

Pèlerins de Pâques



Carême 2025



Vivre le temps du Carême

Le Carême ?

Le Carême est une période de 40 jours de préparation à la fête de Pâques. C'est un temps de conversion nous invitant à nous détourner de nos mauvaises actions pour nous tourner vers Jésus en le laissant transformer nos vies pour accueillir la joie de la Résurrection.



40

Comme les 40 ans de traversée du désert du peuple hébreu lors de la sortie d'Égypte.

Comme les 40 jours que Jésus a passé dans le désert.

Quelques propositions pour vivre le Carême



La prière est une relation de cœur à cœur avec Dieu, dans un dialogue confiant.

Faire un don à une des associations proposées



Le jeûne nous donne faim et soif de Dieu et de sa Parole.



Se confesser

Chercher les horaires des messes du dimanche



Le partage permet de s'ouvrir aux autres. Donner rend heureux !

Pâques



La prière en famille

Faire un beau "coin prière", créer un climat de recueillement.

Commencer par un signe de croix, un chant et bâtir la prière autour de 4 mots simples :



Merci Seigneur pour cette journée.
Merci pour mes amis, ma famille.
Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui, etc.



Pardon Seigneur pour ce qui n'a pas été beau, juste, vrai, etc.



Je te prie pour ... ;
Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement, etc.



Jésus je t'aime de tout mon cœur, de toute ma force et de toute âme ;
Jésus je t'adore.

Réciter un Notre Père et un Je vous salue Marie.

Finir par un beau signe de croix.

Vivre l'Espérance avec St Paul



Saul est né vers 8 apr. J.-C. à Tarse en Cilicie (actuelle Turquie). Saul, nom juif reçu à sa naissance, qui deviendra Paul après sa conversion. A 13 ans, il va étudier à Jérusalem auprès de Gamaliel. Paul est un juif qui fait preuve d'un zèle profond ; il sert Dieu en respectant minutieusement la Loi. Vers l'an 36, Il est affolé de la prédication de Pierre, car les chrétiens bouleversent le judaïsme. Il décide alors de les combattre.

Un jour, il est envoyé en mission à Damas pour rechercher et persécuter les chrétiens. Sur le chemin, il fait une rencontre bouleversante avec Jésus ressuscité. Celui-ci lui demande de devenir son serviteur et son témoin.

Après sa conversion, Paul séjourne quelque temps à Damas, puis en Arabie, à Jérusalem et de nouveau à Tarse avant d'être invité par Barnabé à Antioche. Puis il partira pour des voyages missionnaires. Arrêté, conduit à Rome en 64, il sera exécuté, la tête tranchée par une épée. Pilier de l'Église, Saint Paul est fêté le 29 juin. Il a pour attribut une épée et un livre. Le premier évoque son martyre et le second symbolise ses écrits.



Jubilé 2025

Tous les 25 ans, l'Église catholique invite ses fidèles à une Année Jubilaire. C'est l'occasion de rechercher davantage le Seigneur. Cette année, le Pape a choisi comme thème l'espérance.

LE JUBILÉ

Pendant le jubilé, les chrétiens expriment leur joie qui provient de la bonne nouvelle : Jésus Christ est ressuscité des morts.

Le jubilé permet de ranimer en nous l'espérance, c'est-à-dire la conviction que Jésus nous comblera de son amour et vaincra le mal qui ternit ce monde.

Le thème du jubilé invite les chrétiens à être des "pèlerins d'espérance". Au cours de cette année exceptionnelle, ceux qui le peuvent iront prier à la cathédrale, voire même à Rome auprès du Pape !

//

LE CAREME

Pendant le carême, les chrétiens cheminent avec Jésus Christ jusqu'au tombeau vide en passant par la croix.

C'est un temps pour chasser nos idées noires et tous les péchés qui pourraient nous empêcher de regarder vers Jésus, lui la vraie Lumière.

Ce chemin est un véritable pèlerinage, effectué chaque année avec ses étapes habituelles (les Cendres, la Cène...) et ses figures connues (la Samaritaine, l'âne, Ponce Pilate...).



Mercredi des Cendres



Se **convertir**, c'est chercher Dieu, marcher avec Dieu, suivre docilement les enseignements de son Fils Jésus-Christ.
(Benoît XVI)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Évangile selon saint Matthieu (6, 3.6.17-18)

est

Seigneur,
en union avec tous les chrétiens du monde, je te remercie pour ce carême.

Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps pour mieux ouvrir mon cœur à ta Parole et à ta présence.

Que ces quarante jours me permettent de te connaître et de t'aimer un peu plus.

Que ton Esprit-Saint demeure en moi pour me guider et me conseiller.

Alors, le jour de Pâques, ma joie sera grande de célébrer ta Résurrection !



L'aumône aux pauvres, Martin Drölling

Mes petits pas vers Pâques...

Je fais un coin prière dans la maison (croix, statue, image ou icône, Bible, bougie).

Je jeûne le mercredi des cendres et je m'abstiens de manger de la viande les vendredis de Carême.

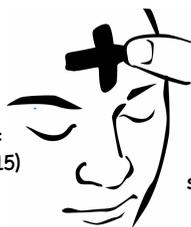




Les cendres

C'est la **poussière** qui reste après un feu.
Elles nous rappellent que nous ne sommes rien sans Dieu.

Le 1^{er} jour du carême,
le Mercredi des Cendres, lors de la messe,
le prêtre fait une croix sur le front avec
les cendres, en redisant les paroles de Jésus :
"Convertis-toi et crois à l'Évangile !" (Mc 1, 15)



Recevoir les cendres, c'est nous
reconnaître pécheurs et implorer le
pardon et la miséricorde de Dieu. C'est
surtout nous engager à nous détourner de
tout mal et à faire confiance au Seigneur.



A toi de jouer !

Pour vivre la conversion, dans l'évangile, Jésus nous
donne 3 moyens : la prière, le partage et le jeûne (se
priver volontairement de nourriture ou d'écrans, ...).
Marie et Pierre essaient d'aimer davantage Dieu et les
autres. Entoure **en vert les efforts de prière**, **en rouge les
efforts de partage** et **en bleu les efforts de jeûne**.



