



CARÈME 2022



Temps du CARÈME ET DE LA SEMAINE SAINTE

2 MARS :

Messe des Cendres
Début du carême

6 MARS :

1^{er} dimanche de carême

13 MARS :

2^{ème} dimanche de carême

20 MARS :

3^{ème} dimanche de carême

27 MARS :

4^{ème} dimanche de carême

3 AVRIL :

5^{ème} dimanche de carême

10 AVRIL :

Dimanche des Rameaux et
de la Passion
Début de la Semaine Sainte

12 AVRIL :

Messe chrismale
à la cathédrale à Mende

17 AVRIL :

Pâques
Fête de la résurrection du Christ



À LA SUITE DE JÉSUS

L'objectif du Carême est de nous mener pas à pas à une rencontre plus intime avec le Seigneur ; une rencontre qui transforme en profondeur nos vies et nous conduit à la vie éternelle.



DES OUTILS POUR CHEMINER

- **Le partage** (ou charité) : Nous sommes invités à mieux ou plus partager, que ce soit au niveau matériel ou au niveau de notre temps (en famille, à l'école, au travail, dans nos loisirs...).

- **La prière** : Elle est indispensable pour puiser l'amour à sa source : passer du temps en silence avec le Seigneur ; écouter sa Parole ; le remercier ; lui demander son soutien...

- **Le jeûne** : Il nous rappelle le sens de la mesure : n'a-t-on pas trop de nourriture, de jeux, de vêtements ? Apprenons à limiter notre soif de possession, notre consommation. Veillons à éviter le gaspillage et limitons-nous à l'essentiel.

- **Le pardon** : Il libère, fait vivre et permet de renouer une amitié blessée. Le carême est l'occasion d'oser demander pardon à ceux que nous avons blessés et de pardonner à ceux qui nous ont fait du mal.

Nous pouvons aussi demander pardon à Dieu en recevant le sacrement du pardon (ou sacrement de réconciliation).



Le Carême est un temps de 40 jours pour nous tourner davantage vers le Christ



UN CHEMIN DE LA RÉSSURRECTION

Une proposition originale cette année, avec la création d'un chemin de la résurrection.

Chaque dimanche de Carême, un élément en lien avec l'Évangile du jour sera à ajouter à notre chemin.

Dès le 1^{er} dimanche de Carême, nous sommes invités à démarrer notre chemin de la résurrection en créant un désert avec du sable versé dans un fond en bois ou en carton dans lequel nous ajouterons 5 pierres qui symboliseront les 5 dimanches de Carême.

Une silhouette de Jésus symbolisera son parcours dans le désert en le déplaçant chaque semaine en direction de Jérusalem.

Un livret de Carême est proposé au sein de toutes les paroisses. Vous y trouverez tous les éléments à découper et les explications pour faire progresser votre chemin.



GUIDE DE LA PRIÈRE EN FAMILLE

La prière est un échange entre Dieu et nous. Nous lui parlons comme à un ami. Nous sommes attentifs à Dieu.

Chaque famille peut faire de la prière un petit rituel.

Chacun choisit une responsabilité : décorer le coin prière, appeler toute la famille avec une clochette, allumer une bougie, choisir et lire un texte, éteindre la bougie... Avoir un beau coin prière, se mettre à genoux ou assis aide aussi à créer une atmosphère de silence et de recueillement.

Il est possible de bâtir la prière autour de 4 mots simples : « Merci - Pardon - Je t'aime - S'il te plaît. »



SE CONVERTIR

(du latin, *convertere* : tourner, changer)

C'est ouvrir son cœur et son intelligence à Dieu et avec sa grâce, réaliser de véritables changements dans notre existence en se détournant du péché et en étant de plus en plus fidèle à l'Évangile.

La conversion est indispensable à la foi. Elle permet de recevoir le Christ, source de la vie éternelle.

Commencer la prière par un signe de croix

On peut ensuite entonner un chant ou juste un refrain.

Merci : « *Merci Seigneur pour cette journée que tu m'as offerte* » - « *Merci pour mes amis, ma famille* » - « *Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui* » - etc.

Pardon : Prendre un instant de silence pour faire le point sur notre journée, demander pardon au Seigneur pour tout ce qui n'a pas été beau, juste, vrai.

Je t'aime : redire à Jésus qu'on l'aime et que l'on désire le suivre.

S'il te plaît : Il s'agit de prier les uns pour les autres : « *Jésus, bénis tous ceux que j'aime* » - « *Je te prie pour (nommer la personne)* » -

« *Seigneur, protège le pape et viens ouvrir les cœurs de ceux qui l'entendront* » - « *Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement* » - « *Jésus, aide-moi à être plus patient avec ce camarade de classe* » - « *Apprends-moi à ne pas me décourager* », etc.

Réciter un Notre Père et un Je vous salue Marie.

Finir par un beau signe de croix.



- Ne cherchez pas à « faire prier les enfants » : priez vous-même. Comme toujours, l'exemple vaut mieux que les mots.
- Prévoyez court et beau : préférez deux minutes ferventes.





LA SEMAINE SAINTE

La Semaine Sainte débute le dimanche des Rameaux où l'on fête l'entrée de Jésus à Jérusalem.

