

LE CONSEIL BYBLOS

Le mal à l'âme



Paresse, ennui, spleen, hyperactivité, burn-out... Ne cherchez pas l'intrus : ils sont tous des symptômes de ce mal identifié par les Pères du désert sous le nom d'acédie. Diplômé en philosophie et consultant auprès d'entreprises et de particuliers, l'auteur met les mots sur un phénomène trop répandu dans notre société pour être ignoré. Ce livre de poche nous donne les clés pour le comprendre, cerner et vaincre. Réveillons notre âme et accueillons la joie (de l'Évangile!). Éd. Cerf, 8,50 €.

EN BREF

Mois d'octobre, mois du Rosaire

Le mois d'octobre est le mois du Rosaire, cette belle prière mariale récitée à partir d'un chapelet. Entre prière et méditation, au rythme des *Je vous salue Marie*, nous voyageons à travers les épisodes de la vie du Christ. La paroisse Saint-Frézal de Marvejols vous propose les temps de prière suivants :

- Marvejols : tous les soirs, à 17h30, chez les sœurs du Saint-Esprit ; les dimanches, avant la messe, à 10h30.
- Chirac : tous les jours, à 11h30 chez les sœurs Ursulines (passez par la porte de la grande chapelle).
- Auxillac : les samedis, à 16h30, à l'église.
- La Canourgue : les jeudis, à 18h, à l'église.

VIVRE LA FOI AVEC RCF

Lire La Bible aujourd'hui
Dimanche 19 octobre
Jésus trouvera-t-il la foi sur terre ?
Luc 18, 1-8
Relisant l'Évangile de Luc, le père Louis Barlet et Didier Dastarac découvrent avec les auditeurs de RCF une nouvelle parabole de Jésus ; comme les autres paraboles, voici une histoire-devinette : il nous faut en chercher le message caché. Jésus nous invite à prier sans se lasser.

Diffusions
Vendredi 17 octobre, à 19h30.
Samedi 18 octobre, à 17h.
Dimanche 19 octobre, à 9h.
Lundi 20 octobre, à 19h30.

En podcast sur rcf.fr
"Lire La Bible aujourd'hui".

VIE ASSOCIATIVE

La Société de Saint-Vincent-de-Paul fête son fondateur et son Saint Patron

Fondée en 1833, la *Société de Saint-Vincent-de-Paul* (SSVP) est une organisation mondiale de laïcs catholiques unis par leur mission commune de servir des personnes démunies.

Elle apporte son aide à des personnes et familles partout en France. Que ce soit à domicile, dans la rue, dans les refuges, à l'hôpital ou en prison, leur travail ne connaît aucune frontière.

Les équipes de bénévoles le constatent : il existe de nombreuses formes de précarité en France. Pauvreté matérielle, isolement, barrière de la langue... elles se cumulent parfois et excluent dangereusement les personnes qui les subissent. Cette exclusion va à l'encontre des valeurs des bénévoles qui continueront d'agir tant qu'elle existe, car tous cherchent à prendre soin des plus démunis, de ceux qui souffrent. Les missions sociales à but caritatif qu'effectuent les bénévoles s'étendent également à la lutte contre la précarité. Ils dispensent une aide alimentaire à travers des maraudes où sont distribuées des denrées et à travers la tenue de restaurants et d'épicerie solidaires. Destinées à toutes les personnes précaires qui le souhaitent (étudiants, personnes sans-abri, personnes aux ressources limitées, familles monoparentales), leurs actions sont aussi un relais social et un moment d'échange entre bénévoles et bénéficiaires.

Les actions des bénévoles sont donc d'une utilité publique capitale. Et aujourd'hui, si ces bénévoles existent et



▲ Apporter de l'aide et du soutien à tous. PHOTO DR

peuvent venir en aide aux plus démunis c'est notamment grâce au fondateur de la SSVP.

Pour cette rentrée 2025, la *Société de Saint-Vincent-de-Paul* a vécu deux temps forts :

- Le 9 septembre, l'association fêtait le Bienheureux Frédéric Ozanam, qui a fondé, avec ses amis, en 1833, la *Société de Saint-Vincent-de-Paul*. Grâce à ses actions, le fondateur a mis sur le chemin de la charité des centaines d'hommes et de femmes au service des plus fragiles, accompagnant tous ces enfants de Dieu, reconnaissant leur dignité et leur unicité.
- Le 27 septembre, l'association fêtait cette fois-ci Saint Vincent de Paul. Lui qui a été choisi comme saint patron par le Bienheureux Frédéric Ozanam, le fondateur, et ses amis. Ce modeste prêtre landais a été marqué très vite

par la pauvreté du royaume de France et s'est investi toute sa vie au service des plus fragiles.

Ces deux événements sont là pour rappeler la mission portée par la *Société de Saint-Vincent-de-Paul* : "Vivre le message de l'Évangile en servant le Christ à travers les personnes démunies avec amour, respect, justice et joie".