Le chemin de la Résurrection

Avec du sable représente un désert.
Trouve 5 cailloux qui balisent le chemin
qui mène à Jérusalem. Colorie et
découpe la silhouette de Jésus et
place-le dans le désert. Tu trouveras
les éléments au centre du carnet.



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Laissez-vous réconcilier avec Dieu" 2 Co 5, 20

Cet appel que lance Saint-Paul, s'appuie aussi sur son expérience personnelle, lui qui, en persécutant les chrétiens, persécutait Jésus lui-même, a découvert l'infini pardon de Dieu. Cet événement a changé radicalement sa vie. L'ardeur qu'il avait à combattre les chrétiens, il l'a mise au service de l'annonce de la foi. La foi qui nous donne l'espérance que Jésus, par sa croix et sa résurrection, nous libère du péché et de la mort.

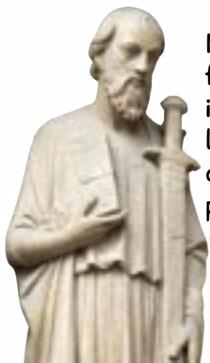
L'amour de Dieu est plus grand que notre péché.

Nous savons que nous sommes prisonniers de certains comportements dont nous ne sommes pas fiers, et dont nous avons souvent bien du mal à nous sortir. Nous avons besoin d'être libérés intérieurement de la jalousie, de la rancune, de la colère, de l'impureté, de la convoitise, de l'attachement à l'argent qui de moyen devient une fin, etc... Au début de ce carême, demandons au Seigneur, par l'intercession de Saint Paul, le courage de reconnaître notre péché, et l'audace de nous laisser réconcilier avec Dieu dans le sacrement du pardon.

C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit. (Luc 15, 7)

Quels sont les signes qui rendent manifeste l'amour de Dieu pour moi ?

Comment est-ce que je Lui manifeste à mon tour mon amour ?



1^o dimanche de carême



“Ne jamais dialoguer avec le diable, avec la tentation.”
(Pape François)



Après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Mais Jésus répondit :

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

Evangile selon saint Luc (4, 1-13)



Les premières cerises,
Henri-Jules-Jean Geoffroy



Esprit Saint,
demeure en moi comme
une lumière et un guide.

Esprit Saint,
fais-moi vivre comme Jésus
et avec lui.

Esprit Saint,
sois avec moi pour témoigner
de l'amour de Dieu.



Mes petits pas vers Pâques...

Je prends le temps d'aider quelqu'un.
Je me retiens de dire du mal des autres.



Le diable



Le diable est **l'esprit du mal**. Son but est de nous **séparer de Dieu** par le péché, ce qui a pour conséquence la mort.

La tactique du diable est le **mensonge** : faire croire que quelque chose de mauvais est bon. Sa plus grande ruse est de nous persuader qu'il n'existe pas. Son piège est la **tentation**, car si je cède, c'est un péché.



Avec l'aide de Dieu, menons le combat spirituel : repousser les tentations et refuser de commettre le mal. Dans l'Evangile, Jésus nous montre la puissance de la Parole de Dieu pour lutter contre le mal. Nous avons des alliés dans ce combat, les saints et les anges, dont le prince est saint Michel. Il nous défend des assauts du démon.



A toi de jouer !

Jésus nous montre que la prière conduit à Dieu.

Colorie ce dessin numéroté :

- 1-chaîr
- 2-jaune
- 3-marron clair
- 4-bleu clair
- 5-bleu foncé
- 6-rouge
- 7-rose
- 8-vert clair
- 9-vert foncé
- 10-orange
- 11-noir
- 12-gris
- 13-marron foncé



Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du premier dimanche. Déplace Jésus au premier caillou et dépose la bulle à ses pieds.



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Si tu crois que Jésus est Seigneur... alors tu seras sauvé"

Rm 10, 9

Saint Paul affirme : "si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir justes, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut."

La foi en Jésus ne consiste pas seulement à avoir la certitude qu'il existe, mais c'est prendre conscience que Jésus a donné sa vie pour nous sauver de la mort. Pour être vraie, notre foi doit être vécue concrètement, en étant justes dans nos actes et en témoignant autour de nous de cette espérance qui nous fait vivre : Dieu ne nous abandonne pas au Mal, il vient nous relever sans cesse.

Comment est-ce que mes actes, paroles, gestes, silences, ... expriment mon désir de me convertir et d'être sauvé(e) ?



2^o dimanche de carême



“Dieu est lumière, et Jésus veut offrir à ses amis les plus intimes l'expérience de cette lumière, qui demeure en Lui.”
(Benoît XVI)



Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le

Evangile selon saint Luc (9, 28-36)

Seigneur Jésus,
bien-aimé de Dieu,
apprends-moi
à aimer comme toi.

Seigneur Jésus, fils de Dieu,
ouvre mes yeux pour te reconnaître.

Seigneur Jésus, parole de Dieu,
ouvre mes oreilles pour t'écouter.

Seigneur Jésus,
envoyé par le Père,
ouvre mes mains
pour partager.



Lumière du soleil sur la montagne,
Christopher Clark

Le chemin de la Résurrection



Découpe la bulle du deuxième dimanche. Déplace Jésus au deuxième caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Mes petits pas vers Pâques...

Je récite une prière avant chaque repas :



*Maître du ciel et des saisons,
Bénis le pain que nous mangeons.
A tous ceux qui ont froid et faim,
Donne la maison et le pain. Amen*



La Transfiguration

Par la Transfiguration, la gloire du Fils de Dieu est montrée aux apôtres. Jésus les prépare à l'épreuve de la Croix.



Toute la **Trinité** est présente : on entend la voix du Père, Le Fils est transfiguré et la nuée est présence de l'Esprit Saint.



Moïse et Elie sont de grands hommes de prière. Ils nous rappellent l'importance de la **prière**, ce temps seul à seul avec Dieu dans le silence. Nous désirons demeurer avec Dieu pour recevoir sa lumière, sa paix, sa force.



A toi de jouer !

Monte avec Jésus sur la montagne et trouve les 7 erreurs.



Donner un coup de pouce pour mettre en lumière notre patrimoine religieux



S.O.S CALVAIRES

L'association S.O.S Calvaires, a pour but de regrouper tous ceux qui s'intéressent à la sauvegarde des calvaires, oratoires et chapelles qui composent notre patrimoine, pour les restaurer et les entretenir. Depuis janvier 2023, l'association restaure plus d'un calvaire par jour partout en France.

