



# Marcher vers Pâques



Diocèse de Mende

**Carême 2022**

# Avançons sur les pas de Jésus

L'objectif du carême est de nous mener pas après pas vers une rencontre plus intime avec le Seigneur, une rencontre qui transforme en profondeur nos vies et nous conduit à la vie éternelle. Bon et saint Carême!



Tout au long du Carême, pour te préparer à Pâques, on te propose de réaliser un **jardin de la Résurrection** : chaque dimanche, tu ajouteras un élément en lien avec l'Évangile du jour, à découper dans la double page au centre du carnet ! N'hésite pas à personnaliser ton chemin avec des éléments que t'inspire l'Évangile.



Pour vous accompagner, découvrez au fil des pages

 **L'Évangile**

 **Une Prière**

 **Les petits pas de la semaine**

 **Un jeu**

 **L'opération Burundi**

 **Une définition**

 **Le chemin de la Résurrection**

 **Le coin des grands**

 **Les rendez-vous de la paroisse**  
au fond du livret

 **Évangile en Vidéo**

Découvrez l'évangile en vidéo dès le samedi sur [www.diocese-mende.fr](http://www.diocese-mende.fr) ou sur la chaîne Youtube: Abbé Pierre-Yves Girod

# Petit guide de la prière en famille

La prière est un échange entre Dieu et nous, on lui parle comme on parle à un ami.  
La prière, c'est être attentif à Dieu.

Il est bon que chaque famille fasse un petit rituel de prière : que chacun ait une responsabilité : décorer le coin prière, appeler toute la famille avec une clochette, allumer une bougie, choisir et lire un texte, éteindre la bougie... Avoir un beau coin prière, se mettre à genoux ou assis aide aussi à créer une atmosphère de silence et de recueillement.

Il est possible de bâtir la prière autour de 4 mots simples :

« **Merci. Pardon. Je t'aime. S'il te plaît.** »

- Commencer la prière par un signe de croix
- Un chant
- **Merci** : « Merci Seigneur pour cette journée que tu m'as offerte », « Merci pour mes amis, ma famille », « Je te rends grâce d'avoir pu communier aujourd'hui », etc.
- **Pardon** : Prendre un instant de silence pour faire le point sur notre journée, demander pardon au Seigneur pour tout ce qui n'a pas été beau, juste, vrai.
- **Je t'aime** : redire à Jésus qu'on l'aime et que l'on désire le suivre.
- **S'il te plaît** : Il s'agit de prier les uns pour les autres :
  - « Jésus, bénis tous ceux que j'aime »,
  - « Je te prie pour (nommer la personne) »,
  - « Seigneur, protège le pape et viens ouvrir les cœurs de ceux qui l'entendront »,
  - « Seigneur, donne-moi de te servir fidèlement »,
  - « Jésus, aide-moi à être plus patient avec ce camarade de classe »,
  - « Apprends-moi à ne pas me décourager », etc.
- Réciter un Notre Père et un Je vous salue Marie.
- Finir par un beau signe de croix.



Ne cherchez pas à « faire prier les enfants » : priez vous-même.  
Comme toujours, l'exemple vaut mieux que les mots.

**Prévoyez court et beau, deux minutes ferventes suffisent !**

# Mercredi des Cendres

2 mars

C'est parti ! Nous avons 40 jours pour préparer notre cœur à recevoir la joie de Jésus Ressuscité. Jésus nous donne 3 moyens pour faire de la place dans notre cœur : la prière, le partage, le jeûne. Bon courage pour parcourir ce chemin de conversion !



## Évangile



Matthieu 6,1-6.16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.



## Prière

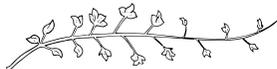
Seigneur,

en union avec tous les chrétiens du monde, je te remercie pour ce carême.

Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps pour mieux ouvrir mon cœur à ta Parole et à ta présence.

Que ces quarante jours me permettent de te connaître et de t'aimer un peu plus.  
Que ton Esprit demeure en moi pour me guider et me conseiller.

Alors, le jour de Pâques, ma joie sera grande de célébrer ta Résurrection !



## Le chemin de la Résurrection

Démontre ton chemin vers la Résurrection en trouvant une caisse en bois ou en carton. Mets-y du sable pour faire un désert. Trouve 5 cailloux qui représentent les 5 dimanches de carême. En arrière-plan place Jérusalem.

Colorie et découpe la silhouette de Jésus. Fixe-la sur un support en carton pour qu'il tienne debout et place-le dans le désert.



## Évangile en Vidéo

Découvrez l'évangile en vidéo sur [www.diocese-mende.fr](http://www.diocese-mende.fr)



## Les petits pas de la semaine

Durant le Carême chacun est invité à faire un effort particulier. Mieux vaut un petit effort bien fait qu'une grande intention que l'on n'atteindra jamais. "Les grandes occasions de servir Dieu sont rares, mais, les petites sont quotidiennes." St François de Sales.

**Prier** : c'est consacrer du temps à Dieu comme à un ami que l'on aime.

**Partager** : c'est montrer en acte que l'amour que l'on a pour les autres est vrai.

**Jeûner** : c'est faire de la place dans son cœur, se priver volontairement et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres. Le jeûne nous invite à nous priver du superflu pour nous recentrer sur l'essentiel : Jésus. Le mercredi des cendres est un jour de jeûne. Le mercredi des cendres et les vendredis de carême, sont des jours où l'on s'abstient de manger de la viande.

Pour aller plus loin sur internet :

pour les adultes : <https://careme.retraitedanslaville.org/>

pour les enfants : <https://www.theobule.org/>

pour les familles : <https://prierenfamille.ch/>



### Les cendres

Le mercredi des Cendres ouvre le temps du Carême. Le Christ nous invite à nous mettre en route en participant à la messe. **Les cendres** reçues sur le front ou dans la main, nous rappellent que Dieu a créé l'homme à partir de la poussière du sol (Gn 2, 7).

**L'homme n'est rien sans Dieu**, sans l'amour de Dieu. Le jeûne proposé ce jour-là (pas ou moins de nourriture, de distractions) marque notre désir de conversion : « **Convertis-toi** et crois à la Bonne Nouvelle ! » (Mc 1, 15)

Tournons-nous **vers le Christ** et laissons sa **Parole éclairer notre vie** !



## Soutenir le Burundi Avec l'AED !



AIDE À L'ÉGLISE EN DÉTRESSE

La mission de l'AED est triple :

- Informer sur la situation des chrétiens et l'état de la liberté religieuse dans le monde,
- Prier pour ceux qui souffrent,
- Partager, c'est-à-dire soutenir financièrement plus de 5000 projets par an, en lien avec l'Église locale.

Pour le Carême 2022, l'AED propose un projet de soutien au Burundi : aide les religieuses de Marie de Schoenstatt pour la construction d'un centre pastoral dans le diocèse de Muyinga Nous allons le présenter au fil des pages.

Pour en savoir plus <https://aed-france.org/>

# 1er Dimanche de carême

6 Mars



Jésus passe 40 jours dans le désert. Le désert est un lieu aride, hostile, qui permet de se retrouver face à soi-même, en présence de Dieu. Notre désert est le calme de notre chambre, de notre cœur où nous pouvons être seul, en tête à tête avec le Seigneur, le prier dans le silence.



