

*Carême*  
*Pâques 2023*

*En chemin*  
*avec Jésus*



# Pour vivre le Carême et Pâques en famille

Dans 6 semaines, nous allons fêter **Pâques**. C'est la fête la plus importante de l'année. Pourquoi ?! Trois jours après sa mort sur la Croix, **Jésus** est sorti **vivant** du tombeau au matin de Pâques. Il nous a ouvert la vie éternelle. Quel immense cadeau ! Le Carême est le temps de 40 jours de préparation à la fête de Pâques. C'est un **temps de conversion** nous invitant à nous détourner de nos mauvaises actions pour nous tourner vers Jésus et le laisser transformer nos vies.



40...

Comme les 40 ans de **traversée** du désert du Peuple hébreu lors de la sortie d'Egypte  
Comme les 40 jours que **Jésus** a passé dans le désert

## Comment vivre le Carême ?

Pendant le Carême, nous sommes invités à poser de petits actes d'amour et à se laisser purifier par le Seigneur. Jésus nous donne **3 conseils** pour nous aider à tourner nos cœurs vers lui :



La **prière** est une relation de cœur à cœur avec Dieu, dans un dialogue confiant.



Le **partage** permet de nous ouvrir aux autres : donner rend heureux !



Le **jeûne** nous donne faim et soif de Dieu et de sa Parole.

Mon **cœur** est comme un vase : s'il est rempli de sable à ras bord, rien d'autre ne peut rentrer.

La **prière**, le **partage** et le **jeûne** vécus pendant le Carême nous permettent de désencombrer notre vie pour faire de la place à Dieu et aux autres.



# La prière en famille

Ne cherchez pas à "faire prier les enfants" : priez vous-même.  
Comme toujours, l'exemple vaut mieux que les mots.

Un des enjeux du Carême est d'approfondir sa relation avec Dieu à travers la prière. Alors pourquoi ne pas la vivre en famille ? Avoir un beau coin prière, se mettre à genoux ou assis aide à créer une atmosphère de silence et de recueillement.

Commencer la prière par un signe de croix, un chant et bâtir la prière autour de **4 mots simples** :

**Merci** : Merci Seigneur pour cette journée que tu m'as offerte ; Merci pour mes amis, ma famille ; Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui, etc.

**Pardon** : Prendre un instant de silence pour faire le point sur notre journée, demander pardon au Seigneur pour ce qui n'a pas été beau, juste, vrai.

**S'il te plaît** : Il s'agit de prier les uns pour les autres : Je te prie pour (nommer la personne) ; Seigneur, protège le Pape ; Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement ; Apprends-moi à ne pas me décourager, etc.



**Je t'aime** : Jésus je t'aime de tout mon cœur, de toute ma force et de toute âme ; Jésus je t'adore.

Réciter un **Notre Père** et un **Je vous salue Marie**.  
Finir par un beau **signe de croix**.



Tout au long du Carême, pour te préparer à Pâques, on te propose de réaliser un **chemin de Pâques** : chaque dimanche, tu ajouteras un élément en lien avec l'Évangile du jour, à découper dans la double page au centre du carnet ! N'hésite pas à personnaliser ton chemin avec des éléments que t'inspire l'Évangile.

Pour vous accompagner sur ce chemin,  
découvrez au fil des pages...

  
L'Évangile

  
Une prière

  
L'action caritative

  
Le chemin avec Jésus

Et si...  


  
Un commentaire

  
Un dessin

  
Une définition

#  
Un symbole

  
Un chant

Évangile en Vidéo



Découvrez l'évangile en vidéo dès le samedi sur [www.diocese-mende.fr](http://www.diocese-mende.fr)  
ou sur la chaîne YouTube : Abbé Pierre-Yves Girod



# 22 février Mercredi des cendres

## Evangile

Matthieu 6, 1-6 et 16-18



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer.

Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu **fais l'aumône**, reste dans le secret. Quand tu **pries**, prie ton Père qui est présent dans le secret. Quand tu **jeûnes**, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret. »

Je crée mon coin prière



**Prier** : c'est entrer en relation avec Dieu. Dans la prière, le chrétien puise l'amour de Dieu pour le redonner aux autres.

**Faire l'aumône** : c'est partager, montrer en acte que l'amour que l'on a pour les autres est vrai.

**Jeûner** : c'est faire plus de place à Dieu, aux autres en se privant volontairement de quelque chose.



Seigneur,  
Tu me connais, tu sais  
qu'il me faut du temps pour  
mieux ouvrir mon cœur à ta  
Parole et à ta présence.

Par cet Évangile, tu donnes des pistes concrètes pour nous aider à tourner davantage notre cœur vers toi. Que ces quarante jours me permettent de mieux te connaître et de mieux t'aimer.

Que ton Esprit demeure en moi pour me guider et me conseiller tout au long de ce Carême pour vivre pleinement, à Pâques, la joie de ta Résurrection.  
Merci Seigneur.



## Qu'est-ce que se convertir ?

Se convertir, c'est chercher Dieu, marcher avec Dieu, suivre docilement les enseignements de son Fils Jésus-Christ.

Le Carême, tout en nous invitant à la réflexion et à la prière, nous encourage à rejeter le péché et le mal, et à vaincre l'égoïsme et l'indifférence. La prière, le jeûne et la pénitence, les œuvres de charité à l'égard des frères, deviennent ainsi les sentiers spirituels à parcourir pour opérer le retour à Dieu.

Pape Benoît XVI

# Les cendres

Elles rappellent que Dieu a créé l'homme à partir de la **poussière** du sol et qu'il retournera à la poussière. Cela nous invite à ne pas nous attacher aux biens qui passent mais à ce qui ne passe pas : l'amour.



Au cours de la messe d'entrée en Carême, nous sommes invités à recevoir les cendres. En procession, chacun avance vers le prêtre qui fait une croix sur le front avec les cendres, en redisant les paroles de Jésus :

« **Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle !** »

Mc 1, 15



En nous reconnaissant petits devant Dieu, nous voyons que lui seul, à partir de cendres, peut nous donner la vie.

Le feu de la nuit de Pâques nous le rappelle. Par sa Résurrection, le Christ nous fait **renaître de nos cendres**.



*Le chemin avec Jésus*

Découpe l'image de Jésus, colorie-la et place-la au début du chemin. Dépose à côté de lui un petit tas de cendres pour signifier ton désir de te convertir pour le suivre.



## Et si...?



... je faisais un coin prière dans la maison (croix, statue, image ou icône, Bible, bougie)

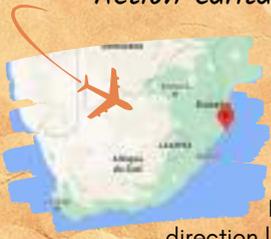
... mes petits efforts de Carême servaient à aider les enfants qui ont besoin d'aide en Afrique.



... je jeûnais le mercredi des cendres et m'abstenais de manger de la viande les vendredis de Carême.



## Action caritative :



Cette année, pour le Carême, direction l'Afrique du Sud !

Nous vous proposons de soutenir un projet d'aide à la scolarisation avec la communauté des Ursulines de Santa Lucia, sur la côte Est du pays, dans la région du KwaZulu-Natal.



Par toi Seigneur, le chant de notre cœur,  
Tu es le Christ, l'Agneau vainqueur !  
Les yeux fixés sur toi, en contemplant ta croix,  
Nous t'acclamons Jésus Sauveur !

Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle !  
(Mc 1, 15)



26 février  
1<sup>o</sup> dimanche  
de Carême

Évangile

Matthieu 4, 1-11



Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être **tenté** par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le **tentateur** s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le **diable** l'emmène à la Ville sainte et le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, **Satan** ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte.



**La tentation** : C'est un piège, un mensonge. Elle fait paraître beau et bon ce qui en réalité ne l'est pas. Si je devais céder à la tentation, je ferais du mal, je m'éloignerais de Dieu et des autres.

**Diable, Tentateur, Satan** : On dit aussi le démon. Dans la Bible, il désigne celui qui cherche à nous opposer à Dieu, à nous séparer de Dieu en nous poussant à commettre le mal.



Esprit Saint  
demeure en moi comme une  
lumière et un guide.

Esprit Saint  
fais-moi vivre comme Jésus  
et avec lui.

Esprit Saint  
sois avec moi pour  
témoigner de l'amour de  
Dieu.

Amen



## Le diable existe-t-il ?

A cette génération, et à tant d'autres, on a fait croire que le diable est un mythe, une image, une idée, l'idée du mal. Mais le diable existe et nous devons lutter contre lui. C'est ce que dit Saint Paul, ce n'est pas moi qui le dis (lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens 6, 13-17) ! La Parole de Dieu le dit ! Mais pourtant nous n'en sommes pas toujours convaincus. Saint Paul nous dit quelles sont ces armes qui forment cette grande armure que Dieu nous donne pour combattre le diable. La vie chrétienne est un combat mais c'est une très belle lutte, parce que le Seigneur l'a déjà remportée pour notre salut. Cela est pour nous source de joie !

Pape François

# Le diable

Le diable est l'*esprit du mal* dont le seul but est de *nous séparer de Dieu*. Au chapitre 3 de la Genèse, Eve écoute le serpent au lieu d'écouter Dieu et goûte le fruit défendu de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Elle entraîne Adam à faire de même. A partir de ce moment-là, ils sont séparés de Dieu et cela a pour conséquence la *mort*. Mais Dieu ne les abandonne pas et il promet que le diable sera vaincu.



Sa technique : le *mensonge*, nous faire croire que quelque chose de mauvais est bon. La plus belle des ruses du diable est de nous persuader qu'il n'existe pas. Il nous pousse à la *tentation* qui est un piège car si je cède c'est un *péché*.



Le *combat spirituel* consiste, avec l'aide de Dieu, à repousser les tentations et à refuser de commettre le mal. Dans l'Evangile, Jésus nous montre la puissance de la Parole de Dieu pour lutter contre le Mal.



Le chemin avec Jésus

Découpe le diable et place-le sur le chemin. Rappelons-nous que le Christ est le grand vainqueur des tentations. Quand nous sommes tentés, tournons-nous vers lui pour lui demander son aide.



## Action caritative :

En 1535, en Italie, Angèle Merici entraîne avec elle quelques femmes qui désirent donner toute leur vie à Jésus-Christ. C'est le début de la longue histoire des Ursulines. Elles souhaitent que chaque personne découvre Jésus. Aussi, l'Eglise leur demande de se mettre au service de l'éducation et de l'annonce de la Bonne Nouvelle de l'Evangile.



En toi j'ai mis Seigneur ma confiance,  
ne me délaisse pas, Dieu de ma joie !  
Pour moi, j'ai confiance en ton amour,  
Et j'exulte, ô Seigneur, car tu me sauves.

## Et si...?



... je faisais une petite visite à Jésus présent dans le Saint Sacrement à l'église.

... je prenais le temps d'aider quelqu'un.



... je disais la vérité.



Arrière, Satan !  
Mt 4, 10



5 mars  
2<sup>e</sup> dimanche  
de Carême

Evangile  
Matthieu 17, 1-9



Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute **montagne**. Il fut **transfiguré** devant eux, son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »



**La montagne** : Dans la Bible, la montagne est le lieu de la rencontre entre Dieu et les hommes.

**Transfiguré** : La lumière de Dieu resplendit en Jésus. Jésus change d'apparence corporelle pendant quelques instants de sa vie terrestre, pour révéler sa nature divine.

À la Transfiguration apparaît la Trinité :

- le Père en sa Parole,
- le Fils dans son humanité,
- l'Esprit dans la nuée de lumière.



Seigneur,  
Tu nous as dit d'écouter  
ton Fils bien-aimé :  
aide-nous chaque jour à  
trouver dans ta Parole  
la lumière qui éclaire  
notre vie.

Fais grandir en nous la foi  
pour que nous puissions  
voir chaque jour les signes  
de ta présence.  
Amen



## Qui entoure Jésus lors de la Transfiguration ?

Moïse a reçu du Seigneur les tables de la loi et Elie représente tous les prophètes. A eux deux, ils symbolisent donc tout l'Ancien Testament. Tous deux ont eu une mort un peu mystérieuse : Moïse est décédé avant d'entrer en Terre Promise, et Elie a été enlevé au Ciel et il est dit qu'il doit revenir. Ils annoncent ainsi que la mort n'est pas la fin de tout mais un chemin vers la Résurrection.

Quant à Pierre, Jacques et Jean, Jésus les prépare à affronter l'avenir. Ce sera en effet ces trois mêmes apôtres qui seront présents lors de son agonie au jardin des oliviers. Mais Jésus sait que la mort n'aura pas le dernier mot et, en leur manifestant sa gloire, Il leur donne d'entrevoir déjà sa Résurrection.

# La lumière

L'Evangile nous dit que lors de la Transfiguration, Jésus avait le **visage brillant** comme le **soleil**.  
Jésus est la lumière du monde, il nous guide et nous éclaire.

La **nuée** est un symbole de l'Esprit Saint.

Elle manifeste la proximité

bienfaisante de Dieu tout en le voilant.

Pendant la marche des Hébreux au désert, la nuée les a guidés vers la Terre Promise, prenant un double aspect :

"Le jour, il les conduit par la nuée, et la nuit, par la lumière d'un feu." (Ps 77, 14)



## Le chemin avec Jésus



Découpe la bougie et place-la sur le chemin. Elle te rappellera que Jésus te guide et t'éclaire chaque jour : tourne-toi vers lui et demande-lui son aide !



## Action caritative :

Les Ursulines arrivent en Lozère en 1635. Dans le diocèse de Mende, elles se sont beaucoup engagées au service des enfants, des jeunes, et des personnes porteuses d'un handicap. Aujourd'hui, 10 sœurs Ursulines habitent à Chirac. Elles sont en lien avec les Ursulines qui sont ailleurs dans le monde, comme par exemple Sœur Elisabeth-Marie qui, depuis quelques années, est en mission à Santa Lucia en Afrique du Sud.



### Prière avant le repas :

Bénissez-nous, Seigneur, Bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé et procurez du pain, à ceux qui n'en n'ont pas. Ainsi soit-il.

ou

Maître du ciel et des saisons bénis ce pain que nous mangeons  
A tous ceux qui ont froid et faim, donne la maison et le pain. Amen

La couleur blanche est le signe de la Résurrection.

La Transfiguration anticipe la Résurrection

c'est pourquoi le **vêtement** de Jésus devient **blanc comme la lumière**.

Par le baptême, nous sommes plongés dans la mort et la

Résurrection du Christ,

le **vêtement blanc** rappelle

alors que tout baptisé est

devenu une créature nouvelle,

qu'il a revêtu le Christ



## Et si...?

... j'évitais de grignoter entre les repas.



... je passais du temps avec mes parents ou mes frères et sœurs plutôt que de jouer aux jeux vidéos ou rester devant la télévision.