Plus d'infos : soscalvaires.org



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



Le Christ transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux

Ph 3, 20

La transfiguration est une fenêtre ouverte sur notre avenir. Elle nous garantit que l'opacité de notre corps se transformera un jour en lumière ; mais c'est aussi un projecteur pointé sur notre présent, qui met en lumière que notre corps, malgré sa faiblesse, est le temple de l'Esprit Saint.

Le christianisme affirme le salut du corps, et non la libération du corps, comme le font encore aujourd'hui certaines religions orientales. Mais que dire à ceux qui souffrent ? À ceux qui doivent assister à la "défiguration" de leur propre corps ou de celui d'un être cher ? Le message de la Transfiguration est réconfortant : "Il transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux". Les corps humiliés dans la maladie et dans la mort seront rachetés. Jésus, lui aussi, sera bientôt "défiguré" dans la Passion, mais il ressuscitera avec son corps glorieux, ce corps avec lequel il vivra pour l'éternité et que nous retrouverons après la mort, comme le dit notre propre foi.

(D'après le P. Raniero Cantalamessa)

Est-ce que je laisse l'Esprit Saint me modeler à l'image de Dieu, selon sa volonté ?
Comment est-ce que je prends le temps d'apprécier et de savourer la présence de Dieu en moi ?



3^o dimanche de carême



“Nous avons tous besoin de nous convertir, de faire un pas en avant, et la patience de Dieu, la miséricorde, nous accompagne.”

(Pape François)



Jésus disait encore cette parabole :

« Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : « Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ? » Mais le vigneron lui répondit : « Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas. »

Évangile selon saint Luc (13, 1-9)



Les planteurs de pommes de terre, Jean-François Millet



Jésus, tu regardes
avec amour chaque être humain.
Apprends-nous à regarder
comme toi.

Jésus, tu parles à Dieu ton Père.
Apprends-nous à prier
comme toi.

Jésus, tu nous pardonnes.
Apprends-nous à pardonner
comme toi.

Le chemin de la Résurrection



Découpe la bulle du troisième dimanche. Déplace Jésus au troisième caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Mes petits pas vers Pâques...



Je passe du temps avec les autres, plutôt que de jouer aux jeux vidéos ou rester devant la télévision.

Je fais une cagnotte avec mes petits efforts de carême, pour donner à l'association de mon choix.



La conversion

Une **parabole** est une histoire imaginée par Jésus pour faire passer un message bien précis et montrer comment Dieu aime les hommes.



Pour expliquer à ses disciples combien il est urgent de se convertir, Jésus leur raconte la parabole du figuier.

Se convertir, signifie se retourner, changer de direction. Pour le chrétien, c'est tourner ses pas vers le Seigneur, marcher à sa suite en changeant d'attitude. Cela demande un effort comme celui du paysan qui travaille la terre.



Le but de la conversion c'est de **porter du fruit**, c'est à dire : la joie, la paix, la patience, la bonté, la charité, la fidélité, la douceur...



A toi de jouer !

Essaie chaque jour de porter du fruit. Relie les images aux situations décrites.



Nous prenons soin des plus faibles.



Nous prions.



Nous fabriquons de bonnes choses.



Nous prenons soin de la nature.



Nous travaillons de notre mieux.



Nous passons du temps en famille.



Donner un coup de pouce pour soutenir la mission dans le monde rural



L'Œuvre des Campagnes a pour but de soutenir moralement et financièrement les prêtres et la mission dans le monde rural.

Elle aide notamment au financement de Famisso, mais aussi des WEMPS et de la Mission Isidore qui envoient de jeunes volontaires en mission dans des paroisses rurales.

Plus d'infos :

oeuvredescampagnes.fr



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



Ce rocher, c'est Le Christ 1 Co 10, 4

Saint Paul, en parlant du chemin du peuple élu à travers le désert, explique que **"tous ont bu... à un rocher spirituel qui les accompagnait, et ce rocher c'était le Christ"** (1 Co 10, 4). Les pères du peuple élu ne savaient certes pas que ce roc était le Christ. Ils n'étaient pas conscients d'être accompagnés par Celui qui, lorsque viendrait la plénitude des temps, s'incarnerait, prenant un corps humain. En chemin sur les routes de la vie, nous ne sommes peut-être parfois pas conscients de la présence de Jésus. Mais précisément, cette présence, vivante et fidèle, la présence dans l'œuvre de la création, la présence dans la Parole de Dieu et dans l'Eucharistie, dans la communauté des croyants et dans chaque homme racheté par le précieux Sang du Christ, cette présence est la source inépuisable de la force humaine.

D'après Benoît XVI

Comment j'accueille la présence réelle du Christ dans l'eucharistie ?

Y a-t-il des paroles de Jésus dans l'évangile qui m'ont fait avancer dans la foi ? Lesquelles ?



4^o dimanche de carême



Pour le Père, une chose est importante : le fils a été retrouvé.
Le moment où il embrasse son fils prodigue devient
la fête du pardon et de la joie.
(Saint Jean-Paul II)



"Alors le fils prodigue rentra en lui-même et se dit :
Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance,
et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon
père, et je lui dirai : « Père, j'ai péché contre le ciel et envers
toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi
comme l'un de tes ouvriers. »

Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore
loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion.
Il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers.

Évangile selon saint Luc (15, 1-3, 11-32)

Acte de contrition

Mon Dieu,
j'ai un très grand regret de
t'avoir offensé, parce que
tu es infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte
grâce, de ne plus t'offenser
et de faire pénitence.

Amen



Retour du fils prodigue,
Pompeo Batoni.

Le chemin de la Résurrection



Découpe la bulle du quatrième
dimanche. Déplace Jésus au quatrième
caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Mes petits pas vers Pâques...

