Carême 2024

avec les saints

Diocèse de Mende

Vivre le temps du Carême

Le Carême ?

Le Carême est le temps de 40 jours de préparation à la fête de Pâques. C'est un temps de conversion nous invitant à nous détourner de nos mauvaises actions pour nous tourner vers Jésus en le laissant transformer nos vies pour accueillir la joie de la Résurrection.

40

Comme les 40 ans de traversée du désert du Peuple hébreu lors de la sortie d'Egypte.

Comme les 40 jours que Jésus a passé dans le désert.

Quelques propositions pour vivre le Carême

La prière est une relation de cœur à cœur avec Dieu, dans un dialogue confiant.

Le jeûne nous donne faim et soif de Dieu et de sa Parole.

Faire un don pour les écoliers de Madagascar

Pâques

Se confesser

Chercher les horaires des messes du dimanche

Le partage permet de s'ouvrir aux autres. Donner rend heureux !

Regarder les vidéos

Abbé Pierre-Yves Grod

La prière en famille

Avoir un beau coin prière, créer un climat de recueillement.

Commencer par un signe de croix, un chant et bâtir la prière autour de 4 mots simples :

Merci Seigneur pour cette journée.
Merci pour mes amis, ma famille.
Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui, etc.

Pardon au Seigneur pour ce qui n'a pas été beau, juste, vrai, etc.

Je te prie pour … ;
Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement , etc.

Jésus je t'aime de tout mon cœur, de toute ma force et de toute âme ;
Jésus je t'adore.

Réciter un Notre Père et un Je vous salue Marie.
Finir par un beau signe de croix.

Soutenons les écoliers de Madagascar

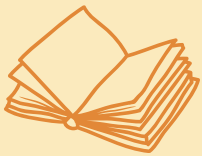
Depuis plus de 20 ans, l'association « Se tendre la main » vient en aide aux habitants de Madagascar.

Elle a construit des salles de classe, écoles, collèges, lycées. Des membres de l'association vont régulièrement sur place.

Neufs projets dans ces écoles, sont en lien avec les sœurs de la congrégation des Servantes des pauvres de Jeanne Delanoue présentes à Mende !

Pour ce Carême, le diocèse de Mende propose de récolter dans chaque paroisse du matériel scolaire (stylos, cahiers…).
Rendez-vous à l'accueil de votre paroisse pour faire un don matériel ou sur www.setendrelamain.org

Pour vous accompagner, découvrez au fil des pages…



L'Evangile

Un psaume

La vie d'un saint

Une citation

Un défi

Une explication

Une activité

Un dessin

Mercredi des Cendres

14 février

Evangile

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Matthieu 6, 3.6.17-18

Prière

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. Rends-moi la joie d'être sauvé !

Psaume 50

Les cendres

C'est la poussière qui reste après un feu.
Elles nous rappellent que nous ne sommes rien sans Dieu.

Au cours de la messe, chacun avance vers le prêtre qui fait une croix sur le front avec les cendres, en redisant les paroles de Jésus : "Convertis-toi et crois à l' Evangile !" (Mc 1, 15)
Le Seigneur nous invite :
"Revenez à moi de tout votre cœur !" (Joël 2, 12)
pour découvrir son amour et son pardon.

Les cendres nous rappellent la mort : "Tu es poussière et tu retourneras à la poussière" . Mais par la résurrection de Jésus nous sommes appelés à la vie éternelle, promis à la résurrection. Plus nous prenons conscience que notre existence ne se limite pas à la vie sur la terre, plus nous organisons notre vie en fonction du Royaume de Dieu.

Louis et Zélie Martin

La joie qui demeure

Normandie XIX°S

Louis Martin est horloger et son épouse **Zélie** est dentellière. Après leur mariage, ils ont 7 filles et 2 garçons. Leur petite dernière, c'est sainte Thérèse de Lisieux !

La prière quotidienne en famille tient une grande place chez les Martin. Le dimanche est un jour consacré au Seigneur : messe en famille et boutique fermée ! **Leur charité témoigne de leur foi vivante** : ils visitent les personnes âges seuls, les malades, les mourants et lorsque l'occasion se présente, ils accueillent un vagabond à leur table.

Dieu

Faire la volonté de Dieu dans une ferme confiance. "Jamais son secours et sa grâce ne nous feront défaut. Agissons de mieux, et laissons le reste à la Providence."

Aujourd'hui, petit défi en famille, comme Louis et Zélie Martin, aller à la messe pour le mercredi des cendres et commencer à utiliser le dé du carême.

Fabrique ton dé du Carême !

Découpe le modèle du dé au milieu du carnet. Pour qu'il soit plus solide, tu peux le coller sur du papier épais. Plie sur les pointillés et colle les languettes pour monter le dé. Chaque jour, lance le dé pour tirer au sort une activité du carnet à réaliser.

1° dimanche de Carême

18 février

Evangile

En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain. Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait :
"Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile."

Marc 1, 12-15

Prière

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.
Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

Psaume 24

Le diable

Le diable est l'esprit du mal. Son but est de nous séparer de Dieu par le péché, ce qui a pour conséquence la mort. Mais Dieu ne nous abandonne pas et promet que le diable sera vaincu.