... je récitais une prière avant chaque repas.



Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! Mt 17,5



12 mars  
3<sup>e</sup> dimanche  
de Carême

Évangile  
Jean 4,5-42



Jésus arriva à une ville de Samarie. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la **vie éternelle**. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif. »



**Juifs et Samaritains :**

Dans le pays où Jésus a vécu, Juifs et Samaritains habitaient deux régions voisines (la Judée et la Samarie) mais refusaient de se fréquenter. Jésus, lui, ne fait pas de différence.

**La vie éternelle :**

La vie en amitié avec Dieu (le Père, le Fils et l'Esprit Saint). La mort ne l'arrête pas.



Seigneur,

Tu nous fais entendre que tu es la source d'eau vive. Toi le don du Père, donne-nous d'accueillir cette eau vive, source de vie éternelle.

Donne-nous d'accueillir la grâce de notre baptême, donne-nous d'accueillir la vie plus forte que la mort.

Amen



**Quelle est donc cette source éternelle, cette eau vive ?**

L'eau vive que Jésus promet à la Samaritaine, qu'il nous promet, c'est l'Esprit Saint qui s'écoulera de son cœur transpercé sur la Croix, l'amour divin qui seul peut éteindre notre soif, soif d'aimer Dieu, et soif d'aimer les hommes. Voilà le sens de notre Carême : remettre à Dieu nos incapacités, lui offrir nos cœurs brisés et humiliés, lui crier notre soif. Alors, la rencontre de Jésus avec la Samaritaine, la rencontre de Jésus avec chacun de nous prend tout son sens. C'est l'échange de deux soifs. La Samaritaine a soif de pouvoir aimer et adorer, Jésus a soif de pouvoir communiquer son amour.

# L'eau

"L'eau que je lui donnerai deviendra une source d'eau jaillissante pour la vie éternelle" Jean 4, 14  
Jésus nous parle de cette eau qui donne la vie éternelle.

L'eau est symbole :



de **mort** : noyade,  
inondations...

de **purification**...



de **vie** : sans eau la vie  
n'est pas possible.



**Baptême** signifie plongée.

L'eau du baptême reprend tous les symboles de l'eau. Au baptême nous sommes plongés avec Jésus dans sa mort, nous sommes purifiés de tout péché et nous ressortons avec Jésus ressuscité pour la vie éternelle. Nous recevons une vie nouvelle et nous devenons **enfant de Dieu**.



Quand nous entrons dans une église, nous faisons le **signe de croix** avec l'eau du bénitier pour faire mémoire de notre baptême.



Et si...?

... je priais pour tous ceux qui se préparent au baptême.



... je rendais visite à une personne que je n'ai pas vue depuis longtemps.



... je renonçais à me venger.



*Le chemin avec Jésus*

Découpe la samaritaine et place-la sur le chemin..

Elle te rappellera que Jésus est la source d'eau vive qui comble tous les désirs de ton cœur.



## Action caritative :

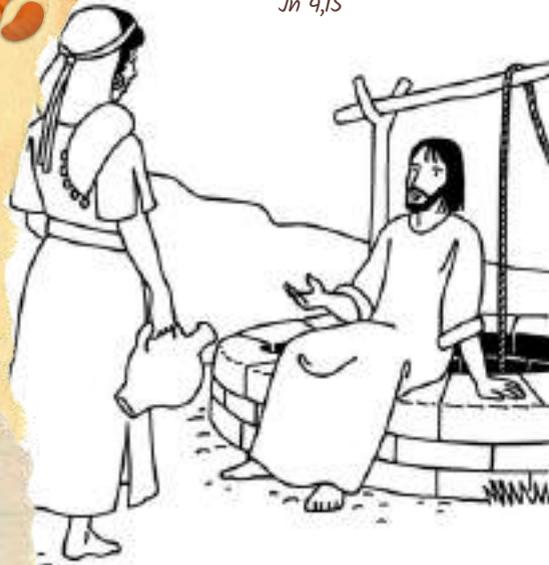
Dans les villages autour de Santa Lucia, les conditions d'enseignement sont déplorables : les élèves sont obligés de venir à tour de rôle



dans les classes car il n'y a pas assez de place ; les professeurs se succèdent et ne restent pas longtemps en poste, ce qui empêche de suivre correctement la scolarité des élèves.



Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif.  
Jn 4,15



Si tu savais le don de Dieu,  
si tu savais le don du Fils pour toi !  
Il s'est fait pauvre et serviteur,  
jusqu'à mourir pour nous sur une croix.  
Pour être heureux, suis-le, imite-le,  
donne ta vie dès aujourd'hui.

19 mars  
4<sup>e</sup> dimanche  
de Carême

## Evangile Jean 9, 1-41



Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Ses disciples l'interrogèrent : «Rabbi, qui a **péché**, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle?» Jésus répondit : «Ni lui, ni ses parents n'ont péché. Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui. Il nous faut travailler aux œuvres de Celui qui m'a envoyé, tant qu'il fait jour : la nuit vient où personne ne pourra plus y travailler. Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde.» Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue : puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : «Va te laver à la **piscine de Siloé**». L'aveugle y alla donc, et il se lava : quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant - car il était mendiant - dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier? Les uns disaient : «C'est lui.» Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble.» Mais lui disait : «C'est bien moi.» (...) Jésus le retrouva et lui dit : «Crois-tu au Fils de l'homme ?» Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? Jésus lui dit : «Tu le vois, et c'est lui qui te parle.» Il dit : «Je crois, Seigneur !». Et il se prosterna devant lui.



**Le péché** : est ce qui nous sépare de Dieu. C'est un acte contraire à l'appel de Dieu, à son amour, à l'amour du prochain et de soi-même. C'est une action, une intention ou une parole dite pour commettre le mal.

**Piscine de Siloé** : bassin dans Jérusalem, qui servait de réservoir en collectant l'eau des différentes sources.



Merci Seigneur  
pour ce que tu nous as  
permis de découvrir dans cet  
Evangile de la guérison de  
l'aveugle-né. Tu n'es pas la  
cause du malheur, tu es celui  
qui guérit. Tu es la lumière  
du monde. Garde-nous de ne  
pas l'oublier.

Le Seigneur est ma lumière  
et mon salut, de qui  
aurais-je crainte ?  
Amen



## Dieu et le mal ?

A l'époque de Jésus, on faisait un lien étroit entre le péché et l'infirmité physique. Jésus **réfute ces théories** en guérissant un aveugle de naissance. Nous voudrions comprendre : pourquoi la souffrance, le malheur ? Nous cherchons un fautif. Nous pensons peut-être que Dieu accepte le mal. En guérissant l'aveugle, Jésus **n'explique rien**, il montre qui est Dieu... Non pas celui qui serait la cause du malheur, de la maladie, mais celui qui guérit, soulage, console. Dieu, en Jésus, **s'est approché des hommes, non pour les condamner mais pour les guérir et les sauver.**

# La boue

Jésus fait de la **boue** avec sa salive et l'applique sur les yeux de l'aveugle. Ce geste étonnant n'est pas sans rappeler celui de la Création au commencement, quand Dieu créa Adam avec la poussière du sol.



Jésus qui guérit cet homme réalise une **nouvelle création**. Dès qu'il pourra voir, cet aveugle de naissance va renaître, commencer une vie nouvelle.