## Evangile

Luc 4, 1-13



Après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut **tenté** par le **diable**. Mais Jésus répondit :

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.



## Prière

Esprit Saint demeure en moi  
comme une lumière et un guide.

Esprit Saint fais-moi vivre comme  
Jésus et avec lui.

Esprit Saint sois avec moi pour  
témoigner de l'amour de Dieu.



## Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du premier dimanche. Déplace Jésus au premier caillou et dépose la bulle à ses pieds.



## Tentation, Diable

La **tentation** est un piège, un mensonge : elle fait paraître beau et bon ce qui en réalité ne l'est pas. Si je devais céder à la tentation, je ferais du mal, je m'éloignerais de Dieu et des autres.

Etre tenté, tout le monde l'est et ce n'est pas un péché. Céder à la tentation le devient. C'est le **diable** (aussi appelé Satan) qui nous tente. Il fait tout pour nous séparer de Dieu et de son amour.

Au début du Carême, apprends à repérer les tentations et à les combattre.

Quelques exemples de tentations : énerver tes frères et sœurs, se mettre ensemble pour bousculer un camarade de classe, lui dire des choses méchantes, mentir, tricher, voler...

Quand tu sens l'envie de céder à la tentation grandir, tourne-toi vers Jésus qui est le grand vainqueur de la tentation. C'est lui qui te donne la force de résister. Tu peux l'appeler **«Seigneur, aide-moi !»** ou **«Ne me laisse pas entrer en tentation»** qui est une des demandes de la prière du Notre Père.

Jésus est avec toi pour te montrer le bon chemin, il est ton guide.



## Les petits pas de la semaine

**Prier :** aller dans une église pour rendre une petite visite à Jésus présent dans le Saint Sacrement.

**Partager :** pour donner encore plus de sens à nos petits sacrifices de carême, pourquoi ne pas reverser l'argent économisé au projet du Burundi.

**Jeûner :** faire un coin prière dans la maison (croix, statue, image, Bible, bougie).



## Soutenir le Burundi



Le **Burundi** est un pays de l'Afrique de l'Est qui a connu sa première mission d'évangélisation en 1896, fondée par les missionnaires de Notre Dame d'Afrique plus connus sous le nom des « pères blancs », sous la houlette du Cardinal Lavigerie. La **pratique religieuse** de ce pays est à majorité chrétienne : Catholiques : 60% ; religions indigènes : 20% ; protestants : 15% ; musulmans : 5%. L'Eglise catholique, par son clergé et les congrégations religieuses en place, a élargi son influence grâce à ses **activités éducatives, sociales et sanitaires**.

Le Burundi compte actuellement 8 diocèses dont le diocèse de Ruyigi qui est en **coopération missionnaire** avec le diocèse de Mende.



## Le coin des grands

### Qui est le diable et d'où vient-il ?

Tout ce que Dieu a créé est bon, parce que créé par amour. Parmi toute la Création, Dieu a créé des êtres invisibles, ce sont les anges. Ils sont serviteurs et **messagers de Dieu**. Mais l'un d'entre eux a voulu se détourner de Dieu et, par amour, Dieu l'a laissé libre de son choix. Cet ange « déchu » est appelé « diable », du grec « **diabolos = diviseur** », **celui qui divise**, qui sépare. Il a entraîné d'autres anges à sa suite ; ensemble, ils cherchent à séparer l'homme de Dieu et de son amour. Ainsi nous faisons l'expérience que notre cœur est partagé, et que nous ne faisons pas toujours le choix du bien.

Le diable s'attaque à Jésus lui-même au début de sa vie publique, pour l'empêcher de remplir sa mission qui est de nous relier à son Père et nous conduire à Lui, mais il n'y parvient pas, car le cœur de Jésus est tout amour, il choisit toujours le bien.

Cependant, **le diable n'est qu'une créature, il ne peut rien contre la Puissance infinie de Dieu**. Depuis la Création du monde, Dieu ne cesse de se manifester à l'Homme qui s'éloigne, pour qu'il revienne à Lui. Il envoie des prophètes puis il envoie son propre Fils pour nous sauver du Mal et de la mort éternelle. La vie publique de Jésus est un combat contre le Mal, sa Résurrection une victoire sur la mort.

**Le Christ nous invite à le suivre pour nous conduire à la Vie éternelle, et être heureux pour toujours auprès de Dieu : c'est cela le Salut.**

En nous tournant vers Dieu, en lisant sa Parole régulièrement et en recevant les sacrements, nous pouvons échapper aux pièges du diable, vivre déjà de l'amour de Dieu, accueillir sa joie et sa paix et **nous laisser Sauver par Lui**.

**Le voulons-nous ? Demandons à Jésus son aide.**

# 2 Dimanche de carême

13 Mars

A la Transfiguration, la voix du Père se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé Ecoutez-le. » Les disciples vivent un moment exceptionnel, celui de voir Jésus transfiguré, de voir sa gloire, sa divinité dévoilées et d'entendre la voix du Père. Dieu, dans cet épisode, nous replace devant la vraie Lumière qui est son Fils, la Parole de Dieu.



## Evangile

Luc 9, 28-36



Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute **montagne**.

Il fut **transfiguré** devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la **nuée**, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »



## Prière

Seigneur Jésus, bien-aimé de Dieu,  
apprends-moi à aimer comme toi.

Seigneur Jésus, fils de Dieu,  
ouvre mes yeux pour te reconnaître.

Seigneur Jésus, parole de Dieu,  
ouvre mes oreilles pour t'écouter.

Seigneur Jésus, envoyé par le Père,  
ouvre mes mains pour partager.

## La montagne

Dans la Bible, la montagne est le lieu de la rencontre entre Dieu et les hommes. Jésus va à la rencontre de son Père en s'élevant sur la montagne, pour signifier que Dieu est grand.

## Transfiguré

La lumière de Dieu resplendit en Jésus, il est rayonnant de l'amour de Dieu.

## Nuée

La nuée manifeste la proximité bienfaisante de Dieu tout en le voilant. Pendant la marche des Hébreux au désert, la nuée les a guidés vers la Terre Promise, prenant un double aspect : « Le jour, Il les conduit par la nuée, et la nuit, par la lumière d'un feu. » (Ps 77, 14)

Comme les nuages, elle protège d'un soleil brûlant. Comme le brouillard, elle laisse deviner une présence. Comme le feu, elle éclaire la nuit.



## Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du deuxième dimanche : place Jésus en haut de ta montagne de cailloux dépose la bulle à ses pieds. Tu peux aussi bricoler 3 tentes comme dit dans le texte.

Les rendez-vous  
de la  
paroisse  
au fond du livret

## Les petits pas de la semaine

**Prier** : réciter une prière avant chaque repas.

**Partager** : passer du temps avec mes parents ou mes frères et sœurs plutôt que de jouer aux jeux vidéos ou rester devant la télévision.

**Jeûner** : éviter de grignoter entre les repas.



### Jeu

Quand on regarde la vie des croyants il y a souvent une Parole de Dieu qui a changé leur vie. Essaie de relier chaque parole à la bonne personne



Saint Paul



● "Descends vite"

Saint Antoine le Grand



● "Pourquoi me persécutes tu?"