La technique du diable est le mensonge : faire croire que quelque chose de mauvais est bon. Sa plus grande ruse est de nous persuader qu'il n'existe pas. Son piège est la tentation car si je cède c'est un péché.

Le combat spirituel consiste, avec l'aide de Dieu, à repousser les tentations et à refuser de commettre le mal. Dans l'Evangile, Jésus nous montre la puissance de la Parole de Dieu pour lutter contre le mal. Nous avons des alliés dans ce combat, les saints et les anges, dont le prince est saint Michel. Il nous défend des assauts du démon.

Charles de Foucauld

L'abandon à Dieu

L' ♡ de Dieu,
l' ♡ des hommes : c'est toute ma vie.

Né en 1858 à Strasbourg, orphelin à l'âge de six ans, Charles de Foucauld, après ses études militaires, mène une vie dissolue. Un jour en se **confessant**, il retrouve la foi chrétienne et devient moine chez les trappistes. Il passera par l'abbaye Notre Dame des Neiges. Ordonné prêtre, il s'installe ensuite dans le Sahara algérien.

Il vit avec les gens du désert en adoptant une vie pauvre, simple et proche des Touaregs. Le 1er décembre 1916, Charles de Foucauld meurt assassiné à la porte de son **ermitage.**

Cette semaine, comme Charles de Foucauld dans le désert, je me contente de peu pour préférer le Seigneur à toute autre chose. Je choisis de me priver de quelque chose par amour de Dieu : chocolat, bonbons, jeux sur ordinateur ou tablette, paroles blessantes...

En ce début de Carême, prépare un coin prière avec tes parents. Fabrique une croix et mets-la en évidence dans ta maison.

Le vitrail de saint Michel terrassant le démon se trouve dans une église de Lozère, laquelle ?

2° dimanche de Carême

25 février

Evangile

Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : "Rabbi, il est bon que nous soyons ici! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie." De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : "Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !" Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Marc 9, 2-8

Prière

Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
moi, dont tu brisas les chaînes ?
Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.

Psaume 115

La Transfiguration

Par la Transfiguration, la gloire du Fils de Dieu est montrée aux apôtres. Jésus veut les préparer à l'épreuve de la Croix.

Toute la Trinité est présente : on entend la voix du Père, le Fils est transfiguré et la nuée représente l'Esprit Saint.

Moïse et Elie sont de grands hommes de prière. Ils nous rappellent l'importance de la prière, ce temps seul à seul avec Dieu dans le silence. Nous désirons demeurer avec Dieu pour recevoir sa lumière, sa paix, sa force.

Pier-Giorgio Frassati

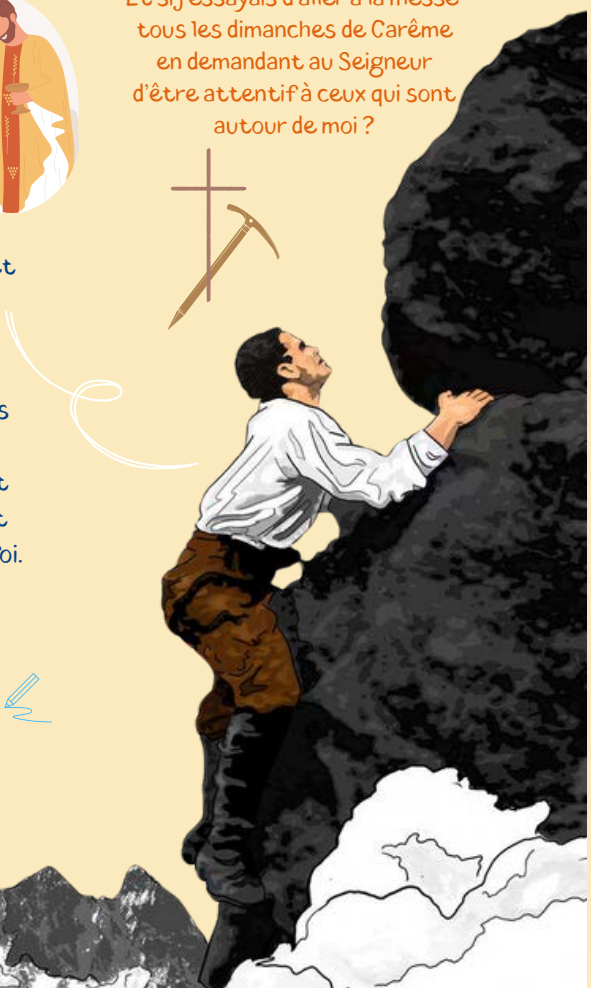
Conduire ses amis à Dieu

Verso l'alto, vers les

Par toute sa vie, Pier-Giorgio cherchait toujours à atteindre les sommets, aussi bien ceux des montagnes que dans sa vie spirituelle !