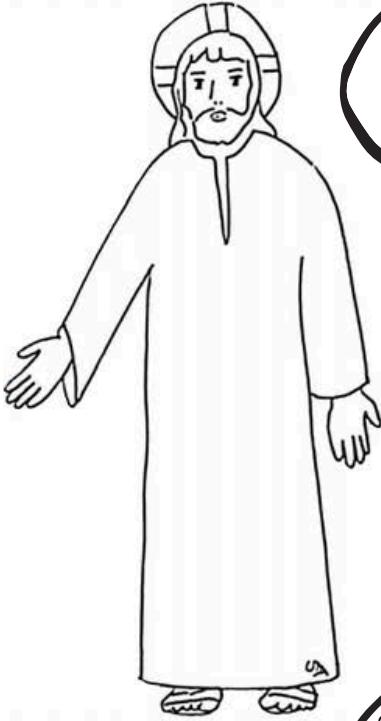


Je fais une prière à mon ange gardien
pour commencer la journée.

Je demande pardon à une personne que j'ai blessée.



Éléments pour le chemin de la Résurrection



*C'est le Seigneur
ton Dieu que tu
adoreras.*

1° dimanche

*Celui-ci est mon
Fils bien-aimé :
écoutez-le.*

2° dimanche

*Peut-être donnera-
t-il du fruit à
l'avenir.*

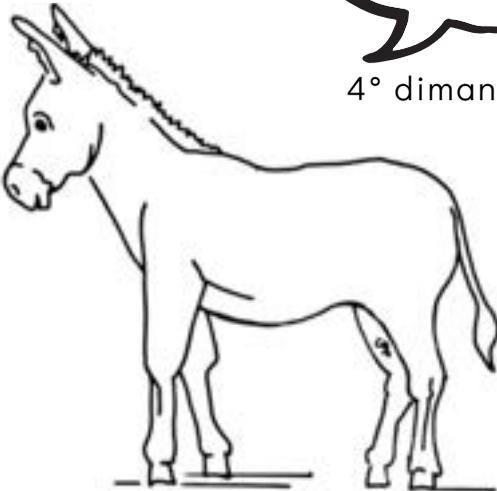
3° dimanche

*Va, et désormais
ne pêche plus.*

5° dimanche

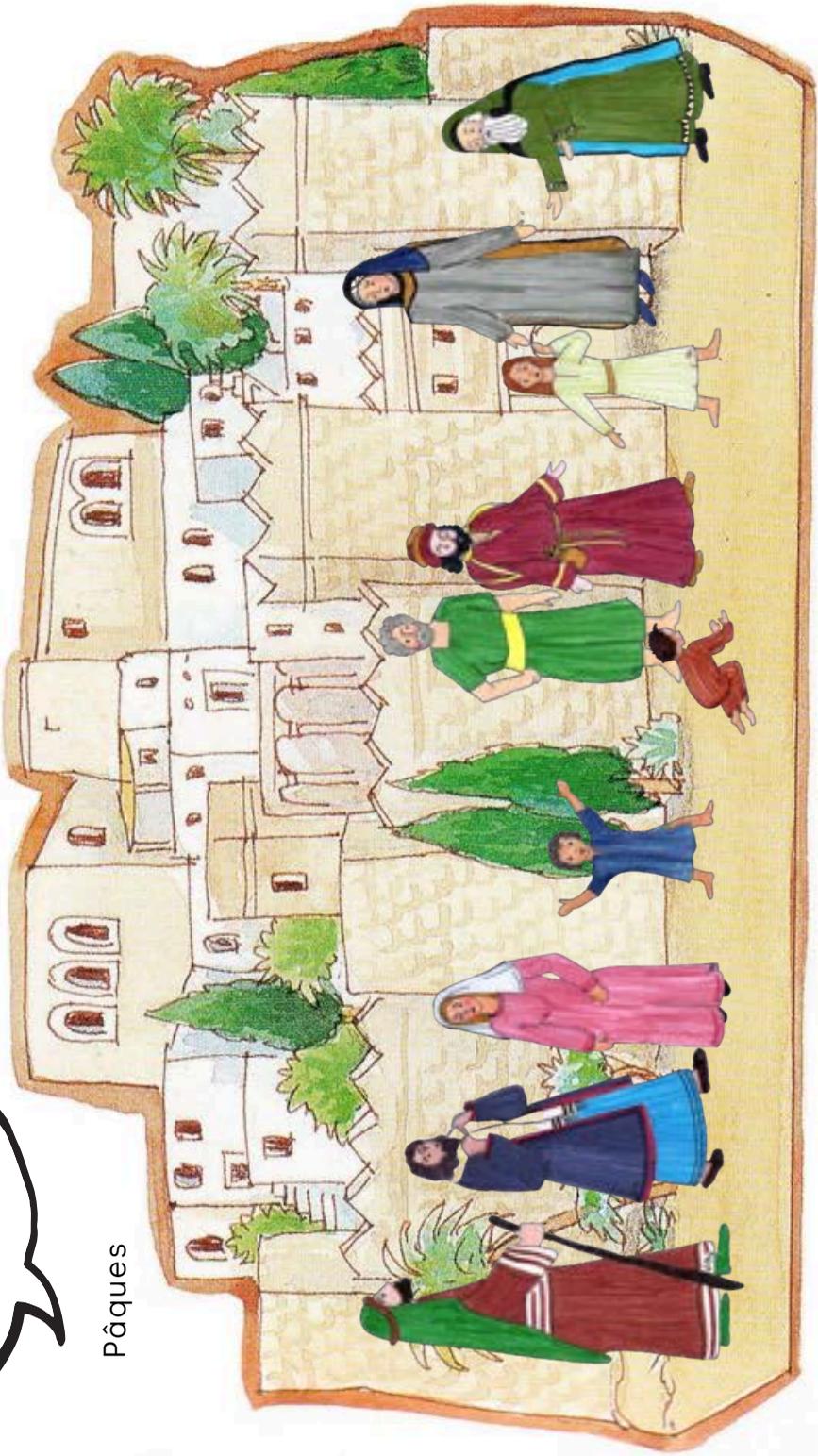
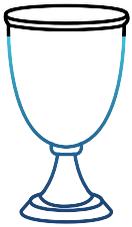
*Toi, mon enfant, tu
es toujours avec
moi*

4° dimanche



*Christ est
Ressuscité !
Alléluia !*

Fond de décor
Jérusalem



Pâques



La Confession

Le pardon des péchés donné par un prêtre au nom de Jésus, est le signe efficace de la **réconciliation** avec Dieu et avec nos frères. Se confesser c'est faire la joie de Dieu qui peut à nouveau embrasser son enfant bien-aimé.