Zachée



● "Rebâtis mon Eglise"

Saint François



● "Vends tout ce tu as et suis moi"



## Le coin des grands

### Comment écouter la Parole de Dieu ?

Quand nous lisons la Parole de Dieu, comme les Apôtres à la Transfiguration, nous montons sur la montagne et Jésus monte avec nous. Il y a un effort à faire : celui de suivre Jésus qui nous dévoile sa gloire. **Quand je prends le temps de lire la Parole de Dieu, elle m'éclaire, elle va nourrir ma vie, pour apprendre à aimer toujours mieux.**

Je peux écouter la Parole de Dieu en allant le dimanche à la messe, au caté, en ouvrant la Bible, dans la prière...

### Prières avant le repas

Bénissez-nous Seigneur,  
Bénissez ce repas  
ceux qui l'ont préparé  
et procurez du pain,  
à ceux qui n'en n'ont pas.  
Amen

ou

Maître du ciel et des saisons  
Bénis ce pain que nous  
mangeons  
A tous ceux qui ont froid et faim  
Donne la maison et le pain.



## Soutenir le Burundi



Les soeurs de Marie de Schoenstatt travaillent au Burundi depuis 1962. Au début, elles se consacraient principalement aux soins des malades et à l'assistance aux pauvres. Ensuite, elles se sont engagées de plus en plus dans le domaine de la pastorale des familles, des jeunes et des femmes, étant donné que les besoins des familles et d'accompagnement des jeunes.



# 3 Dimanche de carême

20 Mars

Jésus par la parabole du figuier stérile nous montre l'importance de se convertir pour porter les fruits de la vie éternelle. Mais plus encore cette parabole illustre la patience et la miséricorde de Dieu à notre égard.



## Évangile

Luc 13, 1-9



"Si vous ne vous **convertissez** pas, vous périrez tous de même."

Jésus disait encore cette **parabole** :

« Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas.

Il dit alors à son vigneron : « Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupes-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ? »

Mais le vigneron lui répondit : « Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir.

Sinon, tu le couperas. »



## Prière

Toi Jésus tu regardes avec amour chaque être humain. Apprends-nous à regarder comme toi.

Toi, Jésus, tu parles à Dieu ton père. Apprends-nous à prier comme toi

Toi, Jésus, tu nous pardonnes. Apprends-nous à pardonner comme toi.

## Se convertir

Effectuer une conversion signifie se retourner, changer de direction. Pour le chrétien, c'est tourner résolument ses pas vers le Seigneur, marcher à sa suite en changeant son cœur et l'image de Dieu que nous pouvons en avoir. Se convertir, c'est vivre davantage de son amour et ne pas avoir peur d'en être témoin.

## Parabole

Une parabole est une histoire racontée par Jésus pour montrer comment Dieu aime les hommes.



## L'adoration

est un "dialogue intime

avec Jésus".

Prendre un temps d'adoration : il n'y a rien de plus simple ! Laissez-vous regarder et aimer par Jésus. Lors de ce moment de prière il s'agit de prendre le temps de laisser descendre en nous cette présence. Dans l'adoration, on est face à la présence réelle du corps du Christ. On peut le regarder, le contempler et se laisser regarder par Lui. C'est une rencontre : il nous attend. Il suffit de venir en toute vérité, tels que nous sommes.



## Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du troisième dimanche.

Déplace Jésus au troisième caillou et dépose la bulle à ses pieds.



## Les petits pas de la semaine

**Prier :** demander au Seigneur la grâce de la fidélité dans la foi pour tous ceux qui se préparent au baptême.

**Partager :** rendre visite à des personnes que l'on ne voit plus mais que nous aimons quand même ou prendre de leurs nouvelles si elles sont éloignées de nous.

**Jeûner :** dans ma chambre quand toutes mes affaires sont sorties, c'est le bazar ! Y mettre de l'ordre m'aidera à y voir plus clair. Dans mon cœur, c'est aussi parfois le bazar : je suis en colère, je ne veux pas aider, je boude, je ne veux pas quitter mes jeux... Est-ce que je laisse Jésus être là ? Je peux prononcer simplement son nom dans mon cœur : 'Jésus'. Il m'aide à me tourner vers Dieu et vers les autres. Et j'en suis tout joyeux !



### Soutenir le Burundi



La catéchèse et l'approfondissement de la foi sont également d'une urgente nécessité. En effet, l'Église est jeune et dynamique, mais des éléments de paganisme se mêlent encore souvent à la pratique de la foi. Les fidèles ont besoin d'aide et d'instruction religieuse.

Depuis, plusieurs centaines de groupes d'enfants, d'adolescents, de mères, de femmes célibataires, d'universitaires et d'étudiants se sont constitués sous la direction des sœurs, afin de grandir dans la foi.



### Le coin des grands



Quand on ne connaît pas la cause d'un malheur, on accuse facilement Dieu : « **Qu'est-ce que j'ai fait au Bon Dieu pour avoir un tel malheur ?** » Nous ne comprenons pas le mystère du mal et nous accusons Dieu de ne rien faire.

A travers la parabole du figuier, Jésus nous montre que nous pouvons nous tromper sur l'image que nous nous faisons de Dieu, en pensant qu'Il serait prêt à abattre cet arbre parce qu'il ne porte pas de fruits. Mais en réalité, Dieu se penche sur nos misères. Jésus nous dit combien Dieu est tendre et miséricordieux. Jésus n'explique pas et ne justifie aucunement le mal, dont il n'est pas l'origine mais dont il est vainqueur, en assumant lui-même, dans sa Passion, le péché et le mal.



**Dans nos souffrances, Dieu est à nos côtés.** Croyons-nous à l'infinie patience de Dieu et en sa miséricorde ? **Il attend que nous nous tournions vers lui car Il ne veut que notre bonheur.**

# 4 Dimanche de carême

27 Mars

C'est le dimanche de « Laetare », le dimanche de la joie. Le carême est un temps privilégié pour faire l'expérience de la Miséricorde sans mesure de Dieu dont la joie est le fruit. La joie provient de notre conversion, vision de l'Amour de Dieu à notre égard.



*Évangile*

Luc 15, 1-3. 11-32



"Alors il rentra en lui-même et se dit : Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim !

Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : « Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers. »

Il se leva et s'en alla vers son père.

Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de **compassion** il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers.

## Compassion

Être saisi de compassion c'est voir la souffrance de l'autre et vouloir la soulager. On dit aussi : miséricorde.



Ce père aime ses enfants sans aucune condition, comme Dieu notre Père. Quand nous nous éloignons de Lui, sa plus grande joie est de nous voir revenir. Et quand nous sommes près de Lui, Il nous redit sans cesse qu'Il nous donne tout. Comment ne pas être plein de joie !



## Le chemin de la Résurrection

Découpe la bulle du quatrième dimanche . Place Jésus au quatrième caillou et dépose la bulle à ses pieds. Tu peux ajouter une lumière (bougie, lanterne... ).



*Prière*

Cher Jésus,

Je crois que tu es Le Fils de Dieu et Mon Sauveur.

J'ai besoin de Ton Amour pour me laver de mes fautes et de mes mauvaises actions.

J'ai besoin de Ta Lumière pour écarter la noirceur.