Né le 6 avril 1901, à Turin, fils de sénateur, Pier-Giorgio Frassati est, dès l'enfance, fasciné par Dieu ! Il puise dans l'Évangile son souci de la justice et son intérêt à prendre soin des pauvres, des malades et des marginaux. Chaque jour, le Christ visite le jeune homme dans l'Eucharistie, et Pier-Giorgio, reconnaît la présence du Christ dans les pauvres qu'il sert. Cet étudiant témoigne de la présence de Dieu grâce à sa foi qui n'a rien d'austère. Pourvu d'une grande simplicité, Pier-Giorgio incarne l'équilibre entre la prière et l'engagement. Avec ses amis, il organise des randonnées à la montagne et pratique l'alpinisme. En tout, il souhaite monter toujours plus haut ! Au chevet d'un malade, il contracte une maladie et meurt à l'âge de 24 ans. Ce n'est qu'à ce moment que ses proches réalisent tout le bien qu'il a fait, discrètement, au nom de sa foi.

Pier-Giorgio Frassati puisait dans la prière et dans l'Eucharistie la force de se mettre au service des autres. Et si j'essayais d'aller à la messe tous les dimanches de Carême en demandant au Seigneur d'être attentif à ceux qui sont autour de moi ?



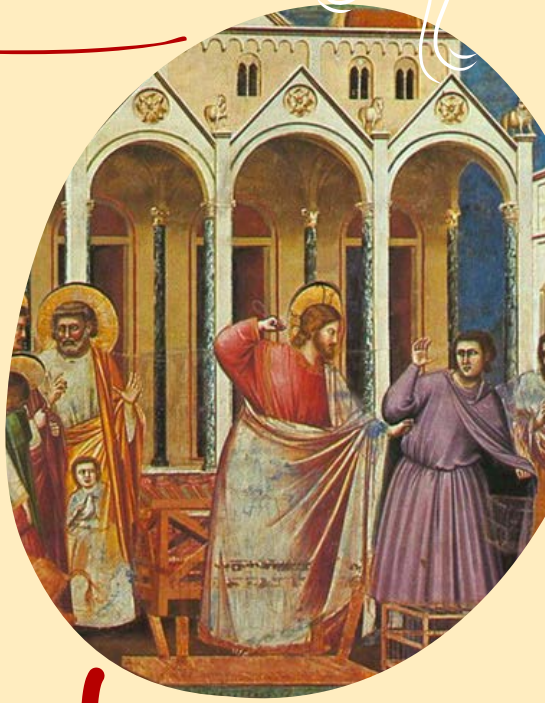
3° dimanche de Carême

3 mars

Evangile

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : "Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce."
Des Juifs l'interpellèrent : "Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ?" Jésus leur répondit : "Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai." Les Juifs lui répliquèrent : "Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais !" Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Jean 2, 13-16.18-21



Prière

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais..
Psaume 144

Le Temple

Le Temple de Jérusalem a été construit par Salomon, environ 1000 ans av JC, pour garder les Tables de la Loi. Pour les juifs, c'était le lieu de la présence de Dieu, un lieu de prière et d'enseignement.
Le Temple qui existait à l'époque de Jésus a été détruit en 70 par les Romains. Il n'a jamais été reconstruit.

Le Temple est un sanctuaire, un lieu réservé pour rencontrer Dieu.

Dans l'évangile, Jésus parle de son corps comme du sanctuaire. C'est pour nous montrer que le véritable sanctuaire n'est pas un lieu mais une personne : Jésus.

Depuis notre baptême, Dieu demeure en nous : "votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint". (1 Co 6, 19)

Le Carême est un temps pour laisser Jésus faire le ménage dans notre cœur, pour chasser tout ce qui est indigne de Lui. Ainsi le Temple qu'est notre corps sera purifié.

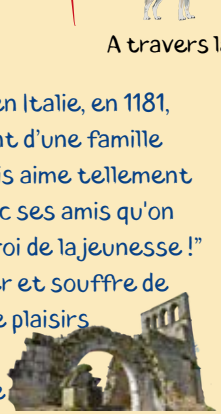
Saint François d'Assise

Pour l'amour de Dieu

sois-tu Seigneur !

A travers la Création, Saint François voyait l'œuvre de Dieu et un moyen de le louer sans cesse.

Né à Assise en Italie, en 1181, François vient d'une famille riche. François aime tellement s'amuser avec ses amis qu'on l'appelle : "Le roi de la jeunesse !" Chevalier, il est fait prisonnier et souffre de maladie. Lassé de cette vie de plaisirs éphémères, François va prier dans une église en ruines dédiée à saint Damien. Le Christ apparaît et lui déclare : "Répare ma demeure, qui tombe en ruines". Il s'habille d'un vêtement très simple avec juste une corde pour ceinture comme s'habillaient les plus pauvres de son époque, car c'est eux qu'il veut rejoindre pour leur annoncer l'Evangile. Très vite, des jeunes d'Assise veulent le suivre. Ils vivront en communauté en faisant confiance à Dieu : « Dieu sait ce qu'il nous faut, faisons-lui confiance. »



Comme Saint François, j'apprécie les belles choses de ce monde qui nous entourent et rendent la vie agréable. Prenons le temps de remercier Dieu pour tout ce qu'il nous donne de précieux : son amour protecteur, une famille, la nature ...

Au dos de l'image de Saint François (au milieu du carnet), j'écris et j'offre cette carte à une personne seule, malade ou isolée.

Je prends un peu de temps pour faire du tri dans mes affaires. Je donne les cahiers et stylos dont je n'ai pas besoin pour les écoliers de Madagascar (plus d'infos au début du carnet).

4e dimanche de Carême

10 mars

Evangile

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : "De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. [...] La lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu."