Ensuite, Jésus lui demande d'aller se laver à la piscine de Siloé. L'aveugle y va, il s'y lave et recouvre la vue. L'eau de ce bassin qui lave ses yeux est le symbole de l'**eau baptismale** qui nous rend capables de voir avec la lumière de la foi.



Avec ce miracle, Jésus se manifeste comme étant la **lumière du monde**. Cet aveugle de naissance représente chacun de nous, créé pour connaître et voir Dieu. A cause du péché, rendus aveugle, nous avons besoin d'une lumière nouvelle que Jésus nous donne : **la foi**.



## Le chemin avec Jésus



Découpe l'aveugle et place-le sur le chemin.  
Il te rappellera que le péché aveugle notre cœur et que Jésus nous libère.



## Action caritative :

Pour donner un avenir aux jeunes, la communauté des Ursulines présente à Santa Lucia envoie certains élèves dans un collège de bon niveau. Mais ce collège



est loin, à 250 km de leur famille et de leur village, près de la frontière du Mozambique.



## Et si...?

... je cherchais les dates et lieux de confession.



... pour le dimanche de « Laetare », le dimanche de la joie, je partageais un sourire à toutes les personnes que je rencontre.



... je prêtai plus facilement mes affaires.



Va te laver  
à la piscine de Siloé  
Jn 9,7



Ouvre mes yeux, Seigneur, fais que je vois !  
Jésus Sauveur, je crois en toi !  
Ouvre mes yeux, Seigneur, fais que je vois !  
Ton amour me conduira.

26 mars  
5<sup>e</sup> dimanche  
de Carême

## Evangile



Jean 11,1-45

Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère **ressuscitera**. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » [...] On enleva donc la pierre. Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des **bandelettes**, le visage enveloppé d'un **suaire**. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.



**Ressusciter** : Signifie se relever, surgir, sortir de... C'est bien ce que Jésus a accompli pour Lazare : il le relève, le fait sortir, surgir du tombeau. En relevant Lazare du sommeil de la mort, Jésus annonce ce qu'il est venu faire : donner la vie de Dieu (la vie éternelle) aux hommes.

**Bandelettes, Suaire** : Tissus dans lesquels étaient enveloppés les morts.



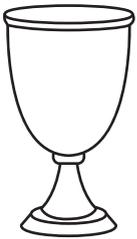
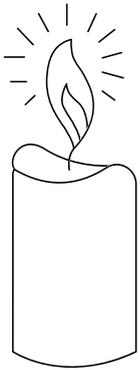
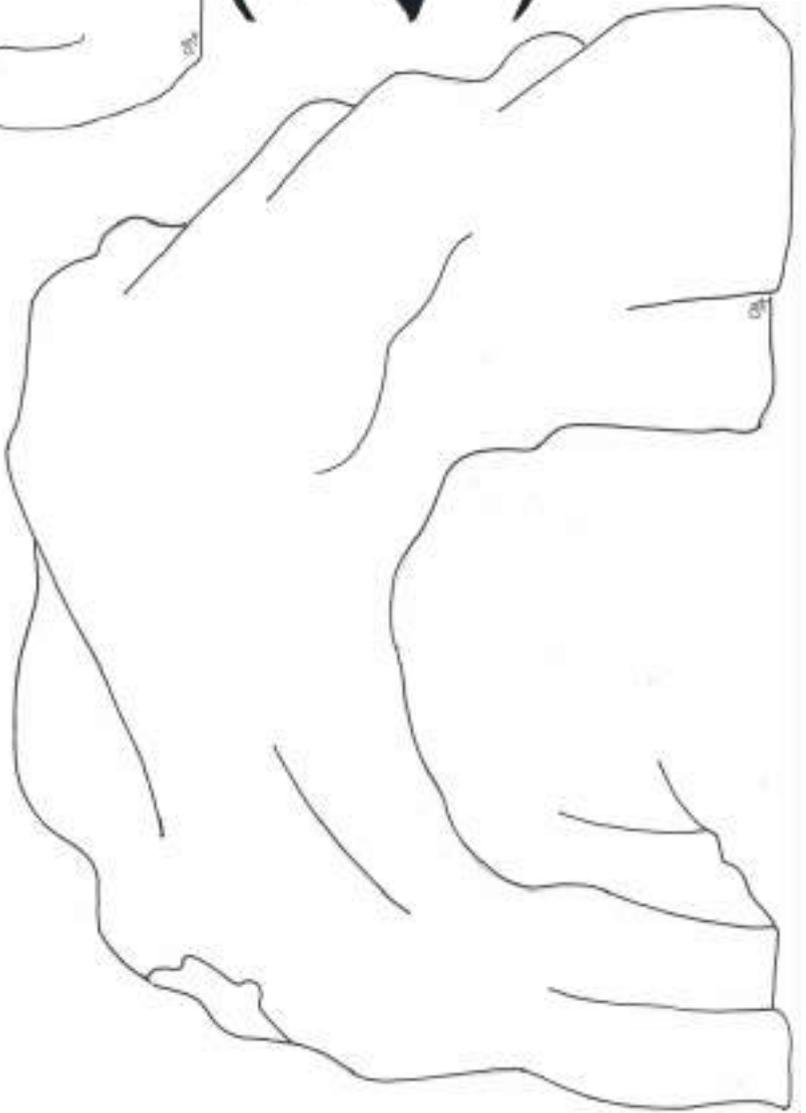
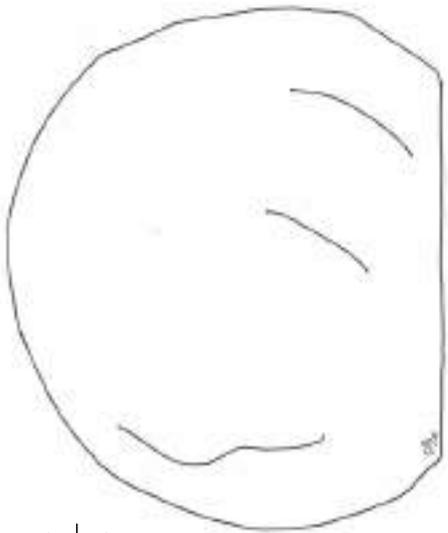
Jésus,  
à la résurrection de Lazare,  
Tu nous dis : "Moi, je suis la  
résurrection et la vie. Celui  
qui croit en moi, même s'il  
meurt, vivra."  
Seigneur, c'est le plus beau  
message que tu puisses nous  
donner. Merci Seigneur !  
Tu es notre foi, notre  
espérance dans les joies  
comme dans les épreuves.  
Amen