Le **péché** est un refus d'aimer Dieu ou les personnes qui m'entourent. Nous sommes tous pécheurs et avons besoin du pardon de Dieu.

"C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit" (Lc 15,7).

Recevoir le pardon de Dieu fait notre joie, mais aussi la joie de Dieu.



En dehors des permanences de confession et des veillées du pardon, il est toujours possible de rencontrer un prêtre, n'hésitez pas à le lui demander.



A toi de jouer !

En pardonnant à son fils, le père le revêt de son plus beau manteau. Relie les nombres pour compléter le dessin et faire apparaître ce manteau.



Donner un coup de pouce pour soutenir les plus faibles



FONDATION
Jérôme Lejeune
chercher, soigner, défendre

Au service des malades et de leur famille, la Fondation Jérôme Lejeune poursuit trois objectifs :

- La recherche médicale** sur les maladies de l'intelligence d'origine génétique,
- L'accueil et le soin** des personnes, notamment celles atteintes de trisomie 21 ou d'autres anomalies génétiques,
- La défense de la vie** et de la dignité de ces personnes, qui doivent être respectées de la conception à la mort naturelle.

Plus d'infos :

fondationlejeune.org



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Laissez-vous réconcilier avec Dieu"

2 Co 5, 20

Saint Paul nous exhorte : "Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu". Quel cri extraordinaire ! C'est le Christ qui nous réconcilie avec Dieu. C'est lui qui fait le gros du travail. Nous n'avons qu'à nous laisser faire... qu'à le laisser faire... qu'à le laisser agir en nous. Le temps du Carême est un temps pour se centrer, se concentrer, se recentrer sur le Christ et sur sa Parole, pour nous laisser changer, transformer, renouveler et purifier par elle.

La démarche de conversion est une démarche où Dieu lui-même prend l'initiative. Nous n'avons qu'à nous laisser travailler, labourer, transformer, purifier, sanctifier par sa Parole de vie et de salut.

D'après le Cardinal Lacroix

Est-ce que j'expérimente que ma réconciliation avec Dieu, moi-même et les autres est une guérison?

Est-ce que je crois que la confession m'apporte quelque chose?



5^o dimanche de carême



La miséricorde est cette action concrète de l'amour qui, en pardonnant, transforme et change la vie. Elle embrasse toute personne qui met en Dieu sa confiance, la transforme en lui donnant sa propre vie.

(Pape François)



Des scribes et des pharisiens amènent une femme à Jésus.
« Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère.
Jésus se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »
Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés.
Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu.
Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ?
Personne ne t'a condamnée ? »
Elle répondit : « Personne, Seigneur. »
Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas.
Va, et désormais ne pèche plus. »

Evangile selon saint Jean (8, 1-11)

Seigneur,
tu es la résurrection et la vie.
Même quand tout va mal, je sais que
tu ne m'abandonnes pas.
Je peux te confier mes déceptions,
mes péchés, mes peurs,
mes souffrances.
Tu es là, tu me soutiens et tu
m'invites à l'espérance.
Je crois en toi.
Amen



Jésus et la femme adultère,
(Eero Järnefelt)

Le chemin de la Résurrection



Découpe la bulle du cinquième dimanche. Déplace Jésus au cinquième caillou et dépose la bulle à ses pieds.

Mes petits pas vers Pâques...



Je renonce à me venger de quelqu'un
et je donne mon pardon.

Je demande au Seigneur la grâce de la persévérance pour
tous ceux qui luttent dans la maladie ou les épreuves.



Va, et désormais ne pêche plus.

Le but du carême est de se convertir, de se tourner vers Dieu, et de sortir de ses mauvaises actions.



Jésus ne va pas seulement pardonner à cette femme, il va la remettre debout. Nous sommes nous aussi appelés à poursuivre nos efforts pour nous rapprocher de plus en plus de Jésus. On peut compter sur lui pour nous y aider, alors tournons-nous vers lui dans la prière.



Et si nous retombons, revenons au Seigneur avec confiance et humilité, son pardon est infini.



A toi de jouer !

Voici des scènes de la vie quotidienne. Lis chacune d'elles, et choisis la suite de l'histoire qui permet de faire grandir dans l'amour.

1/ Je suis en récréation. Je reçois un coup de poing.

- A. En colère, je réponds par un coup de poing.
- B. Je me retiens. Je fais une remarque à celui qui m'a frappé. Puis je pars jouer ailleurs.



2/ J'ai travaillé une semaine pour mon évaluation de mathématiques. Mais j'ai eu une mauvaise note.

- A. Je ne suis pas content. Mais je choisis de garder confiance. Je demande à Papa de m'aider à travailler.
- B. Je suis furieux. Ça ne sert à rien de travailler !

3/ La maîtresse s'absente un quart d'heure et nous donne un exercice à faire.

- A. Tout le monde en profite pour discuter. Je décide de me taire et de faire mon exercice. Mon voisin s'y met avec moi.
- B. Tout le monde en profite pour discuter. Je ne vais pas être le seul à travailler !



Donner un coup de pouce aux chrétiens en difficultés



AED

AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

- La mission de l'AED est triple :
- Informer sur la situation des chrétiens et l'état de la liberté religieuse dans le monde,
 - Prier pour ceux qui souffrent,
 - Agir, autrement dit, soutenir financièrement des projets, en lien avec l'Église locale.

Plus d'infos :
aed-france.org



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Une couronne qui ne se fane pas"

1 Co 9, 24-25

Saint Paul nous encourage : "Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas."

A l'instar des athlètes, Saint Paul sait que la vie de foi n'est pas un long fleuve tranquille. Le Carême non plus ! Si nous avons laissé de côté nos petits efforts de carême, reprenons-les sans nous décourager, et poursuivons notre entraînement avec courage.

Cette couronne qui ne se fane pas, c'est la Vie Eternelle, la Vie en communion parfaite avec Dieu, où tous nos désirs seront comblés. Après l'effort, le réconfort !

Tel l'athlète, qu'est-ce que je désire mettre en place ou changer dans ma vie pour aller plus avant avec le Christ ? Comment l'espérance qui m'habite m'encourage ?