Jean 3, 14-21

Prière

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie.
Psaume 22

La confession

L'évangile nous dit que Jésus nous sauve. Par sa mort sur la Croix et sa Résurrection, il nous sauve de ce qui nous sépare de Dieu : le péché et la mort éternelle.

Par la confession, nous faisons l'expérience que Dieu nous accorde son pardon à chaque fois que nous recevons le sacrement de réconciliation.

Pécher veut dire littéralement rater sa cible. Par nos actions, nos paroles et nos pensées, nous pouvons faire volontairement le mal. Cela a pour conséquence de nous éloigner de Dieu et de notre prochain.

Le pardon des péchés donné par un prêtre au nom de Jésus est le signe efficace de la réconciliation avec Dieu et avec nos frères. Se confesser c'est faire la joie de Dieu qui peut à nouveau embrasser son enfant bien-aimé.

En dehors des permanences de confession, il est toujours possible de rencontrer un prêtre, n'hésitez pas à le lui demander.

Vénérable Benoîte Rencurel

L'apôtre de la confession

Dieu est un Dieu d'♡, de bon et de miséri

Notre-Dame du Laus

Benoîte Rencurel est née en 1647 au sein d'une famille modeste non loin de Gap. Après la mort de son père alors qu'elle n'avait que 7 ans, elle se voit contrainte de travailler comme bergère. Avant de commencer à parcourir les montagnes avec ses troupeaux, elle demande à sa mère un chapelet. Simple et pleine de vie, elle est proche des gens de son village et n'hésite pas à donner sa nourriture aux enfants pauvres.

A partir de 1664, au Laus, elle a presque quotidiennement des apparitions de la Vierge Marie, mais aussi de Jésus, de plusieurs saints, et de son ange gardien. Elle consacre alors sa vie à l'accueil des pèlerins qui affluent de plus en plus nombreux dans ce sanctuaire, les écoute et surtout les aide à se préparer au sacrement de réconciliation.

Jusqu'à sa mort en 1718, elle sera ainsi un instrument du Seigneur pour qu'il déverse sa Miséricorde et son Salut.

" Que la confession est une chose admirable : ce matin, j'ai vu dans chaque confessionnal un diable, et à mesure que les pénitents se confessaient bien, il battait des pieds et se rongeait les poings." (Benoîte en 1672)
Cette semaine, je décide d'aller me confesser, avec l'aide de Benoîte !

Retrouve les mots qui peuvent t'aider à préparer ton cœur pour accueillir Jésus.

5° dimanche de Carême

17 mars

Evangile

Quelques jours avant sa mort, Jésus déclare : "L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? - Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom !"

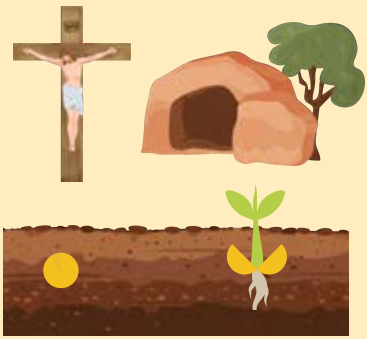
Jean 12, 23-28

Prière

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
Dieu, mon Dieu sauveur, ma langue
acclamera ta justice.
Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche
annoncera ta louange.
Psaume 50

Le grain de blé

Jésus, par cette image du grain de blé, parle à ses disciples de sa Passion qui approche : sa mort sur la Croix et sa Résurrection.



Le grain de blé, pour produire un bel épi, doit d'abord être enfoui dans la terre. Il meurt car le germe se nourrit de la graine, avant de faire une racine puis donner une nouvelle plante. Jésus va s'enfoncer dans la profondeur et la douleur de la mort pour devenir ensuite celui qui donnera la Vie.

Je lis l'explication de la semaine

Je prie avec le psaume de ce dimanche

Je lis l'évangile de ce dimanche

Je réalise l'activité et le dessin de la semaine

Je choisis un acte concret d'effort

Je lis la vie du saint de la semaine

Très haut et tout-puissant, bon Seigneur,
à toi louange, gloire honneur et toute bénédiction !

St François d'Assise

Christ est Ressuscité, Alléluia !

Saint Tarcisius

Défendre Jésus à tout prix

> Un trésor céleste est remis entre tes mains

IIIe Siècle

L'empereur Valérien persécutait les chrétiens, qui étaient contraints de se réunir en secret dans les maisons ou dans les catacombes pour célébrer la messe. Tarcisius, un jeune garçon se porta volontaire pour porter la communion aux prisonniers. Le prêtre lui confia le corps du Christ : "Tarcisius, rappelle-toi qu'un trésor céleste est remis entre tes faibles mains, le protègeras-tu avec fidélité et assurance ?" Tarcisius répondit avec fermeté "Je mourrai plutôt que de le céder". En route, il rencontra ses amis qui lui demandèrent de se joindre à eux. Ils se rendirent compte qu'il serrait quelque chose sur sa poitrine qu'il semblait défendre. Ils tentèrent de la lui arracher mais en vain; la lutte se fit de plus en plus acharnée, ils lui donnèrent des coups de pied, lui lancèrent des pierres, mais il ne céda pas et mourut.