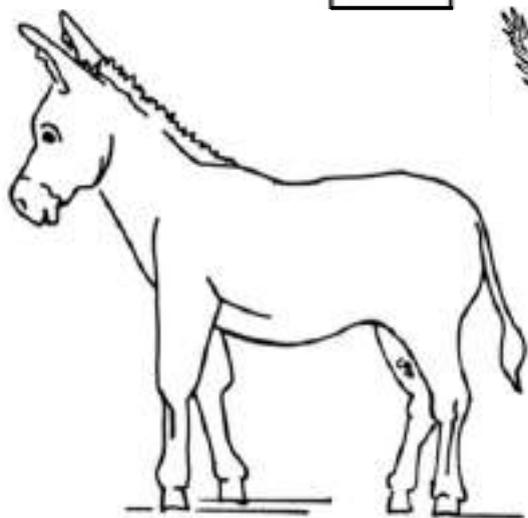
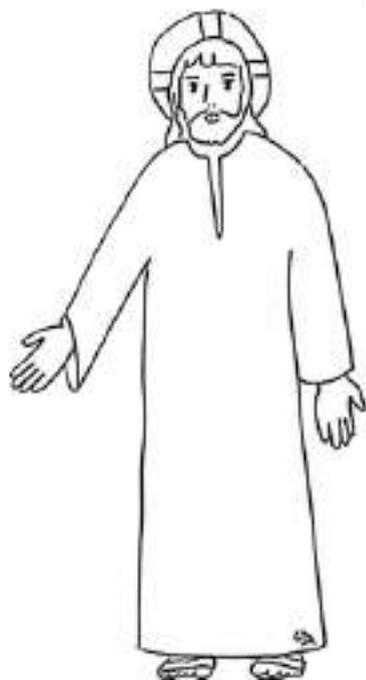
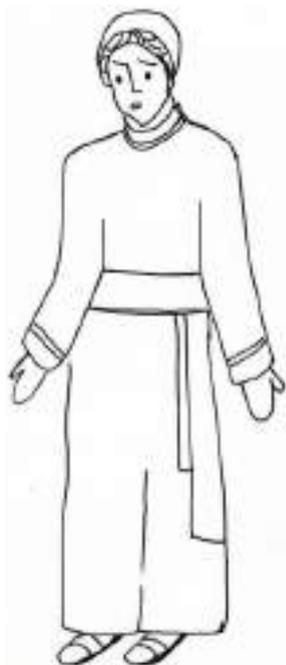
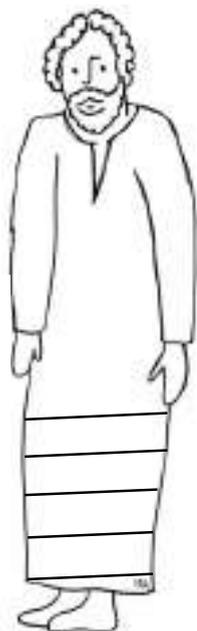
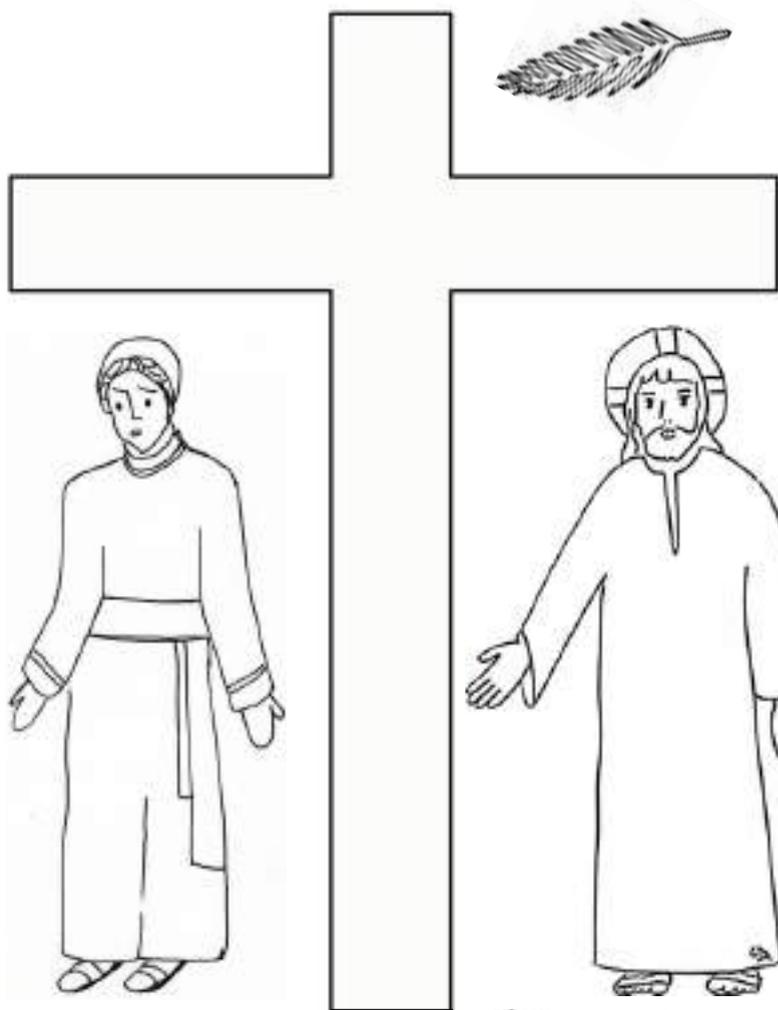


## Croire en Jésus mort et ressuscité pour avoir la vie éternelle ?

Jésus nous fait une **promesse**, la vie éternelle après la mort. Il donne juste une condition : croire en lui. **Croire** signifie faire confiance à Jésus, miser toute sa vie sur lui et accueillir avec joie la vie éternelle qu'il nous promet. La **vie éternelle**, c'est la joie parfaite que partagent ceux qui, après la mort, vivent en présence de Dieu. Même sans attendre la mort, les croyants en font l'expérience dans leur vie. On se rend bien compte que, lorsque l'on aime, on est heureux ; lorsque l'on est aimé, on est heureux, alors pourquoi attendre le Ciel pour vivre déjà ce moment d'éternité sur terre à travers la **charité** ?









# Les bandelettes de tissu

Avant d'enterrer les morts on recouvrait le corps, par respect du défunt, avec des bandelettes de tissu. Cela montre l'importance de notre corps, destiné à la résurrection et à la vie éternelle.



En ressuscitant, les bandelettes deviennent des entraves pour Lazare, dont il convient de le débarrasser car elles figent son corps et l'empêchent de bouger.



"Déliez-le, et laissez-le aller"

Par ce geste de délier Lazare de ses bandelettes, Jésus nous montre qu'il est venu nous délivrer des entraves du péché et de la mort.



Le chemin avec Jésus

Découpe Lazare et place-le sur le chemin. Il te rappellera que Jésus est vainqueur de la mort !



## La confession

Ce sacrement est le signe de l'Amour infini de Dieu. Le pardon de Dieu est toujours possible, si nous faisons une démarche vraiment sincère. En se reconnaissant pécheur, nous croyons que la Miséricorde de Dieu est toujours plus grande que notre péché. Le pardon des péchés donné par un prêtre au nom de Jésus est le signe efficace de la réconciliation avec Dieu et avec nos frères. Se confesser c'est faire la joie de Dieu qui peut à nouveau embrasser son enfant bien-aimé.

En dehors des permanences de confession, il est toujours possible de rencontrer un prêtre, n'hésitez pas le à lui demander.



Nous te louons, nous t'adorons !  
De ta Croix a jailli la joie dans le monde !  
Toi qui reposas au tombeau,  
Prends pitié de nous !  
Toi qui ressuscitas de la mort,  
Jésus-Christ, source de la vie !

Et si...?

... je rendais service sans qu'on me le demande.



... je passais une journée sans portable.



... on allait à la messe en famille ce dimanche.



Lazare, viens dehors ! Jn 11,42

2 Avril  
Dimanche  
des Rameaux

## Evangile

Matthieu 21, 1-11



Jésus et ses disciples, approchant de **Jérusalem**. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. » Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton **roi** qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. Les disciples amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient :  
« **Hosanna** au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! »



**Jérusalem** : Au temps de Jésus, c'est une grande joie d'aller à Jérusalem pour la Pâque (fête juive qui rappelle que Dieu a libéré son peuple de l'esclavage).