Dimanche des Rameaux



Voir le Tout-Puissant réduit à rien, voir le Roi des rois avoir pour trône une potence. Voir le Dieu de l'Univers dépouillé de tout. Pourquoi toute cette humiliation ? Pourquoi, Seigneur, t'es-tu laissé faire tout cela ?

(Pape François)



Les disciples amenèrent un âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus. À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que, déjà, Jésus approchait de la descente du Mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient :

« Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur.
Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »

Évangile selon saint Luc (19, 28-40)

L'entrée de Jésus à Jérusalem est triomphale. Le Messie ne vient pas avec force et puissance, mais avec humilité, sur un âne.
Merci Jésus, de nous montrer que tu n'es pas un roi à la manière des hommes; mais que ta royauté est au service de la vie.
Tu es l'Agneau et le Pasteur, tu es le Roi, le Serviteur.
Amen



Entrée à Jérusalem,
(Fra Angelico)

Le chemin de la Résurrection



Découpe l'âne, place-le sur le chemin à l'entrée de Jérusalem et dépose Jésus dessus.

Mes petits pas vers Pâques...



- Je participe en famille à la messe des Rameaux.
- Je rapporte un rameau béni à la maison pour le placer sur une croix.
- Je fais attention à ne pas gaspiller.



Les Rameaux

En entrant à Jérusalem, Jésus est acclamé par les passants qui agitent des **rameaux** et jettent leurs **manteaux** en l'acclamant : "Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !"

Dans l'Antiquité, on acclamait les vainqueurs en agitant des **palmes**. La foule reconnaît ainsi en Jésus son Roi. Il n'est pas roi à la manière des hommes, mais le Messie qui veut régner dans nos cœurs.



Il était d'usage, lorsqu'un personnage important passait, de tapisser le chemin avec des **manteaux**, un peu comme on déploie aujourd'hui le tapis rouge.



Buis, laurier ou olivier ? Peu importe ! Ces végétaux restent toujours verts, symbole d'immortalité et de vie après la mort. Ils nous rappellent que nous sommes appelés à la Vie Eternelle.



A toi de jouer !

Je prépare mon rameau pour accueillir Jésus !

Tu as besoin :

- d'une branche de buis ou d'arbre vert,
- de papier de toutes les couleurs ou ruban
- de la ficelle

Découpe des rubans de papier et accroche-les aux branches, tu peux même y accrocher des petites fleurs en papier crépon en fronçant de courtes bandes de papier. Sur ces rubans de papier, tu peux inscrire, si tu le veux, les différents noms donnés à Jésus dans le texte de Saint Luc.



Un coup de pouce aux Jeunes Étudiants de Lozère



Les Étudiants et Jeunes Pros du diocèse de Mende organisent un pèlerinage à Rome, du 23 au 30 juin 2025, dans le cadre de l'Année Jubilaire. Vous pouvez les aider financièrement.

Plus d'infos :



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Le Christ Jésus s'est anéanti, prenant la condition de serviteur"

Ph 2, 6-11

Saint Paul souligne que c'est par l'obéissance à la volonté du Père que "Dieu a élevé [Jésus] au-dessus de tout ; il lui a conféré le Nom qui surpasse tous les noms". Celui qui s'est profondément abaissé en prenant la condition d'esclave, est exalté, élevé au-dessus de toute chose par le Père, qui lui donne le nom de "Kyrios", "Seigneur", la suprême dignité et seigneurie. Ce nom nouveau, en effet, est le nom même de Dieu dans l'Ancien Testament. C'est de cela qu'il est important de toujours nous souvenir dans notre prière et dans notre vie : l'ascension à Dieu advient précisément dans la descente de l'humble service, dans la descente de l'amour, qui est l'essence de Dieu et donc la force vraiment purificatrice, qui rend l'homme capable de percevoir et de voir Dieu. D'après Benoît XVI

A l'image de Jésus, est-ce que je pense à me mettre humblement au service de mes frères ?
Où le Seigneur m'appelle-t-il prioritairement à servir avec amour ?



Suivre Jésus pas à pas

La Semaine

Au cours des jours à venir, accompagnons le Christ, contemplons les grands aspects du mystère pascal et manifestons tout notre amour au Seigneur.
(Saint Jean-Paul II)



Jeudi Saint

Le soir du Jeudi Saint, nous revivons à la messe les gestes que Jésus a accomplis juste avant sa Passion, anticipant ainsi le don total de sa vie sur la Croix.



Mes petits pas vers Pâques...

Je me renseigne sur les horaires des offices de la Semaine Sainte et je m'organise pour pouvoir y participer.

Le Dimanche des Rameaux

La Messe Chrismale

Durant la Messe Chrismale, l'évêque bénit les huiles saintes et consacre le Saint Chrême. Cette huile servira dès les baptêmes de Pâques, puis tout au long de l'année pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre.

Au cours de cette messe, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales.

Mardi 15 avril à 18h à la Cathédrale de Mende



Lors de la Cène, le dernier repas de Jésus avec ses disciples, il leur lave les pieds. Il nous montre qu'il se fait humble et serviteur.

Au cours de ce repas, Jésus donne son Corps et son Sang à manger sous l'apparence du pain et du vin. C'est ce que nous revivons à chaque messe, quand le prêtre consacre le pain et le vin qui deviennent alors véritablement le Corps et le Sang de Jésus.

Jésus le Messie est acclamé par les foules en entrant à Jérusalem. C'est dans cette ville que les événements de la Passion et de la Résurrection de Jésus se sont passés il y a 2000 ans.

Le chemin de la Résurrection



Découpe les éléments de la semaine sainte et place-les chaque jour sur le chemin.



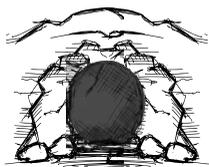
dans le don de sa vie

Sainte

Le Triduum Pascal

3

Mot latin signifiant « un espace de trois jours », le Triduum Pascal, qui va de la messe du soir du Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus, est le sommet de l'année liturgique.



Samedi Saint

Vendredi Saint

La Passion du Christ. Lors de la liturgie du Vendredi Saint, nous méditons le mystère de la mort du Christ et nous vénérons la Croix, sur laquelle l'œuvre du salut est accomplie.