Un officier romain tout juste converti amena son corps à un prêtre. Sous ses mains encore serrées contre son corps se tenait un tissu rempli d'hosties. Le jeune martyr est enterré dans les catacombes de Saint-Calixte.

Comme Saint Tarcisius, ayons la certitude que communier au corps du Christ permet de semer en nous la vie de Jésus, laquelle va prospérer et nous conduire progressivement à la vie éternelle. Alors, préparons notre cœur à le désirer par-dessus tout.

Comme Tarcisius, on continue à apporter l'Eucharistie aux personnes malades qui ne peuvent pas aller à la messe.
Connais-tu le nom de la petite "boîte" qu'on utilise pour cela ?

T L J K F U V

Indice : Caté

Dimanche des Rameaux

24 mars

Evangile

Lorsqu'ils approchent de Jérusalem, près du mont des Oliviers, Jésus envoie deux de ses disciples et leur dit : "Allez au village qui est en face de vous. Dès que vous y entrerez, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le." Ils amenèrent le petit âne à Jésus, le couvrirent de leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Alors, beaucoup de gens étendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres, des feuillages coupés dans les champs. Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient criaient : "Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Béni soit le Règne qui vient, celui de David, notre père. Hosanna au plus haut des cieux !"

Marc 11, 1-2.7-10

Prière

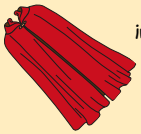
Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !
Tu m'as répondu !
Et je proclame ton nom, je te loue !

Psaume 21

Les rameaux

L'évangile nous dit qu'en entrant à Jérusalem, Jésus est acclamé par les passants qui agitent des rameaux et jettent leurs manteaux en l'acclamant :
"Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !"

Dans l'Antiquité on acclamait les vainqueurs en agitant des palmes. La foule reconnaît ainsi en Jésus son Roi. Il n'est pas roi à la manière des hommes mais le Messie qui veut régner dans nos coeurs.



Il était d'usage, lorsqu'un personnage important passait, de tapisser le chemin avec des manteaux, un peu comme on déploie aujourd'hui le tapis rouge.

Buis, laurier ou olivier ? Peu importe !
Ces végétaux restent toujours verts, symbole d'immortalité et de vie après la mort. Ils nous rappellent que nous sommes appelés à la vie éternelle.

Claire de Castelbajac

La joie de vivre pour Dieu

Lauret

Claire est née en 1953. Elle grandit au château de Lauret, dans le Gers, entourée de champs et d'animaux. Très tôt, elle désire être sainte ! Au collège, elle vit des années heureuses, entourées de véritables amies avec qui elle s'ouvre au monde qui l'entoure, en particulier grâce à des engagements concrets. Elle approfondit aussi sa vie de foi grâce aux enseignements et aux temps de prière. Plus tard, elle concrétise son rêve en intégrant une école de restauration d'œuvres d'art à Rome. Pendant toutes ces années, les épreuves de santé ne l'épargnent pas, mais elle fait toujours le choix de la joie. "La joie de Dieu, dit-elle, c'est quand Dieu prend plus de place dans ton âme que tout le côté humain et désespérant." Elle meurt brutalement en 1975. Quelques semaines avant son décès, elle écrivait : "Je suis tellement heureuse que si je mourais maintenant, je crois que j'irais au Ciel tout droit, puisque le Ciel, c'est la louange de Dieu, et j'y suis déjà".

Je veux être 😇*, voilà !*

Et

Je décide de vivre cette semaine sainte dans la joie, malgré les contrariétés qui se présenteront. Je partage cette joie autour de moi en offrant mon sourire à une personne triste.

Trouve le nom du château dans lequel Claire a grandit :

L' T'

Jeudi Saint

28 mars

Evangile

Quand Jésus leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : "Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez 'Maître' et 'Seigneur', et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous."

Jean 13, 1-15

Prière

Comment rendrai-je au Seigneur tout le bien qu'il m'a fait ?
Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple.

Psaume 115

La Cène

Saint Jean nous rapporte que lors de son dernier repas avec ses disciples, Jésus leur a lavé les pieds. Il accomplit alors un geste normalement réservé aux esclaves à cette époque. Il veut ainsi nous montrer qu'il se fait humble et serviteur, en s'abaissant et en prenant soin de nous.

Au cours de ce même repas, Jésus donne son Corps et son Sang à manger sous l'apparence du pain et du vin.

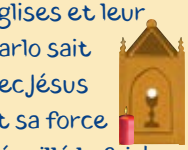
C'est ce que nous revivons à chaque messe, quand le prêtre consacre le pain et le vin qui deviennent alors véritablement le Corps et le Sang de Jésus.

Le soir du Jeudi Saint, nous revivons à la messe les gestes que Jésus a accomplis juste avant sa Passion, anticipant ainsi le don total de sa vie sur la Croix.