En cette période hivernale, qui s'installe doucement sur notre belle campagne de Lozère, nous pouvons toutes et tous avoir un impact sur la vie des personnes dans le besoin. Cela passe par les dons notamment. En tant qu'association reconnue d'utilité publique, la SSVP est un organisme à but non lucratif et à gestion désintéressée, habilitée à recevoir des dons. Si ce sont les bénévoles qui mettent en place les actions de lutte contre la

pauvreté et l'exclusion, celles-ci sont permises par la générosité du public donateur. Chaque don reçu donne à l'association les moyens d'aller à la rencontre des personnes démunies et de leur offrir ce dont elles ont besoin. Il y a plusieurs façons de donner :

- Dons matériels : la SSVP est toujours heureuse de recevoir des dons de vêtements, jouets, livres, appareils électroniques, rideaux et draperies, meubles et articles ménagers.
- Bénévolat : le bénévolat au sein de la *Société de Saint-Vincent-de-Paul* donne, à ceux qui s'engagent, l'occasion de faire toute la différence dans la vie de quelqu'un.
- Acheter un t-shirt : soutenez l'association et contribuez à faire passer le message en achetant un t-shirt de la SSVP.
- Dons financiers : vous pouvez faire des dons mensuels ou bien des dons ponctuels directement sur le site internet de l'association.

Grâce aux dons qu'ils reçoivent chaque année, la *Société de Saint-Vincent-de-Paul* et ses 17 000 bénévoles peuvent continuer à mener leurs nombreuses actions que sont l'accueil, la visite et l'accompagnement des personnes seules ou démunies partout en France.

Contact et renseignements :
Société de Saint-Vincent-de-Paul
www.ssvp.fr

RETRAITE

Pause spirituelle à La Viale

Samedi 27 septembre, nous nous sommes retrouvés, néophytes (adultes qui ont été baptisés et/ou confirmés depuis peu), recommençants et accompagnateurs, pour une journée de pause spirituelle à La Viale, sur la commune de Prévencières, près de Villefort. Alors que nos vies battent déjà leur plein d'activités en ce début d'année, nous avons pris cette journée pour nous retrouver, mais surtout pour prendre un temps pour Dieu, pour nous ressourcer. Dans notre société de consommation, où "rentabilité", "croissance", "production" sont les maîtres-mots, nous n'avons pas l'habitude de "nous retirer du monde", "nous mettre en retraite", et pourtant... c'est si important ! Le hameau de La Viale, où vit la Communauté de La Viale, a été un lieu idéal pour ce ressourcement. Dans ce hameau, relevé petit à petit de ses ruines depuis les années 1970, nous avons vécu un samedi mémorable. Nous avons fait l'expérience concrète d'une vie simple, ajustée à la nature, en participant aux travaux

communautaires : couper du bois, qui sert tant pour le chauffage que pour la cuisine et le four à pain ; préparer un repas avec essentiellement les produits du potager. Les travaux de restauration des bâtiments sont réalisés avec des moyens simples et des matériaux naturels, avec l'aide des personnes qui viennent séjourner quelques jours ou quelques mois, et respectent parfaitement les lieux et l'architecture ancienne. Le hameau, à mi-pente entre le plateau de La Garde-Guérin et la vallée de l'Altier, avec sa vue sur les Cévennes, est un véritable havre de paix. La paix qui vient du Christ ! Après les travaux divers, nous nous sommes retrouvés et nous avons eu la joie de vivre, avec la Communion de La Viale, une belle messe dans la chapelle. En effet, la chaleur et la paix du lieu n'en seraient rien sans la présence du Christ, car c'est un lieu où on fait mémoire, jour après jour, dans l'Eucharistie, de son incarnation, de sa mort et de sa Résurrection. Un lieu où la Communion vit au rythme des offices et de la messe, célébrés chaque jour ;

où, malgré tous les travaux, de rénovation, du potager, du bois qui prennent beaucoup de temps, quatre fois par jour, l'ensemble de la communauté se pose pour célébrer et louer Dieu. Le père Benoît Bouchard nous a aussi fait expérimenter que nous pouvions apprendre une parabole de l'Évangile par cœur. Grâce à une méthode efficace, nous avons pu vivre dans notre chair la parabole de la maison bâtie sur le roc, et "entendre les paroles sans les mettre en pratique", plus rapide et plus facile, mais moins solide !

Ensemble, réunis avec le Christ, nous avons prié – en pensant particulièrement à ceux qui n'ont pas pu se joindre à nous – et nous avons aussi fait l'expérience de la fraternité. À l'heure du virtuel où les messages rapides remplacent les relations vraies,



▲ Une vie simple, ajustée à la nature. PHOTO DR

dans ce cadre où se vit la sobriété heureuse et où l'on ne confond pas les joies superficielles de la vraie joie, nous avons pu échanger simplement, partager nos expériences de foi, approfondir ou encore découvrir des liens ! Nous avons "pris" un samedi, traversé la Lozère pour certains – en prenant le chemin des écoliers parfois (la nature était si belle !) – et nous sommes revenus tous remplis de joie, les batteries bien rechargées... en nous donnant rendez-vous pour la prochaine pause, pour découvrir un autre lieu de prière de notre région (informations à suivre!).