**Roi** : La foule acclame Jésus comme un roi. Elle pense que Jésus va les délivrer de l'occupant romain. Mais Jésus n'est pas ce roi terrestre qu'ils imaginent. Lors de son procès Jésus déclare : « Ma royauté n'est pas de ce monde. » (Jn 18, 36). Elle est auprès de son Père qui est aux Cieux.

**Hosanna** : Mot hébreu qui veut dire : sauve-nous, de grâce.



L'entrée de Jésus à Jérusalem est triomphale. Le Messie ne vient pas, avec force et puissance, mais avec humilité, sur un âne. Merci Jésus, de nous montrer que tu n'es pas un roi à la manière des hommes mais que ta royauté est au service de la vie. Tu es L'Agneau et le Pasteur, tu es le Roi, le Serviteur.  
Amen



## Pourquoi la foule acclame-t-elle Jésus comme son Roi ?

Jésus est bien **Roi**, mais la foule qui l'acclame n'en a pas encore compris le sens. Tout l'évangile est traversé par ce thème de la **royauté de Jésus** : dès sa naissance, Hérode cherche à tuer Jésus car il a peur qu'il lui prenne sa place. Plus tard, après avoir multiplié les pains, la foule veut faire de Jésus son Roi, mais il fuit car il sait qu'ils n'ont pas encore compris le sens de sa royauté. Lorsque la mère de Jacques et Jean demande une faveur à Jésus pour ses fils, Jésus révèle aux apôtres de quelle manière il doit être Roi : non pas à la manière des hommes en se faisant servir, mais **en se faisant lui-même serviteur et en donnant sa vie**. C'est ce qu'il s'appête à accomplir lorsqu'il entre à Jérusalem, monté sur une humble monture, sachant qu'il s'approche de sa Passion, prêt à **donner sa vie** sur la Croix pour nous sauver.

# Les rameaux

L'évangile nous dit qu'en entrant à Jérusalem, Jésus est acclamé par les passants qui agitent des **rameaux** et jettent leurs **manteaux** en l'acclamant :

"Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !"

Dans l'antiquité on acclamait les vainqueurs en agitant des **palmes**. La foule reconnaît ainsi en Jésus son Roi. Il n'est pas roi à la manière des hommes mais le Messie qui veut régner dans nos cœurs.

Il était d'usage lorsqu'un personnage important passait de tapisser le chemin avec des **manteaux**, un peu comme on déploie aujourd'hui le tapis rouge.

Buis, laurier ou olivier ? Peu importe !

Ces végétaux restent toujours verts, symbole **d'immortalité** et de vie après la mort. Ils nous rappellent que nous sommes appelés à la vie éternelle.

*Le chemin avec Jésus*

Découpe l'âne et les rameaux, place-les sur le chemin.

Tu peux aussi accrocher un rameau béni sur une croix dans ta maison pour te rappeler que de la mort Jésus a fait jaillir la vie.

## Action caritative :

Envoyer ses enfants dans un bon collège représente un coût que les familles ne sont pas en mesure de supporter : frais de scolarité, transports, uniformes, logement... Soit environ 1000 euros par jeune et par an, une fortune pour les familles des villages autour de Santa Lucia.



Ne crains pas, Fille de Sion,  
Voici ton Roi qui vient vers toi !  
Il est humble en portant sa victoire,  
Accueille-le par des chants de joie !

Et si...?

... je participais à la messe des Rameaux.

... je ne gaspillais pas de nourriture.

... j'organisais la semaine afin de participer aux offices de la Semaine Sainte.  
Se renseigner sur les horaires et les lieux des célébrations.

Béni soit celui qui vient  
au nom du Seigneur  
Mt 21,9



6 Avril  
Jeudi Saint

## Evangile



Jean 13. 1-15

Quand Jésus leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit :  
« Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez « **Maître** » et « **Seigneur** », et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un **exemple** que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



**Exemple, service** : En lavant les pieds de ses disciples, Jésus accomplit un geste réservé aux esclaves à cette époque. Il se fait humble serviteur en s'abaissant et en prenant soin de l'autre. Plus largement, par ce geste, Jésus nous invite à être serviables, par amour pour nos frères.

**Maître, Seigneur** : titre de politesse, les disciples reconnaissent ainsi la grandeur et la royauté de Jésus. Jésus leur montre par le lavement des pieds que le pouvoir ne doit pas être une domination mais un service.



Merci

Jésus d'avoir offert ton Corps et ton Sang pour nous donner la vie éternelle. Tu es le pain de vie. Donne-moi le désir de communier souvent. En ce jour saint, je te prie tout spécialement pour les prêtres.  
Amen



## Pourquoi Jésus lave-t-il les pieds de ses disciples le soir du Jeudi Saint ?

Le lavement des pieds nous révèle que la Croix est l'abaissement de celui qui est le Grand-Prêtre par excellence dont la mission est de laver les péchés dans un acte d'amour. Jésus verse de l'eau parce qu'il va verser son Sang, et c'est un même jaillissement de son cœur. Le lavement des pieds et l'institution de l'Eucharistie anticipent et signifient de manière non-sanglante ce que la Croix accomplit dans le Sang de l'agneau. Jésus est lui-même serviteur et grand-prêtre, Roi crucifié par amour et ressuscité dans la gloire.

Fr. Jean-Thomas de Beaugard, o.p.

# Le pain

Le pain quotidien celui que nous mangeons à table est **nourriture pour le corps**, il donne des forces et de l'énergie, il est indispensable pour maintenir nos corps en vie. Mais cela ne suffit pas, nous avons aussi **une âme**, et comme notre corps, elle a besoin d'être nourrie.



La nourriture de l'âme, c'est **l'Amour de Dieu**. Le Jeudi Saint, avant de mourir, Jésus anticipe le don de sa vie sur la Croix. Par amour il nous donne son Corps et son Sang sous l'apparence du pain et du vin.



A la **messe**, dans l'Eucharistie, nous revivons le sacrifice de Jésus. En communiant, nous recevons **le Corps et le Sang de Jésus**. C'est son Amour qu'il nous donne en nourriture pour notre corps et notre âme.



## Le chemin avec Jésus



Découpe le pain et la coupe.  
Place-les sur le chemin.

Ils te rappelleront que Jésus nous donne son Corps et son Sang en nourriture pour la vie éternelle.



## Action caritative :

On pourrait se demander : à quoi bon envoyer seulement quelques élèves dans un bon collège si les conditions de scolarisation ne s'améliorent pas aussi pour les autres ? Une légende africaine a inspiré le nom de cette opération "Star of the sea" (étoile de mer)



Elle termine par ces mots :  
"Pour eux, cela change tout".

Venez approchons-nous de la table du Christ,



Il nous livre son Corps et son Sang.  
Il se fait nourriture, pain de Vie Éternelle,  
Nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau.

## Et si...?

... dans ma prière, je nommais les prêtres que je connais.



... je participais à la messe du Jeudi Saint.

... je donnais une chose à laquelle je tiens, ou un peu de temps pour les personnes seules.



## Ceci est mon Corps

Mc 14,22



7 Avril  
**Vendredi Saint**



**Crucifier** : Exécuter une peine de mort en fixant le condamné sur une croix. Le condamné est alors crucifié. Cette exécution capitale était réservée aux esclaves.

**Il remet l'esprit** : Jésus offre sa vie totalement jusqu'à son dernier souffle.

## Evangile



Jean 18 et 19

Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne, ou Calvaire, qui se dit en hébreu Golgotha. C'est là qu'ils le **crucifièrent** ... Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, **il remit l'esprit**.