Aujourd'hui, je décide de me priver de viande et de jeûner.

Je prends le temps de faire un beau signe de croix à chaque fois que je croise une église ou une croix.



Le Samedi Saint est le jour du grand silence.

Jésus est mort, l'agitation des derniers jours est terminée. Nous savons que tout n'est pas fini, nous attendons la Résurrection de Jésus. Avec Marie, nous sommes invités à vivre cette journée dans la confiance et l'espérance.

Nuit de Pâques

Le Christ est vivant !
Il est vraiment ressuscité !
Alléluia !

Le feu de l'amour de Dieu illumine la nuit : Le Christ a vaincu la mort. La fête de Pâques célèbre la résurrection de Jésus. Elle débute avec la veillée pascale et continue pendant 8 jours.

Pour découvrir la fête la plus importante pour les chrétiens, tourne la page...



La Résurrection de Jésus

« Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité » Luc 24, 5-6

Les Saintes Femmes

"Au petit matin, le premier jour de la semaine, à la pointe de l'aurore, Marie- Madeleine, Jeanne, et Marie mère de Jacques se rendirent au tombeau, portant les aromates qu'elles avaient préparés."

Le tombeau vide

"Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. Elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus."

La rencontre de l'ange

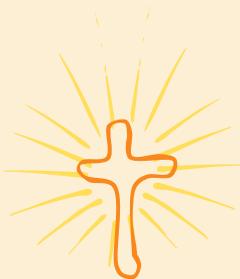
Rappelez-vous ce qu'il vous a dit quand il était encore en Galilée :
'Il faut que le Fils de l'homme soit livré aux mains des pécheurs, qu'il soit crucifié et que, le troisième jour, il ressuscite.'
Alors elles se rappelèrent les paroles qu'il avait dites.



L'annonce de la Résurrection de Jésus

Revenues du tombeau, elles rapportèrent tout cela aux Onze et à tous les autres.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 24, 1-12)



Jésus,
Tu es ressuscité, Alléluia !
Tu as vaincu la mort, Alléluia !
Tu es vivant pour toujours, Alléluia !
Que cette immense joie soit une lumière
et une espérance pour tous.



Le chemin de la Résurrection

Après la veillée pascale, tu peux poser le petit cierge reçu à la messe.
Découpe et colorie l'ange à la fin de ton livret et la bulle "Christ est ressuscité."



Les symboles de Pâques

Le mot **Pâques** vient du mot hébreu "pessah", qui signifie "passage", car Jésus est passé de la mort à la vie.



Le soir de Pâques, les chrétiens allument un **feu** au milieu de la nuit signe que Jésus a vaincu les ténèbres du péché et de la mort par sa Résurrection.



L'**Alléluia** est un chant de victoire hébreu qui signifie "Louez Dieu."

Le **cierge pascal** signifie la présence du Christ ressuscité dans l'Église.

La **flamme** :

- éclaire : Dieu guide
- réchauffe : Dieu console
- brûle : Dieu purifie

Alpha : La première lettre de l'alphabet grec signifie que le Christ est à l'origine de toutes choses.

Le **millésime** (2025) rappelle que, si le Christ est ressuscité il y a 2000 ans, il continue de nous sauver aujourd'hui.

Oméga : La dernière lettre de l'alphabet grec rappelle que le Christ est la fin de toute chose.

Les **5 grains d'encens** rappellent les cinq plaies glorieuses du Christ.



L'**eau** rappelle notre baptême. Nous avons été plongés avec Jésus dans sa mort, purifiés de tout péché pour ressortir avec Jésus ressuscité pour la vie éternelle.

L'eau du baptême fait de nous une créature nouvelle.

A Pâques, s'il y a des catéchumènes, ils reçoivent le sacrement du baptême.



Les **cloches** muettes depuis le Jeudi Saint, sonnent à toute volée à Pâques pour fêter la Résurrection de Jésus et l'annoncer à tous.

L'**agneau pascal**. Dans la Bible, l'agneau symbolise l'innocence et l'obéissance. Pour obtenir de Dieu le pardon des péchés dans la tradition juive, on sacrifiait un animal pur. Jésus est l'Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde. Il a donné sa vie une fois pour toutes sur la Croix, ne rendant plus nécessaires les sacrifices d'animaux.



Le coin des grands

Vivre l'Espérance avec St Paul



"Si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur" 1 Co 15, 17

Saint Paul nous rappelle que toute notre foi repose sur un événement : la Résurrection de Jésus, c'est-à-dire sa victoire sur la mort et sur le péché. La résurrection de Jésus est pour nous la source de l'espérance.

Nous sommes nous aussi, appelés à ressusciter : **"Celui qui croit au Fils a la vie éternelle"** Jn 2,36.

Que cette fête de Pâques soit pour nous, une véritable joie et la source de notre espérance.

Dieu est plus fort que le mal, le péché et la mort.

Dieu nous aime tellement qu'il veut nous donner sa vie éternelle.

Pendant 40 jours, nous avons essayé de nous approcher un peu plus de Dieu. Nous sommes maintenant invités à vivre notre foi au quotidien, par une prière plus fidèle et une charité plus grande.



Le Temps



**Octave
de Pâques**



**Dimanche
du Bon Pasteur**



**Dimanche de la
Miséricorde**



Le deuxième dimanche de pâques nous rappelle que l'amour que Jésus a donné sur la Croix, se déploie à travers sa Miséricorde. De son cœur transpercé ont jailli le sang qui nous donne la vie et l'eau qui nous purifie.



Le 4^e dimanche de Pâques, nous prions pour les vocations sacerdotales. A la suite de Jésus Bon Pasteur, les prêtres, nous donnent les sacrements, nous expliquent l'Évangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu. C'est aussi l'occasion de demander au Seigneur à quelle vocation il nous appelle et de rester disponibles à son appel.



Les huit jours qui suivent la fête de Pâques sont appelés "Octave". C'est comme un long dimanche qui se prolonge 8 jours. Chaque jour on fête Pâques ! L'Octave permet de méditer et prolonger la puissance et la joie de la Résurrection du Seigneur.



Pascal



Dimanche de Pentecôte



Jedi de l'Ascension



Quarante jours après Pâques, la fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais invisiblement. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit Saint.



