliqué à tous » Joseh Doré : Lecture suivie
- **17 janvier** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu

FÉVRIER

- **7 février** : Théophile, 2^{ème} année. Formation de base, cycle de 5 rencontres
- **14 février** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu
- **21 février** : « Jésus expliqué à tous » Joseh Doré : Lecture suivie

MARS

- **14 mars** : Théophile, 2^{ème} année. Formation de base, cycle de 5 rencontres
- **21 mars** : « Jésus expliqué à tous » Joseh Doré : Lecture suivie
- **29 mars** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu

AVRIL

- **18 avril** : Les récits de l'enfance de Jésus chez Luc et Mathieu

JE M'INSCRIS À UNE OU PLUSIEURS FORMATIONS

Je m'inscris à :

- «L'Espérance ne déçoit pas»,
Rm 5, 5 : récollection de l'AVENT
- Les récits de l'enfance de Jésus chez les évangélistes
Luc et Mathieu
- Théophile. Formation de base, cycle de 5 rencontres
- «Jésus expliqué à tous», Joseh Doré : Lecture suivie
- Catho-Académie
- Le bon usage des écrans
- Rencontres des catéchumènes et confirmands adultes
- La Journée Leme de fin d'année
- Les enfants, mieux les connaître, pour mieux
les accompagner
- Fleurir en liturgie
- Catéchèse spécialisée
- Chanter à l'unisson

Pour les repas :

- J'apporte mon pique-nique
- Je reserve repas (14 euros)
(joindre le règlement des repas avec le bulletin d'inscription)

**TOUTES INSCRIPTIONS AUX FORMATIONS ET
RÉSERVATIONS DE REPAS DOIVENT ÊTRE EFFECTUÉES
AU MINIMUM 15 JOURS À L'AVANCE**

Nom, Prénom :

Adresse :

CP : **Ville :**

Mail :

Téléphone :

JE SOUTIENS LE PARCOURS FORMATION DU DIOCÈSE

Nom :
Prénom :
Adresse :
CP : Ville :
Mail :
Téléphone :

DON: 10 EUROS LIBRE

J'apporte un soutien au parcours formation du
diocèse de Mende de : euros.

- par chèque : "Association Diocésaine"
- en espèces
- par prélèvement bancaire
(joindre un RIB pour mettre en place le prélèvement)