J'ai besoin de Ta Paix pour remplir et satisfaire mon cœur.

Je t'ouvre maintenant la porte de mon cœur, et te demande de bien vouloir entrer dans ma vie et me donner la vie éternelle.

Mère Térésa



## Les petits pas de la semaine

**Prier** : demander la grâce du pardon et aller se confesser.

**Partager** : rendre service à quelqu'un sans qu'on me le demande.

**Jeûner** : dire la vérité, demander pardon à Jésus pour les fois où tu ne l'as pas fait.



### Le coin des grands

#### Apprendre à recevoir et à demander le pardon.

Quand tu t'es fâché avec quelqu'un que tu aimes, tu es triste, tu pars dans ton coin, tu es de mauvaise humeur. Et si tu décidais d'accepter son pardon ou de lui demander pardon ? Tu passeras de la tristesse à la joie, de la colère à la paix. C'est comme passer des ténèbres à la lumière. Ce n'est pas toujours facile. Tu peux demander de l'aide à Jésus qui nous a tout pardonné sur la croix, par amour.

« Seigneur, aide-moi à pardonner ! »

#### Quand tu seras prêt, tu pourras recevoir la grâce du sacrement de réconciliation en allant te confesser.

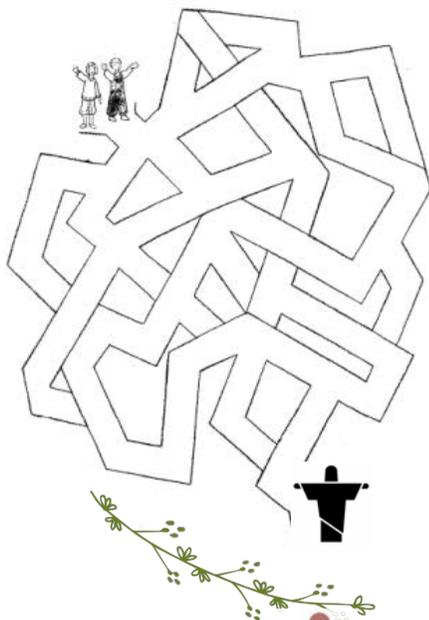
Se confesser, c'est déposer au pied du Seigneur ce qui t'a éloigné de lui en le regrettant sincèrement pour qu'il te pardonne. C'est avoir l'intention de ne pas recommencer. Jésus, par l'intermédiaire d'un prêtre te donne son pardon. C'est comme passer des ténèbres à la lumière. Tu en seras tout joyeux.

#### Si tu as déjà reçu le sacrement de réconciliation, le carême est l'occasion de le recevoir à nouveau.



### Jeu

Retrouve le chemin pour recevoir le pardon de Jésus.



### Soutenir le Burundi



Depuis trois ans, trois sœurs autochtones travaillent dans le diocèse de Muyinga, dans le nord du pays. Cette partie du pays est encore plus pauvre que le sud. Les religieuses ne se découragent pas : elles se retroussent les manches et se mettent au travail. Pour l'instant, elles occupent un très petit logement, inapproprié, et elles devront bientôt le quitter car le propriétaire souhaite le réaffecter.

Or, elles ont non seulement besoin d'un logement pour elles-mêmes, mais aussi et surtout de locaux appropriés pour travailler en groupe. Sans salles pour organiser des réunions et des événements, elles ne peuvent pas travailler.

# 5 Dimanche de carême

3 Avril

" Je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. » Voilà des paroles de Jésus qui relèvent et donnent vie. N'ayons pas peur de nous rapprocher du Seigneur, afin de recevoir son pardon et d'entendre à notre tour ces paroles lumineuses.



## Évangile

Jean 8, 1-11



« Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'**adultère**.

Il se redressa et leur dit :

« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »

Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés.

Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? »

Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas.

Va, et désormais ne pèche plus. »



## Adultère

Quand un homme et une femme s'aiment, ils restent fidèles l'un à l'autre ; ils s'aiment tellement qu'ils veulent rester ensemble toute leur vie. Il arrive que l'un des deux trahisse leur amour . C'est ce qu'on appelle l'adultère.



## Prière

Seigneur,

tu es la résurrection et la vie.

Même quand tout va mal, je sais que tu ne m'abandonnes pas. Je peux te confier mes déceptions, mes peurs, mes souffrances. Tu es là, tu me soutiens et tu m'invites à l'espérance. Je crois en toi.



## Le chemin de la Résurrection

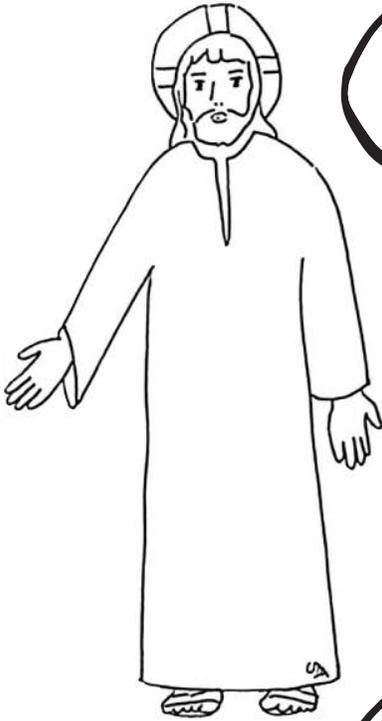
Découpe la bulle du 5ème dimanche. Place Jésus au cinquième caillou et dépose la bulle à ses pieds. Dans une petite assiette, place un peu de coton humide et des graines (blé, lentille, haricot, petit pois...).

N'oublie pas de les arroser un peu tous les jours. Elles devraient avoir germé pour Pâques !





# Éléments pour le chemin de la Résurrection



*C'est le Seigneur  
ton Dieu que tu  
adoreras.*

1° dimanche

*Celui-ci est mon  
Fils bien-aimé :  
écoutez-le.*

2° dimanche

*Peut-être donnera-  
t-il du fruit à  
l'avenir.*

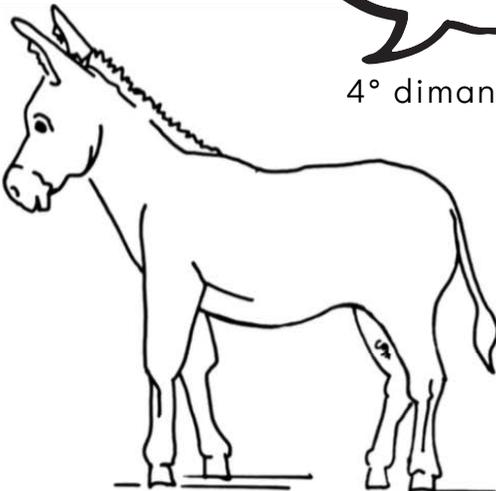
3° dimanche

*Va, et désormais  
ne pêche plus.*

5° dimanche

*Toi, mon enfant, tu  
es toujours avec  
moi*

4° dimanche









## Les petits pas de la semaine

**Prier :** demander au Seigneur la grâce de la persévérance pour tous ceux qui luttent dans la maladie ou les épreuves.

**Partager :** prêter plus facilement ses affaires.

**Jeûner :** renoncer à se venger de quelqu'un, et donner son pardon.



## Le coin des grands



Nous connaissons bien la phrase : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » (Jn 8, 7) Elle est devenue un conseil pour chacun. Il nous arrive de jeter une pierre sur une personne en la jugeant, la condamnant facilement pour un acte.