Cette semaine particulière est marquée par le *Triduum pascal* (les trois jours avant Pâques) :

- le Jeudi Saint avec la célébration de la Cène (dernier repas de Jésus avec ses disciples, le lavement des pieds et l'institution de l'Eucharistie) ;
- le Vendredi Saint avec l'office de la Passion du Christ (lecture de l'Évangile avec la condamnation de Jésus, la montée au Golgotha, la crucifixion et la mise au tombeau)
- la Vigile (veillée) pascale célébrée la nuit du Samedi Saint au dimanche de Pâques

La Semaine Sainte s'achève avec la Vigile (veillée) pascale, célébrée la nuit du Samedi Saint au dimanche de Pâques, jour de la fête de la résurrection du Christ.



Jésus portant sa croix

Photo Wesley Tingy on Unsplash



LA MESSE CHRISMALE

La messe chrismale sera célébrée le 12 avril. Quel est le sens de cette messe ?

La messe chrismale a lieu pendant la Semaine Sainte.

Au cours de la célébration, l'évêque bénit les huiles saintes et consacre le Saint Chrême qui servira pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre.

Au cours de cette messe qui manifeste l'unité de toute l'Église diocésaine autour de son évêque, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales :

- vivre toujours plus unis au Seigneur Jésus,
- chercher à lui ressembler, renoncer à eux-mêmes,
- être fidèles aux engagements attachés à la charge ministérielle,
- célébrer les sacrements,
- annoncer la Parole de Dieu avec désintéressement et charité.

Tout le monde est particulièrement invité à participer à ce moment fort de notre Église.



Messe chrismale de 2019 - Photo N. Bettou



LES CENDRES

La messe du mercredi des Cendres ouvre le temps du Carême. Elle a lieu cette année le 2 mars 2022.

Symbole de pénitence, les cendres nous rappellent notre condition humaine : sur cette terre nous ne sommes que de passage et appelés à nous convertir.

En traçant une croix sur le front du chrétien, le prêtre dit : "Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle." (Marc 1, 15).

Les cendres utilisées sont faites à partir des rameaux bénis lors du dimanche des Rameaux l'année précédente. Le feu qui brûle ces rameaux évoque le feu de l'amour qui doit réduire en cendre tout ce qui est péché.

Tournons-nous vers le Christ et laissons sa Parole éclairer notre vie !



FAIRE ACTE DE CHARITÉ

Le Carême nous invite au partage et à nous ouvrir à notre prochain.

Il s'agit de nous dépouiller du superflu pour pouvoir faire don de l'argent ainsi économisé aux plus nécessiteux.

« La charité est l'élan du cœur qui nous fait sortir de nous-mêmes et qui crée le lien du partage et de la communion. », nous dit le pape François*.
« Vivre un Carême de charité, c'est prendre soin de ceux qui se trouvent dans des conditions de souffrance, de solitude ou d'angoisse (...) faisons sentir à l'autre que Dieu l'aime comme son propre enfant. »

* message de carême 2018

Cette année, les services diocésains vous proposent de soutenir un projet de l'Aide à l'Église en détresse (fondation pontificale) au Burundi. Un projet qui a du sens puisque le Père Apollinaire Kagiye, de la paroisse Saint-Joseph de Flora, vient du Burundi.

Un centre pastoral dans le diocèse de Muyinga

Les sœurs de Marie de Schoenstatt ont non seulement besoin d'un logement pour elles-mêmes, mais aussi et surtout de locaux appropriés pour travailler en groupe.

Pour en savoir sur ce projet :
<https://aed-france.org/projet/burundi-un-centre-pastoral-dans-le-diocese-de-muyinga/>



Don en ligne



S'OUVRIRE AU MONDE

Pour déployer sa vie en ce temps de Carême :

- Construire des liens d'amitié entre nous et au loin en transmettant un savoir, en inventant une coopération, en rencontrant des chrétiens...
- Se réconcilier en offrant un pardon, un geste de paix...
- Respecter la création, notre maison commune en adoptant des gestes de préservation.
- Se réjouir des beaux événements et/ou rencontres dans le monde.

Bol de riz

Dans cet esprit de partage et de charité, des opérations « bol de riz » sont proposées au sein de paroisses et/ou d'établissements scolaires de l'Enseignement catholique.

Le principe consiste à remplacer un repas par un peu de riz afin de reverser le prix économisé auprès des plus nécessiteux.

Les dons des participants sont donc rassemblés pour être reversés à une organisation qui œuvre auprès de personnes démunies.

-75%

Si vous êtes imposable :

Rehaussement de la réduction d'impôt pour les dons effectués entre le 2 juin 2021 et le 31 décembre 2022 : le taux est porté à 75 % de déduction, au lieu de 66%, dans la limite de 554 €.

[100% des ressources de l'Église de Lozère proviennent de vos dons]

LA MISSION DE L'ÉGLISE EST ESSENTIELLE. SOUTENEZ-LA PAR VOTRE DON.

Association diocésaine de Mende - 7 Rue Mgr de Ligonés 48000 Mende / 04 66 65 61 90
gestioneconomat@diocese-mende.fr - www.diocese-mende.fr/don-en-ligne - @DiocesedeMende



Don en ligne



Le Denier