Carlo Acutis

Un saint 2.0

Né en 1991, Carlo Acutis a vécu en Italie à Milan. Très jeune, il a une dévotion particulière pour la Vierge Marie et l'Eucharistie. Passionné d'informatique, de montage de films et de création de sites Internet, il met son talent en œuvre pour partager ce qui le motive plus encore : Dieu et l'Eucharistie ! Sa foi, son attention aux autres et sa joie sont contagieuses. Ses amis racontent qu'entre deux parties de foot ou deux sketchs à filmer, il aimait leur faire visiter des églises et leur parlait de Jésus à chaque occasion. Carlo sait bien que c'est de ce cœur à cœur avec Jésus dans le tabernacle qu'il tire sa joie et sa force qui ne faiblit pas. Il a bouleversé et réveillé la foi de ses parents. A son enterrement, ils sont nombreux à découvrir l'attention qu'il portait aux plus pauvres de son quartier : il connaissait leur prénom, achetait des sacs de couchage avec son argent de poche. À 15 ans, on lui découvre une leucémie foudroyante qui l'emportera en 3 jours. Jusqu'au bout, il reste fidèle à son "programme de vie", "être toujours uni à Jésus" et offre toutes ses souffrances, pour le pape et pour l'Église.



L'Eucharistie, c'est l' *du*

"Plus nous communions, plus nous devenons semblables à Jésus... quand nous nous mettons devant le soleil nous bronzons, quand nous nous mettons devant Jésus-Eucharistie nous devenons des saints."

En ce Jeudi Saint où nous nous souvenons que Jésus nous a donné son Corps et son Sang, je suis les conseils de Carlo : je vais à la messe et je prends un temps d'Adoration.

Aller à la messe
Adorer Jésus
Prier le chapelet
Lire la Parole de Dieu
Se confesser
Demander l'aide de son ange gardien

Pour les enfants du catéchisme Carlo avait créé un "kit pour devenir saint". Relie les images aux éléments de ce kit.

Vendredi Saint

29 mars

Evangile

Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne, ou Calvaire, qui se dit en hébreu Golgotha. C'est là qu'ils le crucifièrent ... Jésus dit : "Tout est accompli." Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.
(Après la mort de Jésus)
A l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. A cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.

Jean 18 et 19

Prière

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ; garde-moi d'être humilié pour toujours.
En tes mains je remets mon esprit ; tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

Psaume 30

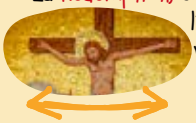
La croix

Le signe de croix résume les grands mystères de notre foi.

La Trinité : "Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit". Un Dieu unique en trois personnes.

L'Incarnation : pour nous sauver, Dieu descend du ciel et se fait homme, sans cesser d'être Dieu.

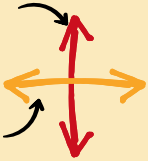
La Rédemption, c'est Dieu qui sauve toute l'humanité en donnant sa vie sur la croix.



Signe des chrétiens par excellence, la croix a deux dimensions qui résument les deux commandements de l'amour :

Aimer Dieu de tout son cœur

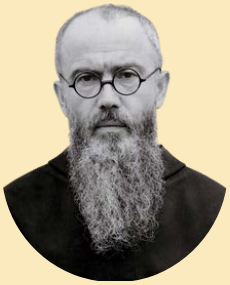
Aimer son prochain comme soi-même



Faire le signe de croix, c'est déjà prier. Le signe de croix nous enveloppe de la présence de Jésus. Faisons-le avec amour.

Saint Maximilien Kolbe

Offrir sa vie



« je V' 🥚🥚🥚 ce que Dieu V' 🥚🥚🥚 , je serai un 😇 . »

A l'exemple de Marie, Maximilien désire faire la volonté de Dieu.

Pologne

Il naît en Pologne en 1894 . A 16 ans il entre chez les Franciscains conventuels. En 1917, alors qu'il est encore étudiant, il fonde avec quelques frères "la Milice de l'Immaculée", mouvement marial au service de l'Eglise et du monde. Prêtre en 1918, dès 1922, il fonde un journal pour diffuser la pensée de la Milice et, un peu plus tard, il crée un centre de vie religieuse et apostolique appelé "la Cité de l'Immaculée". En 1930, il se rend au Japon où il fonde encore une autre "Cité".

Maximilien est très soucieux de la diffusion de la foi par les moyens modernes, les médias. Après son retour en Pologne, il est déporté au camp d'Auschwitz en 1941. A la suite d'une évasion, dix prisonniers sont condamnés à mourir de faim enfermés dans un bunker. Parmi eux, un père de famille : Maximilien demande de mourir à sa place. Il meurt dans le bunker, le dernier après avoir aidé ses compagnons dans la patience, la paix et le réconfort. Le père de famille sera présent au jour de la canonisation du P. Kolbe à Rome.

Aujourd'hui, je décide de me priver de viande et de jeûner.
Je prends le temps de faire un beau signe de croix à chaque fois que je croise une église ou une croix.

Mon premier est un soldat du Moyen-Age.
Mon deuxième est après le un.
Mon troisième est le qualificatif que Marie se donne à Lourdes.
Mon tout est le nom du journal créé par Saint Maximilien Kolbe.

Samedi Saint

30 mars

Evangile

Les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière. Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres. Celui qui aime son frère demeure dans la lumière.

2° lettre de Jean 2, 8-10

Prière

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
Tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
Psaume 15

Attendre avec Marie

Le Samedi Saint est le jour du grand silence. Jésus est mort, l'agitation des derniers jours est terminée.
Nous savons que tout n'est pas fini, nous attendons la Résurrection de Jésus.
Avec Marie, nous sommes invités à vivre cette journée dans la confiance et l'espérance.