**Jésus ne va pas seulement pardonner à cette femme, il va la remettre debout.** La première chose qu'il fait, c'est de se baisser jusqu'à elle qui n'espère sans doute plus rien. Jésus, le seul qui peut se dire sans péché, lui pardonne de manière inconditionnelle et ajoute : « Va, et désormais ne pêche plus. » **Jésus, abaissé au niveau de la femme, se redresse et la relève avec lui.**

Sa parole est un envoi qui la remet en marche.

**Dieu fait de même pour chacun de nous :** il s'abaisse jusqu'à nous parler à l'oreille, il nous pardonne et nous relève car il n'est qu'Amour et Miséricorde. Jetons-nous dans ses bras !

## La confession



Ce sacrement est le signe de l'amour infini de Dieu. Le pardon de Dieu est toujours possible, si nous faisons une démarche vraiment sincère. En se reconnaissant pécheur, nous croyons que l'Amour infini de Dieu est toujours le plus fort. Le dialogue avec un prêtre est le signe efficace de la réconciliation avec Dieu et avec nos frères. Se confesser c'est faire la joie de Dieu qui peut à nouveau embrasser son enfant bien aimé.

En dehors des temps de confessions prévu sur la paroisse, il est toujours possible de rencontrer un prêtre, n'hésitez pas à lui demander.



## Soutenir le Burundi



Les sœurs ont décidé de créer un centre pastoral où se dérouleront les réunions de groupe, les retraites, les ateliers et autres événements. Elles ont également prévu un jardin pour que les participants puissent se retirer dans le silence ou que des réunions de travail en plein air puissent se tenir.

→ l'AED soutient ce projet à hauteur de 200 000 € et a besoin de votre aide.

Un immense merci pour votre soutien ! Vous pouvez faire un don :

- sur le site de [aed-france.org](http://aed-france.org) en précisant que c'est pour le projet du Burundi
- par chèque, à l'ordre de AED, à déposer dans paniers de quête le dimanche ou à l'accueil de la paroisse.

Vous pourrez recevoir un reçu fiscal.



# Dimanche des Rameaux et de la Passion

10 Avril

Le jour des Rameaux, nous nous souvenons du bel accueil que la foule a réservé à Jésus. Ce jour-là, nous pensons aussi à la Passion de Jésus, qui a donné sa vie par Amour de Dieu et des hommes.



## Evangile



Matthieu 21,1-11

Jésus et ses disciples, approchant de **Jérusalem**, arrivèrent sur les pentes du mont des Oliviers.

Jésus s'assit sur un âne. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route.

Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « **Hosanna** au fils de David ! » Béni soit celui qui vient, le **Roi**, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »



## Prière

Seigneur, aujourd'hui commence la Semaine Sainte.

Je ne veux pas que cette semaine ressemble à n'importe quelle autre semaine. Je ne veux pas demeurer indifférent aux mystères de ta passion et de ta mort.

Ainsi je viens à toi dans la prière pour méditer et réfléchir sur ce qui s'est passé les derniers jours de ta vie sur terre. Chaque jour de cette semaine je veux prendre du temps pour contempler ces mystères.



## Jérusalem

Au temps de Jésus, c'est une grande joie d'aller à Jérusalem pour la Pâque (la grande fête religieuse qui rappelle que Dieu a libéré les premiers croyants).

## Hosanna

Mot hébreu qui veut dire Sauve-nous.

## Roi

La foule acclame Jésus comme le nouveau roi David. Elle pense que Jésus va les délivrer de la présence romaine. Mais Jésus n'est pas ce roi terrestre qu'ils imaginent. Jésus dira à Pilate au cours de son procès : « Ma royauté n'est pas de ce monde. » (Jn 18, 36). Elle est auprès de son Père qui est aux Cieux.



## Charade

Mon premier est un animal rongeur.

Mon second est fait de plusieurs lettres.

Mon tout est une fête religieuse pendant laquelle on bénit de petites branches.



## Le chemin de la Résurrection



Découpe l'âne à la fin du livret, Colorie-le et place-le sur la suite de ton chemin. Place Jésus à ses côtés. Tu peux aussi découper de petits manteaux dans des papiers de couleurs et trouver des rameaux de ton jardin à ajouter à la scène.



## Les petits pas de la semaine

**Prier** : participer en famille à la messe des rameaux et en rapporter pour les placer sur une croix .

**Partager** : chaque jour de la Semaine Sainte, veiller à être généreux et bienveillant avec les personnes que l'on rencontre.

**Jeûner** : organiser la semaine afin de participer aux offices de la Semaine Sainte. Se renseigner sur les horaires et les lieux des célébrations.



### Les rameaux

Cette petite branche de buis (ou autre) rappelle les palmes que la foule avait en main pour acclamer Jésus en entrant dans la ville de Jérusalem. Nous aussi lors de la procession des rameaux, nous acclamons Jésus comme notre Sauveur.

Le buis reste toujours vert. Il est le symbole de la vie qui ne meurt pas, d'immortalité, d'éternité. Après notre mort, nous sommes appelés à vivre éternellement auprès de Dieu et de Jésus ressuscité. C'est pour cela que l'on garde chez soi le buis béni, en le mettant dans son coin prière, sur un crucifix.



### Les principaux rendez-vous de la semaine Sainte

**Dimanche 10 Avril**

**Messe des rameaux**

**Mardi 12 mars**

- **Messe Chrismale : 18h à Mende**

**Jeudi saint 14 avril**

- **Messe en mémoire de la Cène de Jésus**

**Vendredi saint 15 avril**

- **Chemin de croix et office de la Passion**

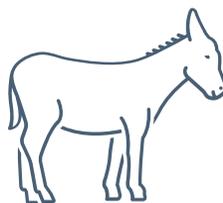
**Samedi Saint 16 avril**

- **Veillée Pascale**

**Dimanche 17 avril**

- **Messe de Pâques**

Vous trouverez en dernière page les horaires et lieux des célébrations dans votre paroisse.



### Le coin des grands

Le prophète Zacharie, 500 ans avant la venue de Jésus, avait averti le peuple juif : **le Messie ne viendrait pas monté sur un cheval, avec force et puissance, mais avec humilité, sur un âne.**

« Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici que ton roi vient à toi : il est juste et victorieux, humble et monté sur un âne, sur un ânon, le petit d'une ânesse. » (Za 9,9)

L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem porte à son comble l'inquiétude qu'ont les chefs des prêtres à l'égard de Jésus en qui, ils voient un perturbateur pour l'autorité religieuse et politique. Ils décident donc d'en finir avec lui et cherchent comment le faire périr. **Jésus est bien le roi Messie annoncé par Zacharie qui vient nous sauver par sa mort et sa résurrection.**

# Lexique de la semaine Sainte

Lors de la semaine qui précède Pâques, nous suivons pas à pas Jésus qui offre sa vie par amour pour nous.

## La messe Chrismale



Durant cette messe, l'évêque bénit les huiles saintes (l'huile des malades et des catéchumènes) et consacre le Saint Chrême. Le Saint Chrême servira pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre.



