



Lundi 30 mars 2020

servicedelafoi@diocese-mende.fr

Chers parents,

Demain mardi à 12h, nous entamerons **notre 3eme semaine de confinement.**

Depuis des jours, nous apprenons ou réapprenons à vivre un « quotidien aux dimensions humaines : avoir du temps à consacrer à nos enfants, à nos conjoints, à nos proches...L'économie va se reposer, l'air pollué va se purifier, les gouvernements s'activeront (...) [peut-être] pour prendre conscience de la fragilité de notre société évoluée (...). Nous sommes témoins d'un déraillement général qui nous pousse au calme, à la tranquillité. (...) » Thomas SEDLACEK, économiste Tchèque, Courrier International éd. du 26 mars 2020.

Sachons profiter de la situation qui se présente, pour vivre ce temps qui s'offre à nous, pour vivre « un quotidien aux dimensions humaines », sachons mettre/remettre du spirituel dans nos vies :

Contempler la vie qui est dans nos maisons : nos enfants, nos époux/ses, nos proches, nos activités, la nature qui se réveille, le silence de nos rues, nos campagnes...Nos changements d'habitudes, de centres d'intérêt peut-être...Ayons de la gratitude pour tout cela : remercions le Créateur, le Seigneur pour ces dons !

Regardons aussi ce qui est difficile...qui résiste en nous....que nous n'arrivons pas à faire...à vivre comme nous le souhaiterions...Demandons au seigneur de nous aider à accueillir nos limites, à rester dans la paix !

Voici *quelques propositions* à vivre ou à continuer de vivre à la maison...

♦ **Un coin-prière dans la maison** : peut-être est-il déjà réalisé. Dans ce cas, le transformer un peu, en ôtant ou ajoutant quelque élément – fleurs, dessins, images, photos...-. S'il n'y a pas encore de coin-prière, choisir un lieu et y mettre une bougie, une croix, ou une image, des fleurs...

♦ **Se donner un rendez-vous de prière** : Chaque jour, tous les 2/3 jours...à son rythme.

Allumer la bougie.

Prendre le temps de bien se tenir. Faire un beau signe de croix. Choisir une intention de prière (voir ci-dessous), après l'avoir dite prendre un temps de silence. Dire un Notre-Père. Terminer ce temps par un beau signe de croix.

Penser à éteindre la bougie !

- Prendre **un temps de partage** en famille : se réunir pour vivre un temps de rencontre et de partage – il est bon de se donner rendez –vous -. Chacun aura réfléchi et préparé les réponses aux questions – il est bon de donner les questions la veille - :

♪ Comment je vis la situation actuelle : quel est mon sentiment (mal à l'aise, préoccupé, effrayé, désorienté, bouleversé, révolté, énervé, en colère, l'âme en peine, confiant, gai, tranquille, calme, décontracté, détendu....) ?

A quoi je m'adapte le mieux, dans ce changement de situation/de vie ? Qu'est-ce que je trouve facile ?

A quoi je m'adapte le moins bien ? Qu'est-ce que je trouve difficile ?

♪ Comment je me relie au monde ? De quelle façon suis-je utile au monde (proche ou lointain) en ce moment ?

♪ Sur ma façon de vivre : qu'est-ce que je pense ajouter ou enlever à mes journées ?

Le temps de partage : chacun prend la parole au fur et à mesure. Tout le monde s'écoute, sans se couper la parole. Pas de moquerie, de réflexion. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Nous sommes dans la confiance et dans l'accueil de ce que vit l'autre. Le partage peut-être vécu à tout âge...

- Dans la semaine, **prenez le temps d'aller sur le site du diocèse** pour y glaner les propositions qui y sont faites ...

Restons confiants et solidaires...des soignants, des forces de l'ordre, des commerçants, des enseignants, les travailleurs sociaux, de toutes les personnes qui travaillent pour que la vie continue !

Restons unis dans l'espérance car « s'il y a un monde fatigué et malade, qui craque et s'effondre, il doit y avoir un monde neuf en gestation qui nous défie. »William OPINA poète Colombien.

Pour le service de la foi, Véronique et Nicole.

Ci-dessous les intentions de prière, pour la semaine.

Les intentions de prière :

- Pour **les familles** qui se retrouvent dans des conditions difficiles (appartements trop petits, les parents qui ne s'entendent pas trop, les enfants maltraités, les mamans maltraitées...) : Seigneur, que ta douceur et ta tendresse soient un soutien pour eux.
- Pour **les enseignants** qui préparent les cours pour leurs élèves et restent attentifs à ce que le travail donné soit bien reçu et fait dans les meilleures conditions: Seigneur, soit avec eux dans leur travail.
- Pour **les soignants** qui sont totalement dévoués et qui sont sur le terrain en ces jours : Seigneur, Que ton Amour et ta présence leur soient un soutien dans leurs tâches actuellement.
- Pour **les policiers et les gendarmes** qui veillent à ce que tout se passe au-mieux (surtout dans les grandes villes) : Seigneur, veille sur eux.
- Pour **les enfants qui sont malades dans les hôpitaux** et qui ne peuvent pas recevoir de visites : Seigneur, comble-les de ta tendresse et de ton amour si grand.
- Pour **les prêtres** qui se retrouvent seuls : Seigneur, que ton esprit Saint soit une aide et un soutien dans ce temps de confinement.
- Pour **les personnes qui sont seules chez elles** et ne peuvent recevoir de visites : Envoie ton Esprit Saint dans leur maison. Qu'Il leur donne la patience et la force de vivre ce temps de solitude.
- Pour **notre père évêque et notre pape François** : Seigneur, donne-leur la force de continuer leur mission de pasteurs dans la confiance. Nous te rendons grâce pour leur présence !
- **Pour nos familles** : Seigneur, envoie ton Esprit Saint dans nos maisons, qu'Il nous donne la force et la persévérance pour vivre chaque jour dans la joie, la confiance et la paix. Merci Seigneur, pour nos parents : aide-nous à vivre avec eux ce temps spécial.