Dès avant la naissance de Jésus, Marie attendait avec foi la venue du Messie. Dans la confiance, elle a accepté d'être la mère du Sauveur. Même lorsqu'elle ne comprend pas tout, elle médite tous ces évènements dans son coeur.

Marie a accompagné Jésus jusqu'au bout, voyant mourir son Fils en croix. Elle a pris soin du Corps de Jésus, jusqu'au tombeau. Mais son espérance reste ferme comme le roc, en se souvenant des paroles de Jésus : "Au troisième jour, je ressusciterai".

La Veillée Pascale

La joie de la nuit de Pâques

I. La liturgie de la lumière

Le soir de Pâques, les chrétiens allument un feu au milieu de la nuit pour montrer que Jésus a vaincu les ténèbres et la mort par sa Résurrection.

"Lumière du Christ !
– Nous rendons grâce à Dieu !"

Lorsque le cierge pascal arrive dans le chœur de l'église, on entonne l'Exultet. Ce chant proclame la victoire du Christ sur la mort et annonce sa Résurrection.

II. La liturgie de la Parole

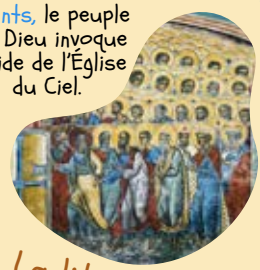
Les 7 lectures de l'Ancien Testament retracent l'histoire du Salut, depuis la création du monde. Les lectures sont entrecoupées de psaumes et d'hymnes.

Puis l'Épître de Saint Paul aux Romains et l'Évangile de la Résurrection nous rappellent la bonne nouvelle de Pâques.

L'Alléluia est un chant de victoire hébreu qui signifie "Louez Dieu."

III. La liturgie baptismale

Par la litanie des saints, le peuple de Dieu invoque l'aide de l'Église du Ciel.



S'il y a des catéchumènes, ils reçoivent le sacrement du baptême, puis celui de la confirmation.

L'assemblée renouvelle les promesses de son baptême en renonçant au péché. Le prêtre effectue l'aspersion qui lave du péché et rappelle le baptême.

IV. La liturgie eucharistique

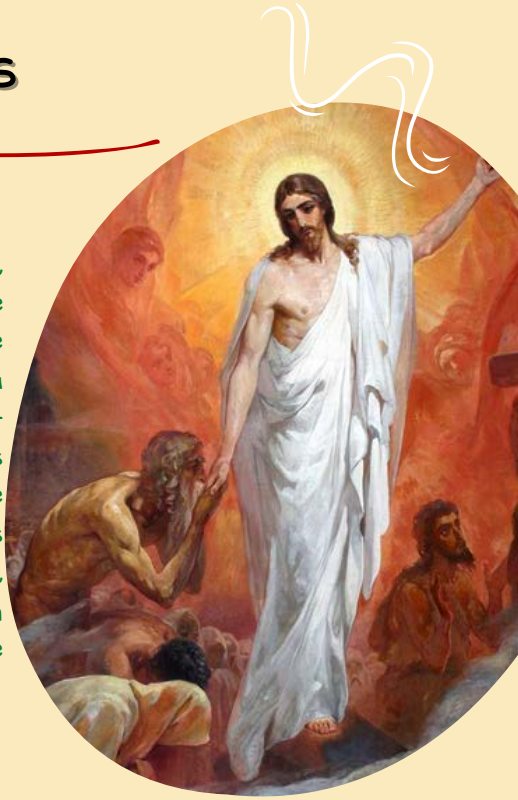
La liturgie de la veillée pascale culmine dans la célébration de l'Eucharistie. Les catéchumènes, désormais appelés néophytes, communient pour la première fois.

"Heureux les invités au festin des noces de l'Agneau !"

La rencontre avec Jésus ressuscité se renouvelle sans cesse dans la célébration de l'Eucharistie, où le Seigneur vient de nouveau au milieu des siens et se donne à eux.

Pâques

31 mars



Evangile

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin, c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : "On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé." Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

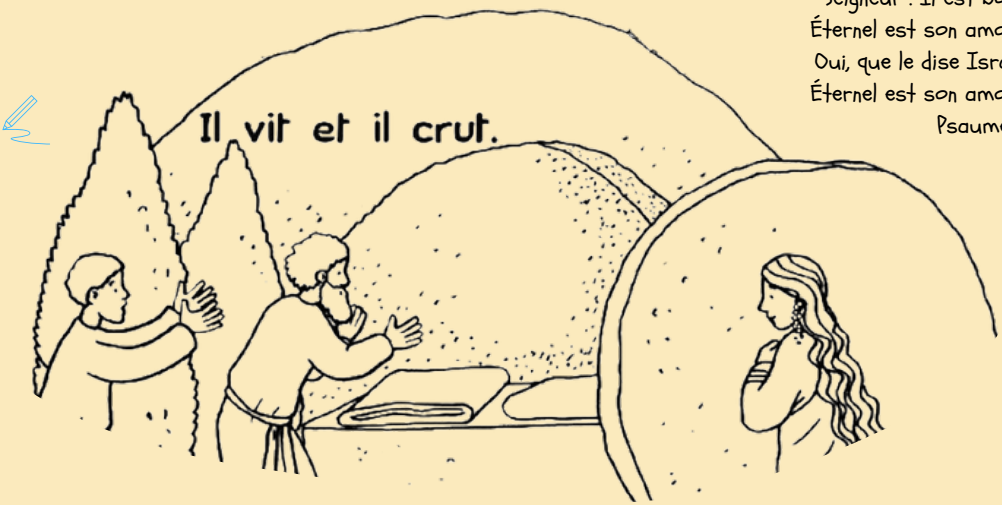
Jean 20, 1-9

Au dos de l'image de la Résurrection (au milieu du carnet) j'écris et j'offre la carte à une personne seule, malade ou isolée.