Au cours de cette messe qui manifeste l'unité de toute l'Église diocésaine autour de son évêque, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales : vivre toujours plus unis au Seigneur Jésus, chercher à lui ressembler, renoncer à eux-mêmes, être fidèles, célébrer les sacrements, annoncer la Parole de Dieu avec charité.

## Le Triduum pascal

Mot latin signifiant « un espace de trois jours », le Triduum pascal, qui va de la messe du soir du Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus, est le sommet de l'année liturgique.

## La Sainte Cène

Lors de la dernière Cène, Jésus a offert son Corps et son Sang en nourriture à ses Apôtres.



La célébration du Jeudi Saint fait mémoire du lavement des pieds, qui a la même signification que l'Eucharistie : Jésus est venu pour se faire serviteur et offrir sa vie.

## La Passion du Christ



Lors de la liturgie du Vendredi Saint, nous méditons le mystère de la mort du Christ et nous vénérons la Croix, sur laquelle l'œuvre du salut est accomplie.

## Le grand silence

Suite à ce combat victorieux de la croix, l'Église contemple le Christ au tombeau, dans le repos et le silence du Samedi Saint. Elle est comme Marie, parfaite croyante qui conserva la foi et qui espéra contre toute espérance en la Résurrection de Jésus.



## La veillée Pascale

Après la longue veille dans l'obscurité de la Vigile Pascale, l'Alléluia de la Résurrection retentit de nouveau. Le feu de l'amour de Dieu illumine la nuit : le Christ a vaincu la mort.

# Jeudi Saint

14 Avril



- Jésus nous montre l'exemple à travers le lavement des pieds et l'institution de l'Eucharistie. Il veut que nous agissions en serviteur en nous donnant totalement par amour pour Dieu et pour notre prochain.



## Evangile

Jean 13, 1-15



Quand Jésus leur eut **lavé les pieds**, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez « Maître » et « Seigneur », et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



## Prière

Seigneur Jésus, en ce jour de l'institution de l'Eucharistie, nous te rendons grâce pour les prêtres et spécialement pour ceux de notre paroisse. Père, tu les as appelés par leur nom ; pour eux, nous te louons et nous te supplions : garde-les dans la fidélité à ton nom ; toi qui les as consacrés pour qu'en ton nom ils soient nos pasteurs, donne-leur force, confiance et joie pour accomplir leur mission.

Seigneur, je te prie particulièrement pour le père... (nomme les prêtres que tu connais).

## Lavement des pieds

A l'époque, c'était les esclaves qui lavaient les pieds des autres. Jésus utilise cette image pour inviter ses disciples à se mettre au service les uns des autres.



## Les petits pas du jour

**Prier** : participer à la messe du Jeudi Saint et prier pour les prêtres.

**Partager** : prendre soin de quelqu'un qui est plus petit que soi.

**Jeûner** : donner quelque chose à laquelle on tient, ou un peu de temps pour les personnes seules.



Jeu des sept erreurs



## Le chemin de la Résurrection

Découpe la coupe et le pain et colorie les. Tu peux placer Jésus derrière une petite table et y déposer le pain et le vin.

# Vendredi Saint

15 Avril



Jésus donne entièrement sa vie par amour pour nous. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime »



## Evangile

Jean 18 et 19



Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne, ou Calvaire, qui se dit en hébreu Golgotha. C'est là qu'ils le **crucifièrent** ... Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, **il remit l'esprit**. (Après la mort de Jésus) A l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. A cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.



## Prière

Mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'il Te plaira.

Quoi que Tu fasses de ma vie, je Te remercie, je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que Ta volonté se fasse en moi, et en toutes Tes créatures, je ne désire rien d'autre mon Dieu.

Je remets mon âme entre Tes mains. Je Te la donne avec tout l'amour de mon cœur, parce que je T'aime, et que cela m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre Tes Mains sans mesure, avec une infinie confiance, car Tu es Mon Père.

Charles de Foucauld

## Les petits pas du jour

**Prier** : participer à un chemin de croix ou à l'office de la Passion.

**Partager** : rendre visite ou prendre des nouvelles d'une personne malade.

**Jeûner** : le Vendredi Saint est un jour de jeûne et l'on s'abstient de manger de la viande.



### Crucifier

Exécuter une peine de mort en fixant le condamné sur une croix. Le condamné est alors crucifié.

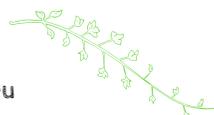
### Il remet l'esprit

Jésus offre sa vie totalement jusqu'à son dernier souffle.



## Le chemin de la Résurrection

Fabrique une petite croix avec deux bâtons de bois et un peu de ficelle. Revêts Jésus d'un tissu rouge. Tu peux déposer Jésus sur la croix.



# Samedi Saint

16 Avril

Jésus est mort. Il a été mis au tombeau.

C'est un jour de silence, de prière, de recueillement, d'attente, d'espérance jusqu'à la veillée Pascale.



## Parole de Dieu

2Jn 2, 8-10

Les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière.

Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres.

Celui qui aime son frère demeure dans la lumière.



## Prière

C'est le Samedi Saint.

Seigneur, ton corps a été placé dans le tombeau. Seigneur, aide-moi à me préparer à la Résurrection.

Je viens chez toi dans la prière, dans une attente silencieuse et patiente de la nouvelle aube de Pâques, sachant que ce qui semble être la fin est en fait le début d'une ère nouvelle.

Seigneur, viens chez moi dans cette prière ; aide-moi à saisir l'importance de ta mort et de ta résurrection.



## Marie, modèle de l'Espérance

Aujourd'hui, accompagnons Marie et prenons-la pour modèle. Pour Marie tout n'est pas fini, elle a confiance dans les paroles de Jésus :

**« Au troisième jour je ressusciterai ».**

Marie espère en silence. Nous sommes invités à préparer nos cœurs pour accueillir le Christ, Lumière qui va éclairer les ténèbres et nous conduire à la vie éternelle.

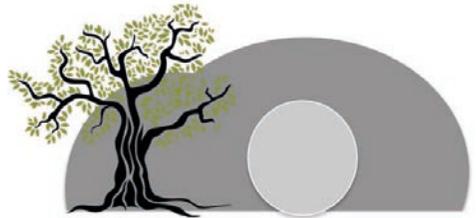


## Les petits pas du jour

**Prier :** prendre un temps de silence.

**Partager :** remettre la somme d'argent récoltée grâce à nos efforts.

**Jeûner :** chasser de sa journée le pessimisme.



## Le chemin de la Résurrection

Place un pot (yaourt ou confiture) en verre ou en terre sur ton chemin. Recouvre-le de terre pour faire le tombeau de Jésus. Tu peux mettre Jésus dans le tombeau.

# Veillée Pascale et Pâques

16 et 17 Avril



Notre cœur est prêt à recevoir la joie, la lumière et la vie de Jésus Ressuscité. Persévérons dans notre amitié avec Jésus. Nous avons découvert qu'Il nous aime, nous pardonne, qu'Il est toujours à nos côtés. Le suivre nous rend heureux. Alors n'hésitons plus, restons toujours en sa présence.