(Après la mort de Jésus)

A l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. A cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.



Seigneur,

Tu as donné librement ta vie sur la Croix pour nous sauver de la mort et du péché. Comme il est grand, Seigneur, ton amour pour nous !

Merci Seigneur d'avoir donné ta vie pour chacun d'entre nous.

Merci Seigneur d'avoir donné ta vie pour moi.

## De quoi la Croix nous sauve-t-elle ?



"Ce n'est pas la Croix qu'il faut regarder mais Jésus" disait le saint curé d'Ars. Le prophète Isaïe nous éclaire : "Or, c'est à cause de nos révoltes qu'il a été transpercé, à cause de nos fautes qu'il a été broyé ; par ses blessures, nous sommes guéris." (Is 53,5) Jésus a porté sur la Croix le poids de tous nos péchés. Il a vécu sa Passion pour nous libérer du péché qui nous sépare de Dieu. C'est par amour pour nous que Jésus a donné sa vie : "il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime" (Jn 15,13).

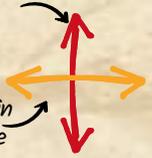
Le signe de croix résume les grands mystères de notre foi.

# La Croix

Signe des chrétiens par excellence, la croix a deux dimensions qui résument les deux commandements de l'amour :

Aimer Dieu de tout son cœur

Aimer son prochain comme soi-même



La **Trinité** : "Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit".

Un seul Dieu unique en trois personnes.



L'**Incarnation** : pour nous sauver, Dieu se fait homme, sans cesser d'être Dieu.



Faire le signe de croix, c'est déjà prier. Le signe de croix nous enveloppe de la présence de Jésus. Faisons-le avec amour.

La **Rédemption**, c'est Dieu qui nous sauve en donnant sa vie sur la croix par amour pour tous les hommes.



## Le chemin avec Jésus

Découpe la croix et place-la sur le chemin. Elle te rappellera l'amour de Dieu pour toi.



Et si...?

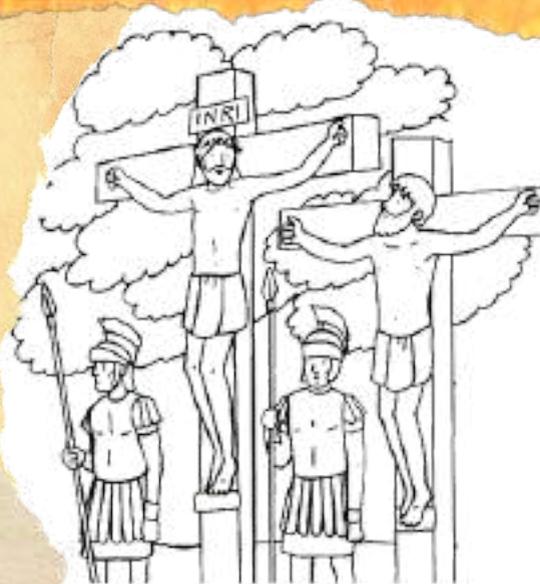
... je jeûnais aujourd'hui.

... je demandais pardon à Jésus pour une parole ou un geste qui manquait d'amour.

... j'embrassais la Croix de Jésus en lui disant que je l'aime.

## Action caritative :

Les jeunes qui bénéficient de l'opération "Star of the sea" deviennent de véritables moteurs pour leur village. Après leur scolarité, ils pourront prendre des responsabilités et travailler à améliorer à leur tour les conditions de vie des autres jeunes et de leurs familles.



Voici le Serviteur humble et fidèle,  
L'élu de Dieu.  
Écoutons-le, adorons-le, imitons-le,  
Jusqu'à l'offrande de notre vie

Tout est accompli. Jn 19,30

8 Avril  
Samedi Saint

## Parole de Dieu

2<sup>e</sup> lettre de Jean 2, 8-10

Les **ténèbres** passent et  
déjà brille la vraie  
lumière.

Celui qui déclare être  
dans la lumière et qui a  
de la haine contre son  
frère est dans  
les ténèbres.

Celui qui aime son frère  
demeure dans la **lumière**.



**Ténèbres :**

dans un langage symbolique,  
tout ce qui se rapporte au péché et  
à la mort.

**Lumière :**

dans un langage symbolique,  
tout ce qui se rapporte au Christ.



Seigneur,

Sois aussi avec moi dans  
mes nuits obscures et  
conduis-moi à ta lumière !

Aide-moi en toute  
circonstance à toujours  
garder l'espérance, même  
quand cela paraît  
impossible.

Amen



## Que se passe-t-il ? Aujourd'hui, grand silence sur la terre !

*Grand silence* et ensuite solitude parce que le Roi sommeille. La terre a tremblé et elle s'est apaisée, parce que Dieu s'est endormi dans la chair et il a éveillé ceux qui dorment depuis les origines. Dieu est mort dans la chair et le séjour des morts s'est mis à trembler. C'est le premier homme qu'il va chercher, comme la brebis perdue. Il veut aussi visiter ceux qui demeurent dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort.

Le Seigneur s'est avancé vers lui, muni de la **Croix, l'arme de sa victoire**. Il le prend par la main et le relève en disant : *Éveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts.*

*Extrait d'une homélie des premiers siècles*

# Attendre avec Marie

Le Samedi Saint est le jour du grand **silence**. Jésus est mort, l'agitation des derniers jours est terminée.

Nous savons que tout n'est pas fini, nous attendons la Résurrection.

Avec Marie, nous sommes invités à vivre cette journée dans la **confiance** et l'**espérance**.

Dès avant la naissance de Jésus, Marie attendait avec foi la venue du Messie. Dans la confiance, elle a accepté d'être la **mère du Sauveur**. Même lorsqu'elle ne comprend pas tout, elle **médite** tous ces événements dans son cœur.



Marie a accompagné Jésus jusqu'au bout, voyant mourir son Fils en croix. Elle a pris soin du Corps de Jésus, jusqu'au tombeau.

Mais son espérance reste ferme comme le roc, en se souvenant des paroles de Jésus :

**"Au troisième jour, je ressusciterai".**



## Le chemin avec Jésus



Découpe le tombeau et roule la pierre. Attends dans le silence la Résurrection de Jésus.

## Et si...?

... je prenais un temps de silence.



... je remettais la somme d'argent récoltée grâce à nos efforts.

... je chassais de ma journée tout pessimisme.



## Action caritative :

Vous pouvez remettre votre don pour les élèves d'Afrique du Sud :

- soit par chèque à l'ordre d'Institut des Ursulines à déposer dans les paniers de quête ou à envoyer à :  
Communauté des Ursulines - Opération Star of the sea  
7 place de Sonchirac - Chirac  
48100 Bourgs-sur-Cologne
- soit par virement : vous trouverez le RIB sur le site du diocèse ([www.diocese-mende.fr](http://www.diocese-mende.fr)) (indiquer Star of the sea dans l'intitulé du virement)



Le Christ a été mis au tombeau,  
La vie repose...

Vierge Marie avec toi nous attendons  
que se lève la lumière de la Résurrection !



Marie espère en silence

9 Avril  
Pâques

## Evangile



Jean 20. 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin, c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



**L'Écriture** : Les croyants désignent ainsi les livres de la Bible. On dit aussi Les Ecritures. Quand nous écoutons un texte de la Bible, nous écoutons la Parole de Dieu.

**Pâques** : Mot qui veut dire passage. Jésus est passé de la mort à la vie et par notre baptême il nous entraîne à sa suite. A l'origine, c'est la fête qui rappelle le passage de la Mer Rouge lors de la sortie d'Égypte.