Prière

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !
Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour !

Psaume 117



Tous les saints nous conduisent à Jésus

Je suis le *la Véri* *et la Vie.*

Saint Paul l'affirme avec force : "si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur" (1 Co 15,17).

Les saints ont la certitude que Jésus est vivant, qu'il est bien ressuscité. De cette vérité de foi ils ont tiré la force de consacrer leur vie au service des autres, en faisant le bien autour d'eux et en cherchant toujours plus à connaître et aimer Dieu.

Ils sont pour nous des exemples. Demandons-leur de nous aider à affermir notre foi en la Résurrection de nous conduire à Jésus et à devenir à notre tour saints !

? Les symboles de Pâques

Le mot Pâques vient du mot hébreu pessah qui signifie "passage" car Jésus est passé de la mort à la vie.

Le cierge pascal signifie la présence vivante du Christ dans l'Église.

La flamme :
- éclaire : Dieu guide
- réchauffe : Dieu console
- brûle : Dieu purifie

Alpha : La première lettre de l'alphabet grec signifie que le Christ est à l'origine de toutes choses.

Le millésime (2024) rappelle que, si le Christ est ressuscité il y a 2000 ans, il continue de nous sauver aujourd'hui.

Oméga : La dernière lettre de l'alphabet grec rappelle que le Christ est la fin de toute chose.

Les 5 grains d'encens rappellent les cinq plaies glorieuses du Christ.

Les cloches : On les fait sonner à toute volée à Pâques pour fêter la Résurrection de Jésus et l'annoncer à tous.

L'agneau pascal :
Dans la Bible, l'agneau symbolise l'innocence et l'obéissance. Pour obtenir de Dieu le pardon des péchés dans la tradition juive, on sacrifiait un animal pur. Jésus est l'Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde. Il a donné sa vie une fois pour toutes sur la Croix, ne rendant plus nécessaires les sacrifices d'animaux.

Le Temps

Octave de Pâques

8 Les huit jours qui suivent la fête de Pâques sont appelés Octave. Celle-ci est comme un long dimanche qui se prolonge chaque jour... où chaque jour est Pâques !
L'Octave permet de méditer et prolonger la puissance et la joie de la Résurrection du Seigneur.

7 avril Dimanche de la Miséricorde

L'amour que Jésus a donné sur la Croix se déploie à travers sa Miséricorde.
De son cœur transpercé ont jailli le sang qui nous donne la vie et l'eau qui nous purifie.

21 avril Dimanche du Bon Pasteur

Le 4° dimanche de Pâques, nous prions pour les vocations sacerdotales. A la suite de Jésus Bon Pasteur, les prêtres nous donnent les sacrements, nous expliquent l'Évangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu.
C'est aussi l'occasion de demander au Seigneur à quelle vocation il nous appelle et de rester disponibles à son appel.

Pascal

9 mai
Jeudi
de l'Ascension

Quarante jours après Pâques, la fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais différemment. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit Saint.

19 mai
Dimanche
de Pentecôte

Le Temps Pascal se termine 50 jours après Pâques par la fête de la Pentecôte. Ce jour-là, l'Esprit Saint inspire aux Apôtres leur mission : aller porter la bonne nouvelle de la Résurrection du Christ au monde entier.
C'est le début de l'évangélisation, et donc la fondation de l'Église.

... et la suite !

Le Temps Pascal n'est pas l'aboutissement de notre parcours mais un tremplin pour la suite ! Nous sommes invités à faire fructifier la grâce de la Résurrection par notre vie de prière, le service et notre amour que nous portons aux autres.

© AELF, Éditions Emmanuel, Aleteia, Famille Chrétienne, ciergeriedesfosses.fr, ndoduc.free.fr, setendrelamain.org
Tous droits réservés

Quelques propositions Carême et Temps Pascal...

CONFÉRENCES DE CARÊME

"Laissons-nous réconcilier...
ou le bonheur paradoxal du pardon"
par Mgr Bertrand

16 février 18h, Langogne (Salle des Capucins)
28 février 20h30, Marvejols (Cité paroissiale)
7 mars 20h, Aumont (Salle Saint Etienne)
8 mars 18h, Florac (Salle paroissiale)
13 mars 20h30, Mende (Maison paroissiale)

JEUNES

dates et lieu sur jc48.fr

MESSE CHRISMALE

26 mars 18h à Mende

PÈLERINAGE DES VOCATIONS

27 avril

Des livres pour approfondir sa foi

BYBLOS

diocese-mende.fr

De nombreux évéments seront proposés près de chez vous.
N'hésitez pas à vous rapprocher de votre paroisse.