## Evangile

Jean 20, 1-9 (extrait)



Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin, c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon **l'Écriture**, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



## Prière

Dieu tout-puissant, accorde-nous en ces jours de fête, de célébrer avec ferveur le Christ ressuscité : que le mystère de Pâques dont nous faisons mémoire reste présent dans notre vie et la transforme.



## L'Écriture

Les croyants désignent ainsi les livres de la Bible. On dit aussi Les Écritures. Quand nous écoutons un texte de la Bible, nous écoutons la Parole de Dieu.

## Pâques

Mot qui veut dire passage. Jésus est passé de la mort à la vie et par notre baptême il nous entraîne à sa suite.



## Les petits pas du jour

**Prier** : demander au Seigneur d'augmenter notre foi en la Résurrection.

**Partager** : partager la joie de Pâques. Jésus est notre sauveur, il nous donne la vie éternelle.



## Le chemin de la Résurrection

Après la veillée pascale, tu peux y planter le petit cierge reçu à la messe.

**Dimanche** : Découpe et colorie l'ange à la fin de ton livret et la bulle « Christ est ressuscité. » Prends en photo ton chemin de résurrection et envoie-le à l'adresse : [catechese@diocese-mende.fr](mailto:catechese@diocese-mende.fr)



# Petit lexique du Temps Pascal

## Alléluia

C'est le chant de victoire des Hébreux qui signifie « Louez Dieu. »

## Le temps pascal

Du dimanche de Pâques à celui de la Pentecôte, on fête la résurrection du Christ dans la joie. Cette joie s'exprime également par la couleur des vêtements liturgiques qui sont blancs durant tout le temps Pascal.

Le cierge Pascal, allumé et béni lors de la veillée Pascale, indique la présence vivante du Christ dans l'église et sera allumé durant toutes les messes et cérémonies jusqu'à la Pentecôte. Le reste de l'année, on l'allume seulement lors des baptêmes et des funérailles.



## L'octave de Pâques

Les huit jours suivant le dimanche de Pâques, lors de la messe quotidienne, on reprend les prières de la liturgie Pascale pour faire résonner avec force l'importance de la Résurrection, c'est l'octave de Pâques.

## Le dimanche du Bon Pasteur

Le quatrième dimanche de Pâques nous sommes invités à prier particulièrement pour les vocations sacerdotales. C'est l'occasion de demander au Seigneur à quelle vocation il nous appelle et de rester disponibles à son appel.



## L'Ascension

Quarante jours après Pâques, La fête de l'Ascension célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Mort et ressuscité, il quitte ses disciples tout en continuant d'être présent auprès d'eux, mais différemment. Il promet de leur envoyer une force, celle de l'Esprit-Saint.

## La Pentecôte

Le temps Pascal se termine 50 jours après Pâques par la fête de la Pentecôte. Ce jour-là, l'Esprit Saint inspire aux Apôtres leur mission : aller porter la bonne nouvelle de la Résurrection du Christ au monde entier. C'est le début de l'évangélisation, et donc la fondation de l'Église.





# Les rendez-vous de la paroisse de Florac

## CONFERENCE DE CAREME 2022 MONSEIGNEUR BERTRAND

Samedi 5 mars

A 15 h à la salle paroissiale de Florac l'évêque de Mende fera une conférence sur le thème :

**"Bonne Nouvelle pour nos familles, venez, parlons-en !"**



## JOURNÉE DES FAMILLES

Samedi 19 mars

De 9h à 15 h à la maison diocésaine à Mende

*Dans la feuille paroissiale d'autres initiatives et propositions seront communiquées chaque semaine.*

## MESSE CHRISMALE

Mardi 12 avril

18h à la Cathédrale de Mende



## CHEMIN DE CROIX

Mercredi 13 avril

11h au Bondon  
17h à Meyrueis



## JEUDI SAINT

Jeudi 14 avril

18h 30 à Meyrueis  
Messe de la Cène



## CÉLÉBRATION DE LA PASSION

Vendredi 15 avril

18H00 à Aures (Gatuzières)

*Possibilité de se joindre auparavant dans la journée à la Marche des causses (marche, temps de désert et possibilité de recevoir le sacrement de la réconciliation)*

*Samedi 16 avril dans la journée, possibilité d'échanges avec ceux qui le souhaitent au Mas St-Chély avec la Marche des causses*

## VEILLÉE PASCALE

Samedi 16 avril

20H00 au Mas St-Chély

*La Vigile Pascale sera suivie d'une marche aux flambeaux jusqu'à Chamblon.*



## VEILLÉE PASCALE

Samedi 16 avril

à 21 h à Florac  
avec le baptême de 2 Catéchumènes  
Elsa et Joe

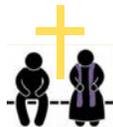
## MESSE DU JOUR DE PÂQUES

Dimanche 17 avril

14 h à Ste-Enimie

Carnet réalisé par Corinne, Olivier Raphaëlle et l'abbé Pierre-Yves.  
Diocèse de Mende

# Les rendez-vous de la paroisse de Langogne



## CONFESSIONS INDIVIDUELLES

Tous les samedis

de 10h à 12h, à l'église.



## CHAPELET

Tous les vendredis

18h à la chapelle du sacré cœur à l'église



## ADORATION DU SAINT SACREMENT

Tous les samedis

de 10h à 12h, chapelle du sacré cœur à l'église

## JOURNÉE DES FAMILLES

Samedi 19 mars

De 9h à 15 h à la maison diocésaine à Mende



## CONFERENCE DE CAREME 2022 MONSIEUR BERTRAND

Judi 17 mars

A 20 h à Langogne l'évêque de Mende fera une conférence sur le thème:  
**"Bonne Nouvelle pour nos familles, venez, parlons-en !"**

## LES PRINCIPAUX RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE SAINTE

### Dimanche 10 Avril

Messe des rameaux

### Mardi 12 mars

Messe Chrismale : 18h à Mende

### Jeudi saint 14 avril

Messe en mémoire de la Cène de Jésus: 18h

### Vendredi saint 15 avril

Office de la Passion: 18h

### Samedi Saint 16 avril

L'église ouverte toute la journée pour se recueillir

### Veillée Pascale

### Dimanche 17 avril

Messe de Pâques



*Dans la feuille paroissiale d'autres initiatives et propositions seront communiquées chaque semaine.*

# Les rendez-vous de la paroisse Saint Frézal de Marvejols

« Un temps pour tisser des liens »

**Chaque jour quelque chose à faire: L'évangile de Matthieu (6,1-6. 16-18) du mercredi des Cendres, nous propose trois thèmes: le partage, la prière et le jeûne. Chaque jour de la semaine mettons nous en chemin vers le SEIGNEUR.**



**Lundi** : (en lien avec le thème du partage) téléphoner à une personne isolée, malade, en souffrance... Ou bien déposer le « Trait d'Union » dans des boîtes aux lettres de personnes n'allant pas à la messe le dimanche.