Jésus,

Tu es ressuscité,  
Alléluia !

Tu as vaincu la mort,  
Alléluia !

Tu es vivant pour  
toujours, Alléluia !

Que cette immense joie  
soit une lumière et une  
espérance pour tous.

Amen



"Alléluia ! Alléluia !" - Heu... Je vous demande pardon ??

Vous avez remarqué : depuis le début du Carême, nous ne chantons plus d'Alléluia et c'est le jour de Pâques que nous le proclamons de nouveau avec enthousiasme. Ce mot est extraordinaire. Depuis des siècles (avant même la naissance de Jésus), il sert à exprimer la joie et à dire la louange de Dieu. C'est beaucoup plus fort que de crier Youpi ! Ce mot est déjà une prière adressée à Dieu. A la messe, l'Alléluia annonce la lecture de l'évangile. C'est-à-dire que les chrétiens expriment ainsi leur désir d'entendre la Bonne Nouvelle, qui vient de Jésus-Christ. Car il a vaincu la mort le jour de Pâques pour nous libérer de nos péchés et nous rétablir, selon la volonté de Dieu, à sa ressemblance.

Alors répétons ensemble : Alléluia !!!

# Les symboles de Pâques

Le mot **Pâques** vient du mot hébreu *pessah* qui signifie "passage" car Jésus est passé de la mort à la vie.



**Le feu :**

Le soir de Pâques, les chrétiens allument un feu au milieu de la nuit pour montrer que Jésus a vaincu l'obscurité des ténèbres de la mort par sa résurrection.

**L'eau :**

du baptême nous rappelle que Jésus Ressuscité nous lave du péché et nous donne la vie.



Le **cerge pascal** signifie la présence vivante du Christ dans l'Eglise.



**La flamme :**

éclaire : Dieu guide  
réchauffe : Dieu console  
brûle : Dieu purifie

**Alpha :** La première lettre de l'alphabet grec signifie que le Christ est à l'origine de toutes choses.

**Le millésime (2023)** rappelle que, si le Christ est ressuscité il y a 2000 ans, il continue de nous sauver aujourd'hui.

**Oméga :** La dernière lettre de l'alphabet grec rappelle que le Christ est la fin de toutes choses.



Les **5 grains d'encens** rappellent les cinq plaies glorieuses du Christ.

**L'agneau pascal :**

Dans la Bible, l'agneau symbolise l'innocence et l'obéissance. Pour obtenir de Dieu le pardon des péchés dans la tradition juive, on sacrifiait un animal pur. Jésus est l'Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde. Il a donné sa vie une fois pour toutes sur la Croix, ne rendant plus nécessaires les sacrifices d'animaux.



**Le chemin avec Jésus**



Ouvre le tombeau et place Jésus Vivant.  
Christ est ressuscité,  
Alléluia !

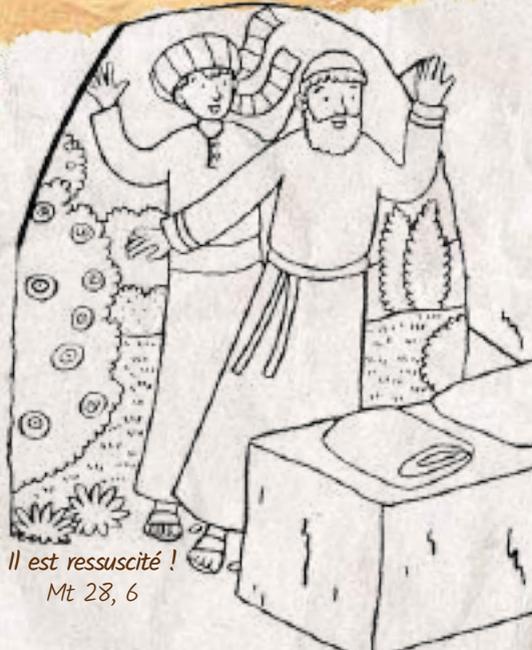
**Et si...?**

... je demandais au Seigneur d'augmenter ma foi en la Résurrection.

...je partageais la joie de Pâques : Jésus est ressuscité, il est notre sauveur, il nous donne la vie éternelle ! Alléluia !



 Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il est vivant comme il l'avait promis.  
Alléluia, Christ est ressuscité ! Il nous ouvre la vie !



Il est ressuscité !

Mt 28, 6

# Le Temps

*Octave  
de Pâques*



*30 avril  
Dimanche  
du Bon Pasteur*



*16 avril*

*Dimanche de la  
Miséricorde*



L'amour que Jésus  
a donné sur la Croix se  
déploie à travers sa  
Miséricorde.

De son cœur transpercé  
ont jailli le sang qui nous  
donne la vie et l'eau qui  
nous purifie.



Le 4<sup>e</sup> dimanche de  
Pâques, nous prions  
pour les vocations  
sacerdotales. A la suite de  
Jésus Bon Pasteur,  
les prêtres nous donnent les  
sacrements, nous expliquent  
l'Évangile du Christ, et nous  
enseignent à devenir de  
vrais enfants de Dieu.  
C'est aussi l'occasion de  
demander au Seigneur à  
quelle vocation il nous  
appelle et de rester  
disponibles à son appel.

 Les huit jours  
qui suivent la fête  
de Pâques sont appelés  
Octave. Celle-ci est  
comme un long dimanche  
qui se prolonge chaque  
jour... où chaque jour est  
Pâques !

L'octave permet de  
méditer et prolonger la  
puissance et la joie de la  
Résurrection du Seigneur.



# Pascal



*28 mai  
Dimanche  
de Pentecôte*



*18 mai  
Jeudi  
de l'Ascension*



Quarante jours après Pâques, la fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais différemment. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit Saint.



 Le Temps Pascal se termine 50 jours après Pâques par la fête de la Pentecôte. Ce jour-là, l'Esprit Saint inspire aux Apôtres leur mission : aller porter la bonne nouvelle de la Résurrection du Christ au monde entier. C'est le début de l'évangélisation, et donc la fondation de l'Église.

*... et la suite !*



Le Temps Pascal n'est pas l'aboutissement de notre parcours mais un tremplin pour la suite ! Nous sommes invités à faire fructifier la grâce de la Résurrection dans notre vie de prière, dans le service et dans notre amour pour les autres.

# Quelques propositions Carême et Temps Pascal...

## CONFÉRENCES DE CARÊME

par Mgr Bertrand

"Si le bon Dieu existait, ça n'arriverait pas !  
La souffrance, parlons-en."

7 mars 20h30 à Langogne (Salle des Capucins)

10 mars 18h à Florac (Salle paroissiale)

17 mars 20h à Aumont (Salle Saint Etienne)

23 mars 20h30 à Mende (Maison paroissiale)

24 mars 20h à Marvejols (Cité paroissiale)

## MESSE CHRISMALE

4 avril 18h à Langogne

## WE FAMILLE

18 et 19 mars  
St-Geniez-d'Olt

## LOURDES

Pèlerinage diocésain  
29 avril-3 mai

### Jeunes & Familles

28 avril - 1<sup>er</sup> mai  
Village des jeunes  
Tarif famille

## PÈLERINAGE DES VOCATIONS

15 avril

Des livres pour  
approfondir sa foi  
tout au long de  
l'année

**BIBLOS**  
BIBLIOTHÈQUE  
PAROISSIALE

[diocese-mende.fr](http://diocese-mende.fr)  
jc48.fr