 Le Temps Pascal se termine, 50 jours après Pâques, par la fête de la Pentecôte. Ce jour-là, l'Esprit Saint révèle aux Apôtres leur mission : aller porter la Bonne Nouvelle de la Résurrection du Christ au monde entier. C'est le début de l'évangélisation par l'Église naissante.

... et la suite !



Le Temps Pascal n'est pas l'aboutissement de notre parcours, mais un tremplin pour la suite ! Nous sommes invités à faire fructifier la grâce de la Résurrection par notre vie de prière, le service et l'amour que nous portons aux autres.



Quelques propositions

Carême et Temps Pascal...

CONFÉRENCES DE CARÊME

"Parlons d'Indulgences !" par le P. Christian Michel

Marvejols 14 mars à 20h30

Florac 22 mars à 18h00

St-Chély 23 mars à 10h00

Langogne 27 mars à 20h00

Mende 28 mars à 18h30

LANGOGNE

12-13 avril La Passion de Jésus
avec les Baladins de l'Évangile

LE MALZIEU

13 avril La Passion du Christ jouée
dans les rues de la cité médiévale
à 15h

MARVEJOLS

18 avril La Passion
Procession aux flambeaux

PÈLERINAGE DES VOCATIONS

26 avril

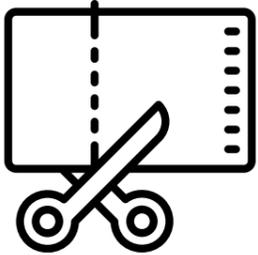
Des livres pour
approfondir sa foi



diocese-mende.fr

De nombreux événements seront proposés près de chez vous.
N'hésitez pas à vous rapprocher de votre paroisse.





Éléments pour le chemin de la Résurrection

*C'est le Seigneur
ton Dieu que tu
adoreras.*

1° dimanche

*Celui-ci est mon
Fils bien-aimé :
écoutez-le.*

2° dimanche

*Peut-être donnera-
t-il du fruit à
l'avenir.*

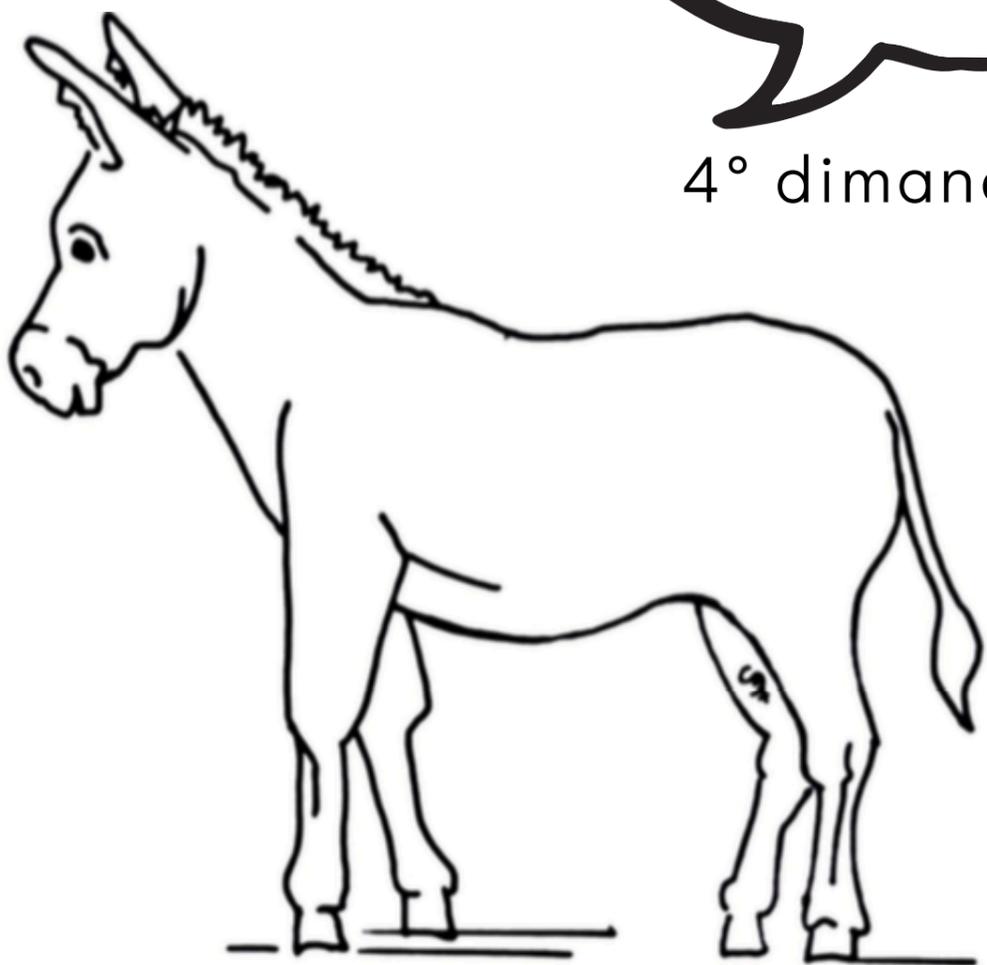
3° dimanche

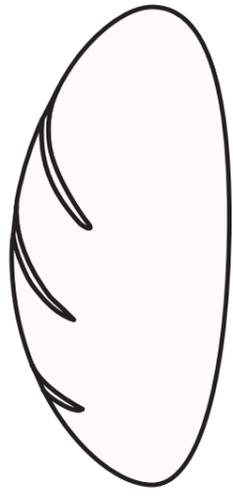
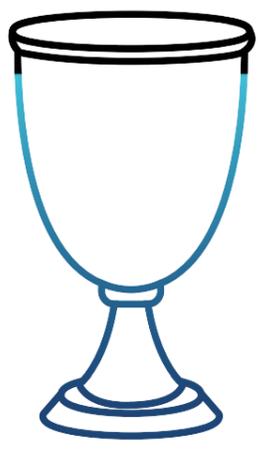
*Va, et désormais
ne pêche plus.*

5° dimanche

*Toi, mon enfant, tu
es toujours avec
moi*

4° dimanche





Fond de décor
Jérusalem

*Christ est
Resuscité !
Alléluia !*

Pâques