**Mardi** : (en lien avec le thème de la Parole de Dieu) lire l'Évangile du jour, assister à la messe de 8h 30 à la chapelle des Sœurs du Saint Esprit de Marvejols, ou bien à 9h à la Canourgue, ou encore à 18h, à la chapelle des Sœurs Ursulines à Chirac 



- **Mercredi** : (en lien avec la prière) renouer avec la prière à la maison, seul/e, en couple, en famille, à table... Dire un chapelet. Chanter un chant/un cantique que nous apprécions. Assister à la prière des Laudes à la chapelle des Sœurs Saint Esprit. Méditer avec les prières proposées par RCF le matin de 7h45 à 8h45 ou bien en soirée à 20h30 ; le chapelet est aussi proposé à 15h30. (Retrouvons RCF par la radio sur 99.7 ou 103.5 FM). Tous les soirs, 17h30 chapelet, oraison, et vêpres : chapelle des sœurs du St Esprit, Marvejols.

**Jedi** : (en lien avec le partage) : préparer une tirelire, y déposer notre petite offrande de Carême pour les missions (Congo Brazzaville, Sénégal, **Burundi**, CCFD...) 

**Vendredi** : (en lien avec le jeûne) faire un repas plus léger ou bien faire un effort sur une addiction personnelle (nous connaissons tous nos propres petites faiblesses !...). A la chapelle des sœurs à Marvejols et à l'église de La Canourgue, de 12h à 13h : proposition une Heure Sainte, et/ou silencieuse, devant le Saint Sacrement, les vendredis de Carême. (Offrande du prix du repas de midi pour les Missions). Organiser un chemin de Croix individuel ou avec des amis. A Marvejols, 15h, chapelet de la Miséricorde, à la chapelle des Sœurs du Saint Esprit, suivi du Chemin de Croix. 

**Samedi** : temps de bilan sur soi-même : possibilité de se confesser individuellement, chapelle des Sœurs du Saint Esprit, de 8h30 à 9h30. ou encore le mardi après la messe à la Canourgue. En l'absence de messe du dimanche sur Chirac-Le Monastier, venons partager la Parole de Dieu à 20h 30, salle Urbain V du Monastier. 

- **Dimanche** : Venons participer à la messe de notre communauté. N'hésitons pas à inviter une personne pour du co-voiturage. Si cela nous est impossible, suivre la messe à la télévision en priant en faveur d'une intention de la paroisse.



## CONFÉRENCE DE CAREME 2022

Le 11 mars 20h à Marvejols Monseigneur Bertrand donnera une conférence sur le thème :  
"Bonne Nouvelle pour nos familles, venez parlons-en !"

Carnet réalisé par Corinne, Olivier, Raphaëlle et l'abbé Pierre-Yves.  
Diocèse de Mende

# Les rendez-vous de la paroisse de Mende

**Mercredi 2 mars**, à 18h30 (Cathédrale de Mende) : Entrée en Carême.

**Messe du Mercredi des Cendres.**



**Vendredi 18 mars**, à 20h30 (Maison diocésaine - 7 Rue de Ligonnès) :

**Conférence de Carême** par Mgr Benoît Bertrand :

« Bonne Nouvelle pour nos familles. Venez ! Parlons-en ! »

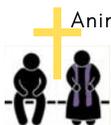


**Samedi 19 mars** (Maison diocésaine) : **Fête diocésaine des Familles.**

Messe de la Solennité de St Joseph, à 18h, à la cathédrale présidée par notre évêque, avec les familles du diocèse.

**Mardi 22 mars**, entre 18h et 21h (Cathédrale de Mende) : **Soirée du Pardon.**

Animation par l'Equipe Locale d'Animation de Mende. Des prêtres seront disponibles pour célébrer le sacrement du Pardon



**Samedi 26 mars**, de 10h à 12h (Cathédrale de Mende) : **Matinée du pardon**

avec les enfants de la catéchèse et leurs parents, du Chastel et de Mende.

**Dimanche 27 mars**, à 10h30 (Cathédrale de Mende) :

4ème Dimanche de Carême. **Messe d'action de grâces** présidée par Mgr Robert Le Gall, notre ancien évêque, pour ses 20 ans d'épiscopat.



**Dimanche 10 avril**, à 14h (début du chemin de croix de l'ermitage - Mende) :

**Chemin de Croix en extérieur.**

**Mardi 12 avril**, à 18h (Cathédrale de Mende) : **Messe chrismale**



**Vendredi 15 avril**, 16h (Cathédrale de Mende) : Chemin de croix animé par la Société St Vincent de Paul.



**Samedi 16-Dimanche 17 avril** : **Marche de Nuit de Pâques**

animée par les Scouts et Guides de France du groupe Saint-Privat.

Et encore :

Jeûne et prière, **tous les vendredis de Carême**, de 12h30 à 13h, chapelle du Saint Sacrement - cathédrale de Mende.



Chemins de croix dans les églises des différentes communautés locales de la paroisse.



*Soyez attentifs à Vitrail, notre feuille paroissiale  
ou à notre page Facebook @paroisse.mende  
D'autres initiatives et propositions seront communiquées chaque semaine.*

Carnet réalisé par Corinne, Olivier, Raphaëlle et l'abbé Pierre-Yves.  
Diocèse de Mende

# Les rendez-vous de la paroisse de St-Chély

Pendant le carême



## ADORATION

Vendredi 4 mars

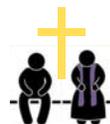
de 18h à 19h à l'église  
de Saint Chély



## CHAPELET

Tous les mardis

15h à l'église  
de Saint-Alban



## CONFESSIONS

Tous les jeudis

De 9h30 à 10h30 à  
l'église de Saint-Chély



## TEMPS FORT DU KT

Mercredi 9 mars

de 9h 30 à 12h à la salle saint  
Etienne d'Aumont

Rassemblement de tous les enfants  
du KT de la paroisse de CP au CM2



## CONFÉRENCE DE CAREME 2022

Samedi 12 mars

14h30 à la salle saint Etienne d'Aumont  
conférence de Monseigneur Bertrand:  
"Bonne Nouvelle pour nos familles, venez  
parlons-en !"

## JOURNÉE DES FAMILLES

Samedi 19 mars

De 9h à 15 h à la maison  
diocésaine à Mende



## CHAPELET

Mercredi 16 mars

18h à l'église  
de Saint-Chély

## MESSE ANIMÉE PAR LES JEUNES

Dimanche 27 mars

11h à l'église de Saint-Alban

## SOIRÉE DU PARDON

Vendredi 1er avril

De 16h30 à 19h à l'église de  
Saint-Chély

## ASSEMBLÉE PAROISSIALE

samedi 26 mars

De 14h à 17h à la salle st Etienne d'Aumont

## MESSE CHRISMALE

Mardi 12 avril

18h à la Cathédrale de Mende



## LA PASSION DU CHRIST

Vendredi 15 Avril

15h à l'église de Saint-Chély  
présentée par les jeunes du collège

De Pâques à Pentecôte

## BÉNÉDICTION DES CHAMPS ET DES PÂTURAGES

Dimanche 8 mai

11h messe procession et bénédiction  
à l'église de Fontans  
Repas partagé après midi festive

## FÊTE DE LA JOIE PASCALE À AUMONT

14 et 15 mai

Samedi : messe à 18 h à l'église  
Dimanche : 12h fête de la joie Pascale  
Inscription auprès des sœurs d'Aumont  
04 66 48 44 13.

*Dans la feuille paroissiale d'autres propositions seront communiquées chaque semaine.*

Carnet réalisé par Corinne, Olivier, Raphaëlle et l'abbé Pierre-Yves.

Diocèse de Mende